

कहां तक ये मन को अंधेरे छलेंगे उदासी भरे दिन कभी तो ढलेंगे

राहुल गांधी ममता बनर्जी और अखिलेश यादव समेत विपक्षी नेता बेशक सरकार की कतिन ही आलोचना करें लेकिन सरकार और देश के लिए एक काफी अच्छी खबर है कि देश काफी तेजी से गरीबी के अधिभाष से मुक्ति की दिशा की ओर तेजी में आगे बढ़ रहा है। है यदा सरकार नहीं विषय बैंक कर रहा है। विश्व बैंक की रिपोर्ट के अनुसार भारत पिछले 11 वर्षों में 26.9 करोड़ लोग अत्यधिक गरीबी से बाहर निकले हैं, जो निःसंदेह एक बड़ी उपलब्धि कही जा सकती है। चरम गरीबी दर 2011-12 के 27.1 फीसदी से गिरकर 2022-23 में 5.3 प्रतिशत पर पहुंच गई। विश्व बैंक के आंकड़ों के मुताबिक, 2011-12 में देश में 34.45 करोड़ लोग चरम गरीबी में जीवनयापन कर रहे थे, जो 2022-23 में घटकर 7.52 करोड़ रह गए हैं। सबसे बड़ी बात यह है कि दुनिया भर में चरम गरीबी की संख्या में वृद्धि हो रही है, इसके विपरीत भारत में गरीबी का घरा का घरा तेजी से घट रहा है। विश्व बैंक के अनुसार पूरी दुनिया में चरम गरीबी की संख्या में 12.5 करोड़ की वृद्धि हुई है, मगर भारत इस मामले में एक सकारात्मक अपवाद साबित हुआ है। हाल ही में रजिस्ट्रार के आंकड़ों के अनुसार भारत में 2011-12 के दौरान कुल 344.47 मिलियन (34 करोड़ 44 लाख 70 हजार) लोग अत्यधिक गरीबी में रह रहे थे, जो कि 2022-23 के दौरान घटकर लगभग 75.24 मिलियन (7 करोड़ 52 लाख 40 हजार) लोग रह गए हैं। उत्तर प्रदेश, महाराष्ट्र, बिहार, पश्चिम बंगाल और मध्य प्रदेश पांच राज्यों में 2011-12 के दौरान भारत के 65 प्रतिशत अत्यंत गरीब लोग रहते थे। वहीं, इन राज्यों ने 2022-23 तक अत्यधिक गरीबी में होने वाली कुल गिरावट दो-तीनहारी योगदान दिया है। विश्व बैंक का आकलन 3.00 डॉलर प्रतिदिन की अंतरराष्ट्रीय गरीबी रेखा (2021 की कीमतों का उपयोग कर) पर आधारित है, जो कि ग्रामीण और शहरी दोनों क्षेत्रों में व्यापक कमी दर्शाता है। विश्व बैंक के अनुमानों के अनुसार, 2.15 डॉलर प्रतिदिन की खपत पर

2017 की कीमतों पर आधारित पिछली गरीबी रेखा) अत्यधिक गरीबी में रहने वाले भारतीयों की हिस्सेदारी 2.3 प्रतिशत है। 2011-12 में दर्ज 16.2 प्रतिशत से काफी कम है। नवीनतम आंकड़ों के अनुसार, 2022 में 2.15 डॉलर प्रतिदिन की गरीबी रेखा से नीचे रहने वाले लोगों की संख्या 33.66 मिलियन दर्ज की गई है, जो 2011 में 205.93 मिलियन दर्ज की गई थी। आंकड़ों से यह भी पता चला कि यह तीव्र गिरावट समान रूप से देखी गई, जिसमें ग्रामीण अत्यधिक गरीबी 18.4 प्रतिशत से घटकर 2.8 प्रतिशत हो गई और शहरी अत्यधिक गरीबी पिछले 11 वर्षों में 10.7 प्रतिशत से घटकर 1.1 प्रतिशत हो गई। आपकों बता दें कि विश्व बैंक रिपोर्ट के अनुसार भारत ने बहुआयामी गरीबी को कम करने में भी शानदार प्रगति की है। आंकड़ों के अनुसार, बहुआयामी गरीबी सूचकांक (एमपीआई) 2005-06 में 53.8 प्रतिशत से घटकर 2019-21 तक 16.4 प्रतिशत हो गया और 2022-23 में और अधिक घटकर 15.5 प्रतिशत हो गया। पांच सबसे अधिक आबादी वाले राज्यों में 54 प्रतिशत अत्यंत गरीब लोग रहते हैं। ग्रामीण क्षेत्रों में अत्यधिक गरीबी 18.4 प्रतिशत से घटकर 2.8 प्रतिशत हो गई है। शहरी क्षेत्रों में यह 10.7 प्रतिशत से घटकर 1.1 प्रतिशत हो गई है। जिससे ग्रामीण शहरी अंतर 7.7 प्रतिशत से घटकर 1.7 प्रतिशत रह गया है। यह 16 प्रतिशत की वार्षिक गिरावट है। इसके अलावा, भारत ने बहुआयामी गरीबी को कम करने में भी शानदार प्रगति की है। बहुआयामी गरीबी सूचकांक 2005-06 में 53.8 प्रतिशत से घटकर 2019-21 तक 16.4 प्रतिशत हो गया और 2022-23 में और अधिक घटकर 15.5 प्रतिशत हो गया है। निःसंदेह केंद्र में भाजपा के नेतृत्व वाली एनडीए सरकार की बड़ी उपलब्धि है। साफ है कि पिछले 11 सालों में प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी के एनडीए सरकार ने लोगों को गरीबी से उबारने के महत्वपूर्ण कदम उठाए हैं, जिसका फायदा दिल रहा है। दरअसल सत्ता में आने के बाद



मादी सरकार ने पूर्ववर्ती काग्रिस की योजनाओं को जारी रखते हुए कई अन्य योजनाओं की शुरुआत की है, जिसका लाभ गरीबों को मिल रहा है। आवास योजना से लोगों को घर मिले, उज्ज्वला योजना से स्वच्छ रसोई गैस कनेक्शन, जन धन योजना से बैंक खाते और आयुष्मान भारत से मुफ्त इलाज की सुविधा दी गई। इसके अलावा डायरेक्ट बेंजिफिट और प्रत्यक्ष (डीबीटी), डिजिटल सर्विसेस और ग्रामीण विकास से जुड़े कामों ने भी गरीबों को आर्थिक रूप से सशक्त बनाया है। गौरतलब बात यह है कि गरीबों के कार्यादेश के लिए जो योजनाएँ लागू की हैं और उसे परिदर्शी बनाया है। उससे वास्तविक गरीबों को समुचित लाभ मिलने लग है। गरीबों के बैंक खाते खोले जाए

जिसमें साध गांधी ओ जाता ह। इस लिये
अब सरकारी मदद में बिचौलियाँ सेह नहीं लगती
पा रहे ह। नतीजा जहाँ के जीवन्त सत्ता में
लगातार सुधार परिलक्षित हो रहा ह। सरकाराणा
वास्तविक गरीबों के हितों का संरक्षण जरूर
कर रही ह। लेकिन उनके हक्क पर धका डालने
वाले फौजी गरीबों के खिलाफ उसी तेजी से
अभियान नहीं चला रही ह जैसी अपेक्षित ह।
इसके अलावा भारत की अर्थव्यवस्था न इस
दौरान तेजी से विकास किया ह, जिससे
रुजगार के अवसर बढ़े ह। विश्व बैंक के
अनुसार, वह विकास न केवल शहरी क्षेत्रों में
बल्कि ग्रामीण क्षेत्रों में भी धीटा गया ह। विश्व
बैंक ने भी इस बात को माना ह कि मुफ्त और
रियाजती छात्रावास वितरण से गरीबी में कमी
आई ह और ग्रामीण शहरी गरीबी का अंतर
कम हुआ ह। हालांकि अर्थव्यवस्था के बारे में
रिपोर्ट में कहा गया ह कि भारत की वास्तविक

कोजी विजय 2025 तक कोरना के पहले के स्तर से लगभग 5 प्रतिशत कम है। विश्व बैंक ने यह भी कह हा है कि यदि वर्तमान वैश्विक अनिश्चितताओं का व्यवस्थित दान समाधान कर लिया जाता है तो 2027-28 तक भारत का विकास धीरे-धीरे अपनी संभावित स्थिति में पहुँच जाएगा। हालांकि भारतीय आर्थिक परिदृश्य में महत्वपूर्ण नकारात्मक जोखिम विद्यमान हैं, और इसका कारण वैश्विक स्तर पर नीतिगत बदलाव जारी रहना है। रिपोर्ट के अनुसार वैश्विक स्तर पर तनाव बढ़ने से भारत के निर्यात की मांग कम होगी और निवेश में सुधार में और देरी होगी। साफ है कि भारत के समग्र चुनौतियाँ बकरावत हैं। सूखी की बात है कि गरीबी घटी है, लेकिन अभी भी सात करोड़ से ज्यादा लोग अत्यधिक गरीबी के नीचे जीवनयापन कर रहे हैं। इसलिए को अलनी संवेदनशील आबादी की जरूरतों को पहचान करने के लिए और बेहतर व्यवस्था की आवश्यकता है। देश में समतापूर्ण और संतुलित विकास पर ध्यान देना होगा। हालांकि इन चुनौतियों के बाद बावजूद भारत ने अत्यधिक गरीबी को कम करने में एक महत्वपूर्ण मील का पत्थर हासिल किया है, जो आने वाले वर्षों में यह उम्मीद जागता है कि भारत जल्द ही गरीबी के दलदल से बाहर निकल आयेगा बशर्ते जनसंख्या नियंत्रण पर पर्याप्त ध्यान रहना होगा। क्योंकि रही एक बड़ी वजह है जो सारी योजनाओं को और फलदायी में बड़ी भूमिका निभा रही है सात सकारणी स्तर से जुटाए गए तमाम संसाधन कम पड़ जाते हैं।

मनोज कुमार अग्रवाल

10 जून- राष्ट्रीय बॉलपॉइंट पेन दिवस, स्याही से विचारों की यात्रा

लेखन मानव सभ्यता के विकास में एक अद्भुत आविष्कार रहा है। यह एक ऐसा माध्यम है, जिसके जरिए मनुष्य ने अपनी भावनाओं, विचारों, अनुभवों और ज्ञान को सज्जोजोया और आत्मीय पहिचान तक पहुंचाया। आज हम जिन भी तकनीकों और डिजिटल उपकरणों का इस्तेमाल करते हैं, उनकी जड़ें इस सरल लेकिन प्रभावशाली साधन से जुड़ी हैं।

बॉलपॉइंट पेन। यह उपकरण केवल लेखन का औजार नहीं, बल्कि संचार की व्यक्त करने, भावनाओं को संप्रेषित करने और समाज के ज्ञान के भंडार को विस्तृत करने का माध्यम बन चुका है। इसी संदर्भ में हर साल 10 जून को पूरे भारत में राष्ट्रीय बॉलपॉइंट पेन दिवस मनाया जाता है, जो इस आविष्कार के महत्व और इसके योगदान को याद करता है।

बॉलपॉइंट पेन की कहानी 20वीं सदी के मध्य की है। पहले के दौर में लेखन के लिए मुख्यतः पेंसिल, कलम, और फाउंटेन पेन का उपयोग होता था। फाउंटेन पेन में स्याही भरने और उसकी सफाई की जटिलताएँ थीं, साथ ही अक्सर स्याही फैल जाती थी, जिससे कामज खराब हो जाता था। यह समस्या लास्ज़लो बाइरो नामक एक पत्रकार के लिए विशेष रूप से गंभीर थी। एक पत्रकार के नाते, बाइरो जानते थे कि तेज़, साफ़ और विश्वसनीय लेखन कितनी महत्वपूर्ण होती है। उन्होंने अखबारों में इस्तेमाल होने वाली त्वरित सूखने वाली स्याही का उपयोग करके और एक छोट

स्टील की गेंद वाले निब का आविष्कार करके बॉलपॉइंट पेन का जन्म दिया। इस पेन की स्याही कागज पर फैलती नहीं थी और इसे बार-बार भरने की जरूरत थी नहीं पड़ती थी। 10 नवंबर 1943 को अर्जेंटीना में इस पेन का पेटेंट प्राप्त हुआ और इस दिन को बाद में राष्ट्रीय बॉलपॉइंट पेन दिवस के रूप में मनाया जाने लगा। यह आविष्कार न केवल तकनीकी दृष्टि से क्रांतिकारी था, बल्कि सामाजिक और शैक्षणिक दृष्टि से भी अनुत्तरीय था। भारत जैसे विशाल देश में जहाँ शिक्षा का प्रसार एक चुनौती थी, वहाँ बॉलपॉइंट पेन ने शिक्षा को लोकतांत्रिक रूप दिया। यह सस्ता, टिकाऊ और आसानी से उपलब्ध था। छात्र-छात्राओं के लिए यह पेन उनकी पढ़ाई को साथी बन गया। अब वे बिना किसी चिंता के अपने विचार, नोट्स और निबंध आसानी से लिख सकते थे। यह पेन स्कूलों, कॉलेजों और परीक्षा केंद्रों में आम हो गया, जिसने समग्र शिक्षा के स्तर को प्रभावित किया। शिक्षक भी इसके उपयोग से पढ़ाई की गुणवत्ता में सुधार कर सकें क्योंकि छात्र साफ और पठनीय लिखाई कर पाते थे। बॉलपॉइंट पेन ने केवल शिक्षा तक ही सीमित नहीं रहा, बल्कि व्यापार, प्रशासन, सरकारी कामकाज और रोजमर्रा के जीवन में भी इसका महत्व बढ़ता गया। व्यवसायिक कागजात, अनुबंध, सरकारी फॉर्म, और बैंकिंग लेनदेन में यह पेन अभिन्न उपकरण बन गया। इसके बिना कोई दस्तावेज अधूरा



लता था। यह न केवल एक लिखन का यंत्र था, बल्कि भरोसे और सत्यापन का प्रतीक भी बन गया। इसके अलावा, बॉलपॉइंट पेन ने कला की दुनिया में भी अपनी अनूठी छाप बनाई। कुछ कलाकारों ने इसे माध्यम बनाकर अद्भुत चित्र बनाए, जिन्हें बॉलपॉइंट पेन आर्ट के नाम से जाना जाता है। इन चित्रों में सूक्ष्मता, गहराई और विस्तृत छायांकन देखने को मिलता है, जो केवल स्याही और पेन की क्षमता को दर्शाता है। यह कारण इस बात का प्रमाण है कि कैसे एक साधारण उपकरण भी अपार कलात्मक रचनात्मकता का स्रोत बन सकता है। आधुनिक युग में, जहां डिजिटल टेक्नोलॉजी ने लेखन की प्रक्रिया को पूरी तरह बदल दिया है, फिर भी बॉलपॉइंट पेन की उपयोगिता और प्रसंगिकता कम नहीं हुई है। डिजिटल हस्ताक्षर और इलेक्ट्रॉनिक दस्तावेजों के बढ़ते चलन के

बावजूद, कई कानूनी और आधिकारिक कामजात पर हस्ताक्षर के लिए बॉलपॉइंट पेन का उपयोग अनिवार्य है। यह पेन स्थायी और प्रयोगसेम होता है, जो डिजिटल माध्यमों को तुलना में अधिक विश्वसनीय माना जाता है। राष्ट्रीय बॉलपॉइंट पेन दिवस हमें यह दिलाता है कि किस प्रकार एक सरल आविष्कार ने हमारे जीवन को सरल और सुगम बनाया।

दिवस लेखन को महत्ता को रेखांकित करता है और हमें प्रेरित करता है कि हम अपने विचारों को स्पष्टता और प्रभावशाली ढंग से व्यक्त करें। इस दिन पर हम बॉलपॉइंट पेन के आविष्कारकों को सम्मानित करते हैं जिसने आज के उनकी उपलब्धि को एक महत्वपूर्ण कदम उठाया। इस प्रकार, दस जून को मनाया जाने वाला राष्ट्रीय बॉलपॉइंट पेन दिवस न केवल एक औपचारिकता है, बल्कि यह लेखन, शिक्षा, कला और संचार की एक अमूल्य साधना को उत्सव है। यह हमें यह सिखाता है कि कैसे छोटे-छोटे उपकरण और नवाचार हमारे जीवन में बड़े बदलाव ला सकते हैं। आइए इस दिन हम अपने हाथ में बॉलपॉइंट पेन लेकर उसके महत्व को समझें, उसकी स्थायी से अपने विचारों को अभिव्यक्त करें और लेखन की इस परंपरा को अपने वाली पीढ़ियों तक पहुँचाएँ।

हंसराज चौरसिया

रहेगी। भूमि व भवन सबंधी योजना बनेगी।
उन्नति के मार्ग प्रशस्त होंगे। धनागम सुस्त
रहेगा। कार्य के प्रति अनमनापन रहेगा। दुःखद
समाचार प्राप्त हो सकता है। कुछ लाभ की
संभावना। चिंताएं कुछ कम होंगी।

कन्या
आज आय में वृद्धि होगी। शुभ समाचार प्राप्त होगा। पुराने मित्र व संबंधी मिलेंगे। स्वास्थ्य कमजोर रहेगा। विरोध की संभावना, धनहानि, गृहस्थी में कलह, रोग से घिरने की संभावना, कुछ कार्यसिद्धि की संभावना। चिंताएं जन्म लेंगी। स्त्री पीड़ा, कुछ लाभ की आशा करें।

तुला
आज भय, पीड़ा व भ्रम की स्थिति बन सकती है। व्यर्थ भागदौड़ होगी। भय-पीड़ा, मानसिक कष्ट की संभावना। लाभ तथा पराक्रम ठीक रहेगा। दुस्साधार प्राप्त होंगे। हानि तथा भय की संभावना, पराक्रम से सफलता, कलहकारी वातावरण बनेगा। भयकारक दिन रहेगा।

वृश्चिक
आज यात्रा सफल रहेगी। विवाद न करें।
लेन-देन में सावधानी रखें। कानूनी बाधा दूर
होगी। देव दर्शन होंगे। राज्य से लाभ होने की
संभावना। मातृपक्ष की विंता। वाहन-मशीनरी
का प्रयोग सावधानी से करें। धनागम की
संभावना। मित्र मिलेंगे। विवाद न करें।

धनु
आज बेचैनी रहेगी। स्वास्थ्य कमजोर रहेगा। जीवनसाथी से सहयोग मिलेगा। राजकीय बाधा दूर होगी। नेत्र पीड़ा की संभावना। धनलाभ एवं बुद्धि लाभ होगा। शत्रु से परेशान होंगे। अपमान होने की संभावना। कष्ट की संभावना। धनहानि। कष्ट-पीड़ा। शारीरिक पीड़ा होगी।

मकर
आज प्रेम-प्रसंग में जोखिम न लें। वाहन व मशीनरी के प्रयोग में सावधानी रखें। झड़पों में न पड़ें। आगे बढ़ने के मार्ग मिलने की संभावना। शत्रु पराजित होंगे। लाभ होगा। स्वास्थ्य ठीक होगा। अनजाना भय सताएगा। राज्य से लाभ। शत्रु शांत होंगे।

कुंभ
आज रोजगार में वृद्धि होगी। व्यावसायिक यात्रा सफल रहेगी। परिवार की चिंता रहेगी। लाभ होगा। अस्वस्थता का अनुभव करेगी। चिंता से मुक्ति नहीं मिलेगी। शत्रु दबे रहेगा। कलह-अपमान से बचे। संभावित यात्रा होगी। सावधानी बरतना होगी।

मीन
आज जीवनसाथी के स्वास्थ्य की चिंता रहेगी। घर-बाहर अशांति रह सकती है। प्रयास सफल रहेंगे। यात्रा के योग बनेंगे। कुछ कष्ट होने की संभावना। लाभ के योग बनेंगे। स्त्री वर्ग को कष्ट। कुसंग से कष्ट। कलहकारक दिन रहेगा। अपनी तरफ से बात को बढ़ावा न दे

संपादकीय

क्या सनातन धर्म अपने अनुयायियों को पाखंडी, अकर्मण्य, रूढ़िवादी और पिछड़ा बनाता है?



अक्सर यह आरोप लगाया जाता है कि सनातन धर्म अपने अनुयायियों को पाखंडी अंधविश्वासी, अकर्मण्य, रूढ़िवादी, पिछड़े और भाग्यवादी बनाता है। परंतु यह आरोप अज्ञान, पूर्वाग्रह और विकृत ऐतिहासिक दृष्टिकोण से उभरा है। वास्तविकता यह है कि सनातन धर्म केवल एक आस्था नहीं, बल्कि एक वैज्ञानिक, तर्कसम्मत और समग्र जीवन-पद्धति है। इसमें प्रकृति के पंचमहाभूतों को पूजा से लेकर पशुविज-संतुलन का संदेश समहित है, जिसकी आवश्यकता विश्व के वास्तविकता है। योग, आयुर्वेद, यज्ञ, वेदांत, गणित, खगोलशास्त्र—इन सबके माध्यम से सनातन धर्म मानव जीवन को भौतिक और आध्यात्मिक दोनों स्तरों पर संतुलित करने का प्रेरणा देता है। इसके मनीषियों ने चेतना, ऊर्जा और ब्रह्मांड के रहस्यों पर गहन चिंतन किया। वेदांत की "अहं ब्रह्मास्मि" जैसी अधारणा आज के क्रांति भौतिकी के सैद्धांतिक निष्कर्षों से साम्य रखती हैं। अतः यह धर्म किसी भी प्रकार की रूढ़ि नहीं, बल्कि तर्क, अनुभव

2. पूजा नहीं, भाव प्रधान है सनातन साधना में-

सनातन धर्म में पूजा केवल बाह्य अनुष्ठान नहीं, अपितु एक आंतरिक साधना है। श्रीमद्भगवद्गीता (9.26) में कहा गया है-"पुण्यं फलं तोयं यो मे भक्त्या प्रयच्छति..." यहाँ 'भक्त्या' अर्थात् भाव ही मुख्य है। देवी-देवताओं की मूर्तियाँ ध्यान केन्द्रित करने के साधन मात्र हैं, साध्य नहीं। उपनिषदों में वेदांत में ब्रह्म की उपसर्ना निराकार रूप में ही स्वीकार्य है।

3. कर्मविहीन नहीं, कर्मयोगी बनना है सनातन-

सनातन धर्म भाव्यवाद नहीं, कर्मयोग का संदेश देता है। गीता का प्रसिद्ध श्लोक-"कर्मण्येवाधिकारस्ते मा फलेषु कदाचन..." कर्म के प्रति प्रतिबद्धता की प्रेरणा देता है। राम, कृष्ण, बुद्ध-सभी ने कर्म का मार्ग अपनाया और कर्मशील जीवन का आदर्श प्रस्तुत किया। भाव्य को निर्णालक मानकर अकर्मण्य हो जाना सनातन धर्म की शिक्षा नहीं है।

और आत्मबोध पर आधारित एक वैज्ञानिक दर्शन है।

1. पाखंड के स्थान पर सत्य, विवेक और आत्मबोध का धर्म-

सनातन धर्म की मूल धारणें—वेद उपनिषद, गीता, योग—सभी सत्य, विवेक और आत्मबोध को केंद्र में रखती हैं। तैत्तिरीय उपनिषद में स्पष्ट कहा गया है—“सत्यं वद, धर्मं चरतु” अर्थात् सत्य बोलो, धर्म का धर्म कर। संतो और योगियों ने हमेशा पाखंड और अंधानुकरण की आलोचना की है। कबीर तुलसी, रविव्यास जैसे संतो ने आडंबर और जातिगत पाखंड पर तीखा प्रहार किया। स्वामी विवेकानंद ने स्पष्ट कहा—“अंधविश्वास हमारे पतन का सबसे बड़ा कारण है। धर्म की तर्क और अनुभव से जाँचो।”

4. सनातन धर्म स्थिर नहीं, गत्यात्मक है-
सनातन धर्म की समझे बड़ी विशेषता है
इसकी गत्यात्मकता और आत्मसमीक्षा की
शक्ति। यह समय के साथ चलने वाला धर्म
है। उपनिषदों में ब्रह्म को निराकार कहा गया
भक्ति युग ने सामाजिक समता पर बल दिया
और आधुनिक युग में विवेकानंद, दयानंद,
तिलक, गांधी जैसे समाज सुधारकों ने इसे
युगानुकूल बना दिया है। यह धर्म परिवर्तन से नहीं
डरता, बल्कि उसे आमसमाज करता है।

5. सनातन धर्म पिछड़ा नहीं, अग्रगामी
बनाता है-
सनातन धर्म को पिछड़ेपन से जोड़ने
और निवेशक और वापसी दृष्टिकार का
परिणाम है। इतिहास गवाह है कि भारत ने
चिकित्सा (आयुर्वेद), खगोल (ज्योतिष),

नेत्रदान- आपका अंतिम उपहार - किसी की पहली रोशनी

[किसी की अंधेरी रात में सूरज बनिए-
नेत्रदान की ओर एक कदम] जब जीवन की
अंतिम सौंसें गिनती शुरू होती हैं, तब भी
किसी और के जीवन में उजाला बनने का
संकल्प लेना इंसान को साधारण से असाधारण
बना देता है। नेत्रदान एक ऐसा पुण्य कार्य है, जो
न केवल हमारे जीवन को सार्थकता प्रदान
करता है, बल्कि किसी अंधेरी दुनिया में रोशनी
की किरण बनाकर किसी और को जीवन सँभल
देता है। विश्व नेत्रदान दिवस, जो हर साल 10
जून को मनाया जाता है, हमें यह अवसर देता है
कि हम अपनी आँखों से केवल अपनी दुनिया
को ही नहीं, बल्कि किसी और की दुनिया को
भी रंगों से भर दें। यह एक ऐसा कार्य है, जो
हमें यह दिखा देता है कि मानवता की सबसे बड़ी
सेवा किसी को देखने की शक्ति देना है। भारत
में नेत्रहीनता एक गंभीर समस्या है। विश्व
स्वास्थ्य संगठन (डब्ल्यूएचओ) के अनुसार
भारत में लगभग 1.2 करोड़ लोग कॉर्नियल
ब्लाइटंडेस से पीड़ित हैं, और इनमें से लगभग
20 लाख लोग ऐसे हैं, जिन्हें नेत्र प्रत्यारोपण के
माध्यम से दृष्टि प्रदान की जा सकती है।
नेशनल प्रोग्राम फॉर कॉन्ट्रोल ऑफ ब्लाइटंडेस
(एन सीबीसी-जीआई) के इमेयरमेंट्स
(एण्ड प्रीसीबी-जीआई) के आँकों की
अनुसार, भारत में प्रतिवर्ष केवल 50,000 से
60,000 नेत्रदान होते हैं, जबकि
आवश्यकता 1 लाख से अधिक कॉर्निया की
है। इस कमी का प्रमुख कारण है जागरूकता की
कमी, सामाजिक मिथक, और नेत्रदान की
प्रक्रिया के प्रति भाई। कई लोग यह मानते हैं कि
नेत्रदान से मृत शरीर की शक्ति बिगड़ जाती है
या यह धार्मिक मान्यताओं के खिलाफ है।
लेकिन सच्चाई यह है कि नेत्रदान एक सरल
सुरक्षित और मानवीय प्रक्रिया है, जो किसी की
भी धार्मिक या सांस्कृतिक भावनाओं का
उल्लंघन नहीं करती। नेत्रदान मृत्यु के बाद
किया जाने वाला एक ऐसा कार्य है, जो कुछ ही
मिनटों में पूरा हो जाता है। मृत्यु के 6 से 8 घंटों
के भीतर कॉर्निया निकाल लिया जाता है, जो
आँख का वह प्राणी हिस्सा है, जो प्रकाश
को केंद्रित करता है। यह प्रक्रिया इतनी सूक्ष्म
होती है कि मृत व्यक्ति के चेहरे की सामान्य
पहचान पर कोई प्रभाव नहीं पड़ता। राष्ट्रीय नेत्र
बैंक और अन्य प्रमाणित संस्थानों ने इस
प्रक्रिया को और भी विश्वसनीय और पारदर्शी
बनाया है। आश्चर्यजनक रूप से, नेत्रदान के
लिए कोई आयु सीमा नहीं है। एक नवजात
शिशु से लेकर 80 वर्ष के बुजुर्ग तक, कोई भी
व्यक्ति नेत्रदान कर सकता है। यहाँ तक कि



स्थायी पहचान वाले, मधुमेह या उच्च रक्तचाप से पीड़ित लोग भी नेत्रदान के लिए पात्र हैं। बशर्तें उनका कॉर्निया स्वस्थ हो। कैसर, अर्धाचंडी, या कुछ संक्रामक रोगों को छोड़कर, अधिकांश लोग इस पुण्य कार्य का हिस्सा बन सकते हैं। नेत्रदान की प्रक्रिया को समझना भी आवश्यक है। जब कोई व्यक्ति नेत्रदान का सन्कल्प लेता है, तो उसका पंजीकरण निकटमान नेत्र बैंक में किया जाता है। मृत्यु के बाद, परिवार के सदस्यों को तुरंत नेत्र बैंक को सूचित करना होता है। विशेषज्ञों की टीम कॉर्निया को सुरक्षित और सम्मानजनक तरीके से निकालती है। इसके बाद, कॉर्निया को नेत्र प्रत्यारोपण के लिए उपयुक्त माँस पर तब पहुँचाया जाता है। भारत में कई नेत्र बैंक जैसे दिल्ली का डॉ. राधेश प्रसाद सेंटर कॉर्निया अस्थैलिक साइंसेज और चेन्नई का शंकर नेत्रालय, इस क्षेत्र में उल्लेखनीय कार्य कर रहे हैं। ये संस्थान न केवल नेत्रदान को प्रोत्साहित करते हैं, बल्कि यह भी सुनिश्चित करते हैं कि दान की गई कॉर्निया वस्तुतः मदद तक समय पर पहुँचें। नेत्रदान के प्रति जागरूकता बढ़ाने के लिए समाज के हर वर्ग को एकजुट होना होगा। स्कूलों और कॉलेजों में नेत्रदान पर कार्यशाळा आयोजित की जानी चाहिए। धार्मिक नेताओं को आगे आकर मित्रकों को तोड़ना चाहिए क्योंकि कोई भी धर्म मानवता की सेवा के खिलाफ नहीं है। मीडिया और सोशल मीडिया भी इस मुहिम को गति दे सकते हैं। हाल के वर्षों में, कई बॉलीवुड फिल्मों और वेब सीरीज ने नेत्रदान को बढ़ावा देने का प्रयास किया है जिसका सकारात्मक प्रभाव देखने को मिल रहा है। फिर भी, हमें स्थानीय स्तर पर, गाँवों और कस्बों में, इस संदेश को पहुँचाने की आवश्यकता है। पंचायतें, सामुदायिक केंद्र और स्थानीय चिकित्सा संस्थान इस दिशा में महत्वपूर्ण भूमिका निभा सकते हैं। कल्पना कीजिए कि आपके दान किए गए नेत्रों से बच्चा पहली बार अपनी माँ की चेहरा देखता है। कोई छत्र अपनी किताबों के अक्षरों को पढ़ पाता है। कोई माता-पिता अपने बच्चों के साथ फिर से रंगों की दुनिया में लौट आता है। यह

गणित, दर्शन और योग के क्षेत्र में विषय को दिशा दी। चरक, सुश्रुत, आर्यभट्ट, भास्कराचार्य, पतंजलि जैसे वैज्ञानिक मनीषी इसी परंपरा की देन हैं। यह धर्म सुशून्यशिलता और अनुसंधान को प्रोत्साहित करता है।

6. समातन अंधविश्वास नहीं, तर्क और अनुभव की बात करता है-
समातन धर्म में ज्ञान को सर्वोच्च माना गया है। उपनिषद् कहते हैं-"आत्मनं विद्धि" (अपने आप को जानो)। गीता (4.39) कहती है-"श्रद्धावान् लभते ज्ञानम्"। ज्ञान, तर्क और अनुभव के अन्तर्गम में ही अंधविश्वास का जन्म लेता है। उपनिषदों ने अंधानुकरण नहीं, स्वानुभव और आत्मपरीक्षण को सत्य की कसौटी बताया है। यही कारण है कि चार्वाक जैसे नास्तिक दर्शन भी समातन परंपरा में स्थान पाते हैं। गीता (3.26) में स्पष्ट निर्देश है-"न बुद्धिभेदं जनयेदज्ञानां...", अर्थात् अज्ञानी में धर्म का उपनयन, उहँ यथार्थ कर्म के लिए प्रेरित करें।

निकर्य-
सनातन धर्म किसी भी प्रकार के पाखंड,
अकर्मण्यता, भाग्यवाद, पिछड़ेपन या
अंधविश्वास को प्रोत्साहन नहीं देता। यह
धर्म संसत्य, विवेक और आत्मचिंतन की राह
दिखाता है;
कर्म और कर्तव्यनिष्ठ को सर्वोपरि मानता
है; आध्यात्मिक उन्नति के साथ-साथ
सामाजिक जागरूकता को भी महत्व देता
है। यह दिखाने का उद्देश्य है कि धर्म
उलझे हुए हैं, तो वह दोष धर्म का नहीं, अपूर्ण
समझ और विकृत पालन का है। सनातन धर्म
शाश्वत इसलिए है क्योंकि वह सत्य, विज्ञान,
अनुभव और मानव कल्याण पर आधारित है।
यही इसकी सबसे बड़ी शक्ति है।

डॉ मनमोहन प्रकाश

किताब बड़ा अठारह है, जो हम मृत्यु के बाद की दे सकती हैं। नेत्रदान केवल आँखें दान करना नहीं है; यह किसी की ज़िंदगी में रोशनी, उम्मीद और खुशी लाने का माध्यम है। एक कॉर्निया दो लोगों की ज़िंदगी बदल सकती है, क्योंकि इसे दो भागों में बाँटकर दो मरीजों में प्रत्यारोपित किया जा सकता है। इस तरह, एक व्यक्ति का संकल्प दो जिंदगियों को रोशन कर सकता है। आधुनिक तकनीक ने नेत्रदान को और भी सरल और प्रभावी बनाया है। डिजिटल रजिस्ट्रेशन, 24x7 हेल्पलाइन, और मोबाइल ऐप्स ने लोगों को नेत्रदान के लिए प्रेरित करने में मदद की है। भारत सरकार का एनपीसीबी/वीआई प्रोग्राम भी नेत्रदान को बढ़ावा देने के लिए सक्रिय है। फिर भी, सामाजिक और सांस्कृतिक बाधाएँ अभी भी इस पुण्य कार्य में रुकावट बन रही हैं। कई लोग यह मानते हैं कि नेत्रदान से मृत्यु के बाद आत्मा को शांति नहीं मिलती। लेकिन यह एक ध्राति है। सभी प्रमुख धर्म, जैसे हिंदू, इस्लाम, ईसाई, और सिख, मानवता की सेवा को सर्वोच्च मानते हैं। नेत्रदान को धार्मिक ग्रंथों में भी एक महान कार्य के रूप में देखा जाता है। विश्व नेत्रदान दिवस पर हमें यह संकल्प लेना चाहिए कि हम न केवल स्वयं नेत्रदान के लिए पंजीकरण करवाएँ, बल्कि अपने परिवार और समाज को भी इसके लिए प्रेरित करें। हमें अपने बच्चों को यह सिखाना होगा कि नेत्रदान एक सामाजिक जिम्मेदारी है, न कि केवल एक व्यक्तिगत निर्यात। यदि हर व्यक्ति केवल एक अन्य व्यक्ति को इस कार्य के लिए प्रेरित कर दे, तो हम जल्द ही उस कमी को पूरा कर सकते हैं, जो आज नेत्र प्रत्यारोपण की राह में बाधा बन रही है। मृत्यु जीवन का अंत नहीं है; यह एक नई शुरुआत का द्वार हो सकता है। नेत्रदान के माध्यम से हम किसी की दुनिया को रंगों से भर सकते हैं, किसी के सपनों को साकार कर सकते हैं। यह एक ऐसा दान है, जो न केवल दृष्टि देता है, बल्कि आत्मा को भी सुकून देता है। जब हम इस दुनिया को छोड़कर जाएँ, तो हमारी आँखें किसी और की ज़िंदगी में रोशनी बनकर रहें। इस विश्व नेत्रदान दिवस पर हम यह प्रतिज्ञा करें कि हम उस रोशनी का हिस्सा बनेंगे, जो किसी की अंधेरी दुनिया को रोशन करेगी। क्योंकि, जब आपकी आँखें किसी और की ज़िंदगी में सूरज की पहली किरण बनेंगी, तब आप सही मायनों में अमर हो जाएँगे।

प्रा. आरक जन

मुद्रक, प्रकाशक एवं सम्पादक राज कुमार जयसवाल द्वारा प्रकाशित। पत्रिका का पता: सत्यमेव जयते, नगर परगना, खरबाड़ा, हनुमानगढ़ जिला, राजस्थान-334001। मोबाइल नम्बर: 98280 12345, 98280 12346। ईमेल: news@swatantraprabhat.com।
जिनसे सम्पादक का सहमत होना आवश्यक नहीं है। **नोट:-**उपरोक्त सभी पद अवैतनिक एवं स्वयंसेवी हैं तथा समाचार पत्र से सम्बंधित सारे विवादों का न्याय क्षेत्र सीतापुर होगा। **R.N.I. NO. UPHIN/2009/34814 मो ९५१११११२५४, E-Mail :- news@swatantraprabhat.com**



