



वायु प्रदूषण से जुड़े हो सकते हैं दिल्ली में रूमेटाइड आर्थराइटिस के बढ़ते मामले- रिपोर्ट

स्वतंत्र प्रभात संवाददाता

नई दिल्ली- वायु प्रदूषण- विशेष रूप से सूक्ष्म कण प्रदूषण- दिल्ली-एन्सीआर में रूमेटाइड अर्थराइटिस (जोड़ों में दर्द अथवा गटिया) के मामलों के बढ़ने की वजह हो सकती है। यह बात 9 से 1 अक्टूबर तक नई दिल्ली में आयोजित भारतीय रूमेटोलॉजी एसोसिएशन के 40वें वार्षिक सम्मेलन में गटिया विशेषज्ञ डॉक्टरों ने बताई है। इस कार्यक्रम को लेकर इंडियन एसोसिएशन द्वारा प्रकाशित रिपोर्ट के अनुसार, विशेषज्ञों ने कहा कि राष्ट्रीय राजधानी में रूमेटाइड अर्थराइटिस के मामलों की संख्या और तीव्रता दोनों में बहुत देखी गई है। उन्होंने यह भी जोड़ा कि जिन लोगों में अब अनुवांशिक रूप से प्रवृत्ति नहीं था, अब वे इस बीमारी की चोट में आ रहे हैं। विश्व स्वास्थ्य संगठन के अनुसार, रूमेटाइड अर्थराइटिस एक दीर्घकालिक ऑटो-इम्यून बीमारी है जो शरीर में कई जगह सूजन हो जाती है और आमतौर पर जोड़ों में दर्द होता है। यह कई अंगों जैसे हाथ, कलाई, पैर, टखने, घुटने, कंधे और कोहनी के जोड़ों को प्रभावित कर सकता है। इस बीमारी का कोई इलाज नहीं है- इसके दर्द को केवल मायने की गंभीरता के आधार पर ही नियंत्रित किया जा सकता है।

दिल्ली में बढ़ते मामले
सम्मेलन में आए डॉक्टरों और शोधकर्ताओं ने बताया कि उन्हें दिल्ली-एनसीआर क्षेत्र में रूमेटाइड आर्थराइटिस के

मामलों की संख्या और गंभीरता दोनों में वृद्धि का पैटर्न नजर आ रहा है। अखबारों में न न. डॉ. राम मोहन लोहिया अस्पताल को प्रोफेसर और रूमेटोलॉजिस्ट डॉ. पुलित गुप्ता के हवाले से बताया कि शहरी क्षेत्रों में कम होती हरियाली इस समस्या को और बदतर बना रहे हैं, क्योंकि हरी-भरी जगहों की कमी यहां के निवासियों को सुखात्मक पर्यावरणीय सुरक्षा कवच से वंचित कर रही है। उन्होंने यह भी बताया कि कैसे हाल के अध्ययन 'पीएम 2.5, नाइट्रोजन ऑक्साइड और ओजोन के संपर्क में आने और रूमेटाइड आर्थराइटिस के मामलों के बढ़ते जोखिम के बीच मजबूत संबंध दिखाते हैं, खासकर आनुवंशिक रूप से उत्प्रेषणसक्षम व्यक्तियों में'। उन्होंने कहा कि अध्ययनों से पता चलता है कि व्यस्त सड़कों के पास रहना- जिसका अर्थ हुआ कि यातायात संबंधी प्रदूषण के लगातार संपर्क में रहना- भी रूमेटाइड आर्थराइटिस के उच्च जोखिम से जुड़ा है। एक हालिया 'ऐतिहासिक अध्ययन' का हवाला देते हुए डॉ. गुप्ता ने कहा कि खबरों के मुताबिक ऐसे मजबूत आनुवंशिक प्रमाण मौजूद हैं, जो बताते हैं कि वायु प्रदूषण का संबंध रूमेटाइड आर्थराइटिस सहित ऑटो-इम्यून रोगों से हो सकता है। उनके अनुसार, अध्ययन से पता चलता है कि पर्यावरणीय क्षति अब इन बीमारियों के बढ़ने का एक महत्वपूर्ण कारण है। डॉ. गुप्ता ने जिसका अध्ययन का जिक्र किया है, वह साइंटिफिक रिपोर्ट्स पत्रिका में प्रकाशित हुआ है और



वायु प्रदूषकों और रूमेटाइड आर्थराइटिस सहित विशिष्ट ऑटो-इम्यून रोगों के जोखिमों के बीच संबंध की बात कहता है. डॉ. गुप्ता ने कहा कि दुनिया के शीर्ष 10 सबसे प्रदूषित शहरों में से एक होने के कारण दिल्ली की स्थिति 'चिंताजनक' है।

‘सहेमद लोग बन रहे हैं मरीज’
उल्लेखनीय है कि रूमेटाइड आर्थराइटिस को पारंपरिक रूप से आनुवंशिकी और प्रतिरक्षा प्रणाली (इम्यून सिस्टम) कमजोर होने से जोड़ा जाता रहा है। हालांकि, अब ऐसे कई प्रमाण मौजूद हैं जो दर्शाते हैं कि इसका संबंध वायु प्रदूषण जैसे पर्यावरणीय कारकों से भी बढ़ रहा है। अखबार के अनुसार, सम्मेलन में विशेषज्ञों ने सुझाव दिया कि रूमेटाइड आर्थराइटिस पहले से ही भारत की लगभग 1% वयस्क आबादी को प्रभावित कर रहा है। एम्स दिल्ली में रूमेटोलॉजी विभाग की प्रमुख डॉ. उमा कुमार का कहना है, ‘हम प्रसूति क्षेत्रों में रहने वाले उन रोगियों में रूमेटाइड आर्थराइटिस के मामलों में बढ़त देख रहे हैं’ जिनकी इस रोग की कोई फैमिली हिस्ट्री नहीं है। ओटाइम्यून रोग की आनुवंशिक प्रवृत्ति नहीं

रही है।' डॉ. कुमार ने आगे कहा कि रूमेटीज़ाइड आर्थराइटिस के वे रोगी जो अन्यथा ठीक हैं, उनकी स्थिति भी प्रदूषण के बढ़ते स्तर पर खिटा जाती है। उन्होंने जोड़ा, 'यह पब्लिक हेल्थ इमरजेंसी है जिसे हम अब और नज़रअंदाज़ नहीं कर सकते। इनमें से ज्यादातर रोगी 20-50 आयु वर्ग के हैं।' इसी तरह दिल्ली के ही सर जॉन राम अस्पताल के रूमेटीज़ोलाजी विभाग के उपाध्यक्ष डॉ. नीरज जैन बताते हैं कि प्रदूषण तेजी से ज़िन्दगियों को प्रभावित कर रहा है और 'स्वस्थ ब्यक्तियों को भी रोगी बना रहा है'।

डॉ. जैन ने कहा, 'जिन युवाओं के परिवार में यह बीमारी किसी को नहीं रही, उनमें यह रोग होना खतरा की घंटी है।' उन्होंने बताया कि चीन में किए गए एक शोध से पता चला है कि लंबे समय तक पीएम 2.5 के संपर्क में रहने से इस रोग के पानेने का जोखिम 12%-18% बढ़ जाता है। उन्होंने अगे कहा, 'यूरोपीय समूहों ने भी इसी तरह बताया कि अत्यधिक प्रदूषित शहरों में रहने वाले लोगों में ऑटोइम्यून विकारों से ज्यादा परेशान हो रहे हैं। ये निष्कर्ष अब डॉक्टरों को दिखाई दे रहे हैं ऐसे में दिल्ली के रहवासी सांस संबंधी परेशानी और ऑटो-इम्यून बीमारियों की दोहरी भार झेलनी रहे हैं। इस सम्मेलन में शामिल हुए डॉक्टरों ने यह भी कहा कि बढ़ते प्रदूषण के साथ दिल्ली-एनसीआर और ऐसे अन्य प्रदूषित क्षेत्रों में रुमेटाइड आर्थराइटिस भी बढ़ सकता है।'

मोदी-ट्रंप के बीच ये कैसी दोस्ती? अमेरिकी राष्ट्रपति के मुनीर की तारीफ करने पर कांग्रेस ने साधा निशाना

स्वतंत्र प्रभात संवाददाता

कांग्रेस ने अमेरिका के राष्ट्रपति डोनाल्ड ट्रंप द्वारा यकित्स्तानी सेना प्रमुख आसिम मुनिर की प्रशंसा करने को लेकर मंगलवार को सरकार पर हमला बोला और कहा कि 'अमेरिकी नरेंद्र मोदी के ट्रंप को खुश करने की धोखाधड़ी' के बावजूद अमेरिकी नेता भारत को किस तरह का संकेत दे रहे हैं। विपक्षी पार्टी ने ट्रंप के मुनिर की प्रशंसा और दोनों के बीच पिछली मुलाकातों का इस्तेमाल करते हुए पृथ्वी कि ट्रंप और मोदी के बीच यह कैसी दोस्ती है। कांग्रेस महासचिव प्रदीप कुमार (प्रभारी) जयम रमेश ने कहा कि प्रधानमंत्री मोदी लगातार राष्ट्रपति ट्रंप को अपना अच्छा दोस्त बताते हैं और सच कहें तो राष्ट्रपति ट्रंप भी प्रधानमंत्री मोदी को अपना अच्छा दोस्त कहते रहते हैं। रमेश ने एक्स पर कहा, "लेकिन यह कैसी दोस्ती है? 18 नवंबर को राष्ट्रपति ट्रंप ने व्हाइट हाउस में फील्ड मार्शल आसिम मुनिर के लिए एक अभूतपूर्व भेंट की आयोजन किया। यही वह फील्ड मार्शल थे, जिनके भड़काऊ और सांप्रदायिक भाषण से जहलदी बयानों ने 22 और 23 अक्टूबर 2025



को पाकिस्तान द्वारा किए गए पहलगाय
आतंकी हमलों की पृष्ठभूमि तैयार की थी।
उन्होंने कहा कि उसके बाद एक अव्यवहार को
टंग ने व्हाइट हाउस में फोल्ड मार्शल से दूसरी
बार मुलाकात की, जब मुनीर ने राष्ट्रपति ट्रंप
को दुर्लभ खनिजों का एक डिब्बा भेंट किया।
कांग्रेस नेता ने कहा, "अब मिश्र में कल
राष्ट्रपति ट्रंप ने मुनीर को 'मेरे पसंदीदा फोल्ड
मार्शल' कहा और पाकिस्तान के प्रधानमंत्री
को विशेष स्थान दिया। प्रधानमंत्री मोदी द्वारा
अमेरिकी राष्ट्रपति के साथ अपनी नजदीकी
बढ़ाने और उनकी कृपा पाने की बेताब
कोशिशों के बावजूद, राष्ट्रपति ट्रंप भारत को
कैसा संकेत दे रहे हैं?" रमेश ने पूछा कि यह
किस तरह की दोस्ती है। शरीफ और
पाकिस्तान के सेना प्रमुख जनरल आरिफ

मुनीर की प्रशंसा करते हुए ट्रंप ने पाकिस्तान के प्रधानमंत्री को गाजा में युद्ध विराम के बाद मिस्र में विश्व नेताओं के शिखर सम्मेलन को संबोधित करने के लिए आमंत्रित किया।

ट्रंप ने मुनीर को "पाकिस्तान का मेरा परदेवीदा फौजदारी मार्शल" कहा। मुनीर इस अवसर पर मौजूद नहीं थे। ट्रंप ने सोमवार को भारत और प्रधानमंत्री मोदी का नाम लिखते बिना उनको प्रशंसा करते हुए कहा, "भारत महान देश है, जिसका नेतृत्व मेरे बहुत अच्छे मित्र कर रहे हैं।" ट्रंप ने गाजा में इजराइल-हमसा के बीच करीब दो साल से जारी युद्ध को समाप्त करने के लिए वृद्ध विराम पर बनी समझौते के बाद मिस्र के शासक अल शेख शरीफ में विश्वास नेताओं के एक सम्मेलन को संबोधित करते हुए कहा कि उन्हें लगता है कि "भारत और पाकिस्तान एक साथ बहुत अच्छी तरह से रहेगा।" ट्रंप ने अपने पीछे खड़े पाकिस्तान के प्रधानमंत्री शिवाजी शरीफ की ओर देखते हुए कहा, "भारत महान देश है और मेरे बहुत अच्छे मित्र उसका नेतृत्व कर रहे हैं। उन्होंने शांतिवाद का किय है। मुझे लगता है कि पाकिस्तान और भारत साथ मिलकर बहुत अच्छे से रहेगा।"

AC स्लीपर, खचाखच भीड़ और फाइबर बॉडी...जैसलमेर में कैसे जिंदा जले 20 लोग, खौफनाक है बस हादसे की कहानी

स्वतंत्र प्रभात संवाददाता

राजस्थान के जैसलमेर में मंगलवार को हाहाकार मच गया। एक बस में आग लगने की घटना ने हर इंसान के दिल को दहला दिया। आर्मी स्टेशन के पास जैसलमेर-जोधपुर हाईवे पर चलती बस में अचानक भड़की आग ने 20 यात्रियों की जान ले ली। सबके आँखों के सामने 20 लोग जिंदा जलकर मर गए। मगर आग की लपटों के कारण कोई कुछ नहीं कर पाया। बस के अंदर से चीख-पुकार ने लोगों को झुकसा दिया, मगर बाहर खड़े लोग नजबूर थे। जैसलमेर बस हादसे का दद भूतया नहीं जा रहा। जिसने भी इस खौफनाक जर्जर को देखा, वो स्तब्ध रह गया। अब जैसलमेर है कि आखिर बस आग लगी कैसे, कैसे अचानक 20 लोग काल के गाल में समा गए, चाहिए जानते हैं दर्दनाक हादसे की पूरी कहानी। दरअसल, जांच में यह बात सामने आई है कि बस में शॉर्ट सर्किट के कारण ही आग लगी थी। बस के ड्रैवलर्स की थी और इस हादसे वाली बस को पांच देर पहले ही जोधपुर-जैसलमेर रूट पर



लगाया गया था. जांच में खुलासा हुआ कि आग वाली बस नॉर्मल बस थी. उसी नॉर्मल बस को एसी बस में कन्वर्ट किया गया था. यह एक एसी स्लीपर बस थी. बस में शॉर्ट सर्किट से ही आग लगी. बस खचाखच भरी हुई थी. बस की पूरी भरी थी और गैलरी में भी यात्री थे।

क्यों नहीं बच पाए लोग?
 जांच में यह बात सामने आई कि बस में पीछे की यूनिट में आग लगी. बस के अंदर फाइबर की बॉडी और पर्दे लगे थे और खिड़कियां कांच की थी. इस वजह से आग तेजी से आगे बढ़ी और फैल गई. बस की वायरिंग जल जाने से दरवाजा लॉक हो गया. इसके कारण यात्री बाहर नहीं निकल पाए और

हरियाणा आईपीएस मौत- एक और पुलिसकर्मी की खुदकुशी, दिवंगत अधिकारी पर लगाए भ्रष्टाचार के आरोप

स्वतंत्र प्रभात संवाददाता

नई दिल्ली- हरियाणा के दलित आर्यीएस अधिकारी वाई. पून कुमार की आत्महत्या मामले में मॉलवार (14 अक्टूबर) को एक नया मोड़ आया, जब रोहतक में तैनात एक अनायाचक उप-निरीक्षक (एसएसआई) ने भी कथित तौर पर आत्महत्या कर ली। मृतक एसएसआई सीडीपु कुमार ने एक सुसाइड नोट और एक वीडियो छोड़ा है, जिसमें उन्होंने पून कुमार पर भ्रष्टाचार के गंभीर आरोप लगाए हैं। इस वीडियो ने पहले से विवादों में घिरे इस मामले को और भी पेचीदा बना दिया है। इस बीच, चंडीदाह पुलिस ने अदालत में याचिका दायर कर पून कुमार के शव का पोस्टमार्टम करने और उनकी लैप्टॉप को जांच में शामिल

करने की अनुमति मांगी है। हालांकि, अधिकारी के परिवार ने अपनी लंबित माँग पूरी न होने तक न पोस्टमाय्म की अनुमति दी है और न ही लैपटॉप सॉफ़्टवेयर को तैयार हैं।

संगलवार को मीडिया से बात करते हुए रोहतक के पुलिस अधीक्षक (एसपी) सुन्दर सिंह मोरिया ने मुक्त एएसआई को मेहनती और ईमानदार बताया और कहा कि मामले की जांच जारी है। इस घटना ने 7 अक्टूबर को हुई आईपीएस अधिकारी पून कुमार की आत्महत्या की घटनाओं की कड़ों को फिर से खल्लास दिया है। पून कुमार की मौत से एक दिन पहले तकलीनी एसपी सुन्दर बिजानिया का कार्यकाल भी रोहतक पुलिस ने हेड कॉन्स्टेबल सुशील कुमार को गिरफ्तार किया था। उस पर आरोप था कि उसने एक स्थानीय वाराणसीवासी को पून कुमार के नाम पर रिश्वत माँगी थी। बिजानिया ने इंडियन एक्सप्रेस को बताया था कि सुशील ने पून कुमार के नाम पर रिश्वत माँगी थी और उन्होंने पून कुमार के नाम पर पैसे लेने की बात को

वीथीकारा भी था. उभर पूरन कुमार के परिवार का आरोप है कि यह रिश्तत वाली घटना उनके खिलाफ रही गई एक बड़ी साजिश का हिस्सा थी, जिसमें हरियाणा के पुलिस महानिदेशक (डीजीपी) शत्रुजित कपूर और एसपी बिजारनिया शामिल थे और इस साजिश के चलते कुमार ने आत्महत्या की. लेलेकिन एएसआई सदीप ने अपनी कथित आत्महत्या से पहले बनाए गए वीडियो में दावा किया है कि कपूर और बिजारनिया दोनों ईमानदार अधिकारी हैं. इसके उलट, उन्होंने आरोप लगाया कि कुछ पुलिस अधिकारी भ्रष्टाचार में लिस थे, अपने सहयोगियों को प्रेरित करते थे और ईमानदार एसआर पर अत्याचार करते थे. यहां पर उनका सीधा इशारा पूरन कुमार की ओर था. वीडियो में सदीप कहते सुनाई देते हैं, 'कभी-कभी किसी को देश को उगाने के लिए अपनी जान देनी पड़ती है. उन्होंने पूरन कुमार और उनके परिवार को संपत्तियों की जांच की भी मांग की.' सदीप का यह भी दावा था कि पूरन कुमार पर भ्रष्टाचार के आरोप सामने आने के बाद वे दबाव में थे, और इसी डर से उन्होंने आत्महत्या की.. न कि किसी सामाजिक भेदभाव या जातीय उत्पीड़न के कारण.. जैसा कि उनके सुसाइड नोट में लिखा गया था. इसी बीच, वाई. पूरन कुमार न्याय मोर्चा के सचिव मुकेश कुमार ने द वायर से कहा कि यह नया घटनाक्रम कुमार के लिए न्याय की मांग को घटकाके की कोशिश लगती है।

उन्होंने कहा, 'हमें एएसआई सदीप कुमार की मौत का उतना ही दुःख है जितना पून कुमार की मौत का है. हम मांग करते हैं कि एएसआई की मौत की भी निष्पक्ष जांच हो ताकि सच्चाई सामने आ सके.' सोमवार देर रात हरियाणा सरकार ने डीजीपी कपूर को छुट्टी पर भेज दिया और ओपी सिंह को कार्यभार

सोप दिया है।

इस पर मुकेश ने कहा, 'जीजीजी को छुड़ो पर भेजना या रोहतक के एसपी का तबादला करना सिर्फ दिखावा है। उन्हें निलंबित कर गिरफ्तार किया जाना चाहिए। हम न्याय मिलने तक संघर्ष जारी रखेंगे।' चंडीगढ़ पुलिस ने मंगलवार (14 अक्टूबर) को स्थानीय अदालत में पूरन कुमार के पोस्टमार्टम की अनुमति में लिए याचिका दायर की है। अदालत ने इस पर मृतक अधिकारी के परिवार से जवाब मांगा है, जिसके बाद फैसला लिया जाएगा। पुलिस का कहना है कि सबूत सुरक्षित रखने और जांच को आगे बढ़ाने के लिए इस चरण पर पोस्टमार्टम बेहद जरूरी है। आठ दिन बीत जाने के बाद भी पोस्टमार्टम नहीं हो सका है क्योंकि परिवार अपनी मांग पूरी होने तक इसकी अनुमति देने से इनकार कर रहा है।

पुलिस सूत्रों के मुताबिक, सरकार और पुलिस दोनों ने परिवार को ममाने की कोशिश की, लेकिन नाकाम रहने पर अदालत का दरवाजा खटखटाया गया है। कानूनी विशेषज्ञों का कहना है कि अगर सतूत उठ होने की आशंका हो, तब भारतवर्षी नागरिक सुस्थान संहिता (बीएनएनएस) की संबंधित धाराओं के तहत पुलिस परिवार की अनुमति के बिना भी पोस्टमार्टम कर सकती है। अगर आप या आपका कोई परिचित आत्महत्या के विचारों से जूझ रहा है, तो कृपया उनकी मदद के लिए संपर्क करें। सुसाइड प्रिवेंशन इंडिया फाउंडेशन आत्महत्या-रोधी हेल्पलाइन नंबरों की सूची उपलब्ध कराता है जहां गोपनीय तौर पर बातचीत की जाती है। टीआईएफएस द्वारा संचालित 'iCall' पर देशभर के प्रशिक्षित परामर्शदाताओं की लिस्ट भी मौजूद है। या अगर उन्हें नजदीकी अस्पताल भी ले जा सकते हैं।

