

विश्व कप नहीं, राष्ट्र का उत्सव: भारतीय स्वचैश का स्वर्णाभिषेक

[स्वर्ण के स्पर्श से ओलंपिक
तक: भारत का स्वर्ण महायान]

[स्वप्न, साधना और स्वर्णः

भारतीय स्ववैश का अमर अध्याय]

14 दिसम्बर 2025 को उस उत्साह से भरी चेन्नई की जीवंत शाम, जब एक्सप्रेस एल्यूमीनियम की शोशे से घिरा स्वकैश को तिरंगे की गूँज से थरा उठा। भारत ने खेले इतिहास में एक ऐसा अद्भ्यच्चय दिव जितने केवल रिकॉर्ड पुस्तकों तक सीमित नहीं रहेगा, बल्कि पीढ़ियों की स्मृतियों में स्वर्णाक्षरों में अंकित होगा। यह क्षण मानव विश्व को एक जीतने का नहीं, बल्कि उस सपने की पूर्णता था जिसे भारतीय स्वकैश वर्षों से संजोए हुए था।

टोप साईद हांगकांग चीन को फाइनल करेगा। एकतरफा 3-0 से परास्त कर भारत ने सियोल विश्व चैंपियन बना, बल्कि इस प्रतिस्पर्धा में दोषी पर अधिकार जमाने वाला एशिया का पहला देश भी। यह जीत साहस, रणनीति, धैर्य और अदम्य इच्छाशक्ति की सामूहिक विजयगाथा थी। यह खिताब इसलिए भी ऐतिहासिक है क्योंकि भारत पूरे टूर्नामेंट में अजेय रहा। गुप्त स्टोन ने फिज्डनजलैड को ब्राजील का 4-0 से रौंदना हे, क्वार्टर फाइनल में दक्षिण अफ्रीका को 3-0 से बाहर करना हे, सेमीफाइनल में दो बार वे डिफेंडिंग चैंपियन मिश्र को बिना एक भी गोल गंवाए हराना हे, या फाइनल में हांगकांग जैसी मजबूत टीम को पूरी तरह निष्प्रभावं करना—हर चरण में भारत ने अपने सर्वोच्चता स्थापित की। एक भी टाई गवांसा बिना यह अभियान भारत को ऑस्ट्रेलियाई रैंडेल और मिश्र के बाद विश्व का जीतने वाला केवल चौथा देश बनाता है, और एशिया में उसे निर्विवाद अग्रदूत के रूप में

स्थापित करता है। फाइनल की शुरुआत भारत की अनुभवी योद्धा, 39 वर्षीय जोशना चिन्पया से हुई। विश्व रैंकिंग में 79वें स्थान पर होने के बावजूद उन्होंने 37वीं रैंकिंग वाली का यी ली को 2-3, 2-7, 7-5, 7-1 से पराजित कर अनुभव की शक्ति का सशक्त प्रमाण दिया। तीसरे गेम में निर्णायक क्षणों में धैर्य और रणनीति से बाजी पलटाने और चौथे गेम में प्रतिद्वंद्वी को महज एक अंक पर रोक देना—यह प्रदर्शन केवल तकनीकी श्रेष्ठता नहीं, बल्कि मानसिक दृढ़ता का जीत था। चेन्नई की अपनी बेटी जोशना घेतलू दर्शकों के जोशीले समर्थन से प्रेरित दिखीं और उन्होंने इसे अपने करियर की शीर्ष पाँच प्रस्तुतियों में शामिल बताया। यह जीत उस खिलाड़ी की कथा थी जिसने उम्र को कभी अपनी सीमा नहीं बनने दिया। इसके बाद जब अश्व सिंह कोर्ट पर उठे तो मुकबले की गति ही बदल गई। युवा जोश और निर्भीक आक्रमण उनके हर शॉट में झलक रहा था। विश्व रैंकिंग में 29वें स्थान पर काबिज अभय ने हांगकांग के एलेक्स लाउ को महज 19 मिनट में 7-1, 7-4, 7-4 से सीधे गेमों में परास्त कर भारतीय को 2-0 की अजेय बढ़त दिला दी। उनकी जबर्दस्त फिटनेस, बिजली-सी फुर्ती और निशाने पर लगते शॉट्स ने प्रतिद्वंद्वी को पलटवार का अवसर तक नहीं दिया। चेन्नई के इस स्थानीय नायक ने जीत को 'अविश्वसनीय' बताते हुए कहा कि दर्शकों का अपार स्नेह ही उनकी सबसे बड़ी ताकत बना। निर्णायक मुकबले में 17 वर्षीय अनाहत सिंह ने उरारते ही यह जता दिया कि भारतीय स्वदेश का भविष्य कितना उज्ज्वल है। विश्व रैंकिंग में 28वें स्थान पर काबिज इस युवा सनसनी ने एशियन चैंपियन टोमाटो



(रैंक 31) को 72, 7-2, 7-5 से पराजित कर खिताब पर अंतिम मुहर लगा दी। पहले दो गेमों में उनका दबदबा और तीसरे गेम में दबाव के क्षणों में दिखाया गया संयम असाधारण था। महज 16 मिनट में दर्ज इस जीत ने स्पष्ट कर दिया कि वह केवल एक प्रतिभा नहीं, बल्कि आने वाले वर्षों की नेतृत्वकर्ता हैं। टीम के चौथे सदस्य वेलेनस सेंटिलकुमार को कोर्ट पर उतारने की आवश्यकता नहीं पड़ी—इतनी निरन्तरिक थी भारतीय टीम की बढ़त। यह विजय अनेक अर्थों में एक ऐतिहासिक मील का पथर है। वर्ष 2023 में इसी वेन्यू पर भारत ने जहां कांस्य पदक हासिल किया था, वहां महज दो वर्षों के भीतर उसी मंच पर स्वर्ण तक पहुंचना भारतीय स्ववैश्व के तेज और ठोस विकास का सशक्त प्रमाण है। कोच हरिंदर पाल संधु ने इसे 'उच्च दबाव में परफेक्ट प्रदर्शन' करार दिया—ऐसा प्रदर्शन जिसमें रणनीति की स्पष्टता, अनुशासन की गहराई और आत्मविश्वास की चमक एक साथ दिखाई दी। यह जीत भारतीय खेल तंत्र की उस परिपक्वता को रेखांकित करती है, जहां लक्ष्य अब केवल प्रतिस्पर्धा करना नहीं, बल्कि निरंतर वचस्व स्थापित करना बन चुका है। सबसे महत्वपूर्ण यह कि भारत 2028 लॉस एंजिल्स ओलंपिक्स में पदार्पण करने जा रहा है। विश्व चैंपियन के रूप में

भारत अब केवल प्रतिभागी नहीं, बल्कि ओलंपिक पदक का प्रबल दावेदार होगा। यह ट्रॉफी खेल की लोकप्रियता को नई ऊंचाइयों तक ले जाएगी, संसाधनों और फंडिंग के नए द्वार खोलेगी और देशभर से युवा प्रतिभाओं को आगे आने की प्रेरणा देगा। सोव्य घोसल से जोशना चिनप्पा तक, और अब अनाहत सिंह व अभय सिंह की नई पीढ़ी तक—भारतीय स्ववैश्व की यह यात्रा संघर्ष, निरंतरता और प्रेरणा की जीवंत कहानी मिसाल है। चेन्नई की उस शाम ने यह स्पष्ट कर दिया कि स्ववैश्व, जिसे कभी सीमित आदरों का खेल माना जाता था, आज भारतीय खेल संस्कृति का सशक्त और अभिन्न अंग बन चुका है। अनुभव और युवा जोश का यह अद्भुत संगम अब केवल एशिया तक सीमित नहीं, बल्कि पूरे विश्ववर्ग को चुनौती देने की क्षमता रखता है। यह विश्व कप किसी अध्याय का अंत नहीं, बल्कि एक भव्य शुरुआत है—ओलंपिक की ओर बढ़ते भारत के कदम अब और तेज, और कहीं अधिक दृढ़ हो चुके हैं। भारत का यह स्ववैश्व क्राउन केवल एक ट्रॉफी नहीं, बल्कि उस स्वर्णिम युग की घोषणा है, जिसमें भारत स्ववैश्व के नए सिकंदर के रूप में उभरकर कर सामने आया है।

पो. आरके जैन

अविनाशिता की मजबूत पृष्ठभूमि

भारतीय विदेश नीति का एक दशक, राजनीतिक, सामरिक और वैचारिक परिपक्वता की मजबूत पृष्ठभूमि

पिछले एक दशक में भारतीय विदेश नीति ने जिस प्रकार वैश्विक संतुलन में अपना सशक्त, सक्रिय और विश्वसनीय उपस्थिति दर्शाई है, वह वृद्धमान वैश्विक उल्लेखपूर्ण, रूस यूक्रेन युद्ध, अमेरिका की रणनीतिक प्रतिस्पर्धा, पश्चिम एशियाई अस्थिरता तथा पाकिस्तान की आंतरिक बाह्य राजनीतिक अनिश्चितताओं के बीच और भी अधिक प्रासंगिक हो जाती है क्योंकि इन सभी संदर्भों में भारत भावनात्मक प्रतिक्रियाओं के बजाय विवेकपूर्ण, हित-आधारित और दीर्घकालिक दृष्टि से संचालित विदेश नीति का परिचय दे रहा है। अमेरिका के साथ भारत के संबंधों को वर्षों में रणनीतिक साझेदारी के स्तर तक विकसित हुए हैं, जहाँ रक्षा सहयोग, इंडो-पैसिफिक रणनीति, क्वाड मंच समीकडकटर, उच्च प्रौद्योगिकी, अंतरिक्ष और आपूर्ति श्रृंखला विविधोद्योग जैसे क्षेत्रों में सहयोग ने दोनों देशों को निरुद्ध लाभदायक इकट्ठे करने के साथ ही भारत को यह स्पष्ट करने में सक्षम है कि वह किसी भी सैन्य गुट का औपचारिक हिस्सा बने बिना अपनी रणनीतिक स्वायत्तता बनाए रखेगा। रूस के साथ भारत के संबंधों में वर्तमान वैश्विक संदर्भों में भारतीय विदेश नीति का वैश्विक नीतिगत समता का सबसे बड़ा उदाहरण है, क्योंकि यूक्रेन युद्ध के बाद ज

पश्चिमी देशों ने रूस को अलग-थलग करने का प्रयास किया, तब भारत ने संवाद और व्यावहारिक सहयोग का मार्ग चुना, ऊर्जा सुरक्षा के लिए परियायती देशों पर तेज आयात, रूस आपूर्ति की निरंतरता और बहुपक्षीय मंचों पर संतुलित रुख अपनाकर भारत ने यह सिद्ध किया कि उसकी नीति किसी दबाव में नहीं बल्कि राष्ट्रीय हित और वैश्विक स्थिरता के विचार से संचालित होती है। अमेरिका और रूस के बीच बढ़ते तनाव के बावजूद दोनों के साथ भारत के मजबूत संबंध यह दर्शाते हैं कि भारत अब केवल संतुलन साधने वाला नहीं बल्कि संतुलन बनाने वाला देश बन चुका है। चीन के संदर्भ में भारत की वैदेशी नीति और भी अधिक निर्णायक दिखाई देती है, क्योंकि सीमा विवाद, सैन्य गतिरोध और रणनीतिक प्रतिस्पर्धा के बावजूद भारत ने आर्थिक निर्भरता को नियंत्रित करने, प्रेक्ष्य विनिर्माण को बढ़ावा देने और समान विचारधारा वाले देशों के साथ सहयोग बढ़ाने की नीति अपनाई है, जिससे चीन को स्पष्ट संदेश गया है कि भारत शक्ति संतुलन के किसी भी प्रयास में अपने हितों की अनदेखी नहीं करेगा। पाकिस्तान के साथ संबंधों में भारत ने बीते एक दशक में निर्णायक परिवर्तन किया है, जहाँ संवाद को आतंकवाद से जोड़ते हुए यह स्पष्ट कर दिया

गया है कि जब तक सीमा पार आतंकवाद जारी रहेगा तब तक सामान्य संबंध संभव नहीं हैं, वर्तमान समय में पाकिस्तान की आर्थिक बंदहाली, राजनीतिक अस्थिरता और अंतरराष्ट्रीय मंचों पर घटती विश्वसनीयता के बीच भारत ने न तो आक्रमक बयानबाजी की है और न ही अनावश्यक हस्तक्षेप, बल्कि क्षेत्रीय शांति और विकास के अपने दृष्टिकोण को प्राथमिकता दी है, जिससे अंतरराष्ट्रीय समुदाय में भारत की परिपक्व छवि और सुदृढ़ हुई है। व्यापारिक और आर्थिक मोर्चों पर भारत ने अमेरिका और यूरोपीय देशों के साथ निवेश, तकनीक और बाजार तक पहुँच को बढ़ाया है, रूस के साथ ऊर्जा और रक्षा सहयोग को बनाए रखा है और एशिया, अफ्रीका व लैटिन अमेरिका में विकास साझेदारी के माध्यम से अपनी आर्थिक कूटनीति का विस्तार किया है, जिससे भारत वैश्विक आपूर्ति श्रृंखलाओं में एक भरोसेमंद विकल्प के रूप में उभरा है। सांस्कृतिक और मानवीय स्तर पर योग, आयुर्वेद, भारतीय सिनेमा, शिक्षा और प्रवासी भारतीय समुदाय ने भारत की सॉफ्ट पावर को मजबूत किया है, वहीं संकट के समय मानवीय सहायता और आपदा राहत अभियानों में भारत की सक्रियता ने उसे एक जिम्मेदार वैश्विक

शांति के रूप में स्थापित किया है। बहुदक्षीय मंचों पर भारत ने रूस-पश्चिम तनाव, अमेरिका-चीन प्रतिस्पर्धा और विकासशील देशों की चुनौतियों के बीच सेसु की भूमिका निभाने का प्रयास किया है, जी-20 की अध्यक्षता के दौरान ग्लोबल साउथ की चिंताओं को वैश्विक एजेंडे में स्थान देकर भारत ने यह दिखाया कि उसकी विदेश नीति केवल राष्ट्रीय नहीं बल्कि वैश्विक नैतिक जिम्मेदारी का भी वहन करती है। रक्षा और सुरक्षा के क्षेत्र में स्वदेशी उत्पादन, निर्यात और समुद्री सुरक्षा में भारत की भूमिका ने उसे डेजेंडै सर्फिस में हिंद महासागर क्षेत्र तक एक स्थिरता प्रदाता के रूप में प्रस्तुत किया है। इस प्रकार वर्तमान वैश्विक संदर्भ में रूस, अमेरिका, चीन और पाकिस्तान जैसे जटिल कारकों के बीच भारतीय विदेश नीति का आशातीत सफलता से तथ्य में निहित है कि भारत ने न तो किसी का विरोध अपनी पहचान बनाया और न ही किसी का अंधाधुनक, बल्कि संतुलन, संवाद और दृढ़ता के साथ एक ऐसी स्वतंत्र राह चुनी है जो उसे वाले समय में भारत को वैश्विक शांति संतुलन का अनिवार्य स्तंभ बनाने की क्षमता रखती है।

संजीव ठाकुर

भारत के प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी की तीन देशों की यात्रा और भारत की कूटनीतिक दिशा

प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी की चार दिन की विदेश यात्रा भारत की बदलती वैश्विक भूमिका और बहुआयामी कूटनीतिक संरचनाओं का प्रतिबिम्बित करती है। इस यात्रा के दौरान नरेंद्र मोदी ने अफ्रीका, एशिया और अमेरिका के देशों के साथ भारत के रिश्ते केवल औपचारिक कूटनीतिक तक सीमित नहीं करके बल्कि व्यापार, ऊर्जा, रक्षा, सांस्कृतिक, महानगर और क्षेत्रीय सुरक्षा जैसे अहम आयामों से जुड़े हुए हैं। यह यात्रा ऐसे समय हो रही है जब वैश्विक राजनीति अस्थिरता के दौर से गुजर रही है और भारत एक संतुलित तथा भरोसेमंद साझेदार के रूप में अपनी पहचान मजबूत कर रहा है। प्रधानमंत्री मोदी की इस यात्रा का उद्देश्य द्विपक्षीय साझेदारी को नई दिशा देना है। नरेंद्र मोदी के साथ राजनीतिक संवाद को मजबूत करना एशियोगोपा के साथ विकास और अफ्रीकी सहयोग के विस्तार देना और ओमान के साथ ऐतिहासिक तथा रणनीतिक रिश्तों को नई ऊँचाई पर ले जाना इस दौर के प्रमुख लक्ष्य हैं। 17-18 को प्रधानमंत्री ओमान, सलतनत का रुख करेंगे जहाँ ऊर्जा, व्यापार और समुद्री सुरक्षा जैसे विषयों पर विशेष ध्यान रहेगा। भारत के लिए एफिज एशिया के एक अहम और भरोसेमंद पड़ोस देश रहने। प्रधानमंत्री मोदी जॉर्डन के राजा अबदुल्ला द्वितीय बिन अल हुसैन से द्विपक्षीय वार्ता करेंगे। भारत और जॉर्डन के रिश्ते आसन्न सम्मान और सद्भाव हितों पर आधारित हैं। दोनों देश आतंकवाद के खिलाफ एक जैसी सोच रखते हैं और क्षेत्रीय शांति के पक्षधर हैं। राजनीतिक स्तर पर नियमित संवाद ने इस संबंधों को स्थायित्व दिया है। व्यापार के क्षेत्र में जॉर्डन के साथ भारत का रिश्ता धीरे धीरे मजबूत हुआ है। भारत जॉर्डन से मुख्य रूप से फॉस्फेट और पोटेश शर्बत खनिज आयात करता है जो भारतीय कृषि और उर्वरक उद्योग

जॉर्डन से कुछ मात्रा में रसायन और खनिज आधारित उत्पाद भी भारत आते हैं। वहीं भारत का जो कुछ को दवाइयाँ कपड़ इजीनियरिंग सामान ऑटोमोबाइल पुर्जे और चावल जैसे कृषि उत्पाद निर्यात करता है। भारतीय दवा उद्योग की जॉर्डन में अच्छी पकड़ है और भारतीय कंपनियाँ वहाँ स्वास्थ्य क्षेत्र में सक्रिय भूमिका निभा रही हैं। रक्षा और सुरक्षा सहयोग के लिहाज से भी भारत और जॉर्डन के बीच विश्वास का वातावरण है। दोनों देशों के बीच सैन्य प्रशिक्षण और आतंकवाद विरोधी रणनीतियों पर संवाद होता रहा है। पश्चिम एशिया में स्थिरता के लिए जॉर्डन की भूमिका को भारत महत्वपूर्ण मानता है और फिलिस्तीन मुद्दे पर भी दोनों देशों के बीच संतुलित दृष्टिकोण देखने को मिलता है। एथियोपिया की यात्रा इस दौर का एक विशेष पहलू है। प्रधानमंत्री मोदी एथियोपिया का दौरा करेंगे और यह उल्लेखनीय है कि वे इस देश की यात्रा करने वाले पहले भारतीय प्रधानमंत्री होंगे। अफ्रीका के हॉर्न क्षेत्र में स्थित एथियोपिया एक तेजी से उभरती अर्थव्यवस्था है और अफ्रीकी संघ का मुख्यालय भी यहीं स्थित है। ऐसे में भारत के लिए एथियोपिया के साथ संबंध केवल द्विपक्षीय नहीं बल्कि पूरे अफ्रीका के संदर्भ में रणनीतिक महत्व रखते हैं। भारत और एथियोपिया के रिश्ते ऐतिहासिक रूप से मैत्रीपूर्ण रहे हैं। दोनों देशों के बीच उपनिवेशवाद विरोधी संघर्ष की साझा भावना रही है। व्यापारिक दृष्टि से भारत एथियोपिया से मुख्य रूप से दालें तिलहन और कुछ कृषि उत्पाद आयात करता है। इसके साथ ही चमड़ा और उससे जुड़े कच्चे माल का भी आयात होता है। एथियोपिया के कृषि संसाधन भारत की खाद्य सुरक्षा के लिए सहायक साबित होते हैं। भारत एथियोपिया को दवाइयाँ मशीनरी कपड़ स्टील उत्पाद और परिवहन से

मुड़े उपकरण निर्यात करता है। भारतीय कर्पनियाँ एथियोपिया में दवा निर्माण कृषि प्रसंस्करण और अवसरंचना विकास में निवेश कर रही है। शिक्षा और क्षमता निर्माण के क्षेत्र में भी भारत की भूमिका महत्वपूर्ण है। भारतीय तकनीकी और आर्थिक सहयोग कार्यक्रम के तहत एथियोपिया के अनेक छात्र और शिक्षाकारी भारत में प्रशिक्षण प्राप्त करते रहे हैं। रक्षा और क्षेत्रीय सुरक्षा के संदर्भ में एथियोपिया अफ्रीका में शांति अभियानों का एक प्रमुख स्तंभ है। संयुक्त राष्ट्र शांति मिशनों में एथियोपियाई सैनिकों की भागीदारी उल्लेखनीय रही है। भारत इस अनुभव को साझा करने और अफ्रीका में स्थिरता को बढ़ावा देने के लिए एथियोपिया के साथ सहयोग को आगे बढ़ाना चाहता है। प्रधानमंत्री की यह यात्रा अफ्रीका के साथ भारत के दीर्घकालिक दृष्टिकोण को और मजबूत करेगी। ओमान के साथ भारत के रिश्ते ऐतिहासिक और सभ्यतागत गहराई लिए हुए हैं। अरब सागर के रास्ते सदियों पुराने व्यापारिक संबंधों ने दोनों देशों को जोड़ा है। 17 18 को प्रधानमंत्री मोदी ओमान सलतनत का रुख करेंगे जहाँ ऊर्जा व्यापार समुद्री सुरक्षा और निवेश जैसे मुद्दों पर चर्चा होगी। ओमान भारत के लिए खाड़ी क्षेत्र में एक अत्यंत महत्वपूर्ण साझेदार है। व्यापार के क्षेत्र में ओमान भारत को कच्चा तेल और प्राकृतिक गैस का प्रमुख आपूर्तिकर्ता रहा है। ऊर्जा सुरक्षा के लिहाज से ओमान की भूमिका भारत के लिए अहम है। इसके अलावा ओमान से कुछ मात्रा में पेट्रोकेमिकल उत्पाद भी भारत आयात करता है। वहीं भारत ओमान को चावल मसाले दवाइयाँ कपड़ा इंजीनियरिंग सामान और उपभोक्ता वस्तुएँ निर्यात करता है। ओमान में भारतीय प्रवासी समुदाय भी बड़ी संख्या में मौजूद है जो दोनों देशों के बीच एक जीवंत सेतु का काम करता है।]

सुरक्षा सहयोग अमान भारत संबंधों का एक मजबूत स्तंभ है। दोनों देशों के बीच समुद्री सुरक्षा और नौसैनिक सहयोग लंबे समय से चला आ रहा है। अमान के बदरगाहों का उपयोग भारतीय नौसेना के लिए रणनीतिक रूप से महत्वपूर्ण माना जाता है। हिंद महासागर क्षेत्र में रक्षितता और सुरक्षित समुद्री मार्ग सुनिश्चित करने के लिए भारत और अमान का सहयोग बढ़ता जा रहा है। क्षेत्रीय सुरक्षा के संदर्भ में अमान एक संतुलित और मध्यस्थ भूमिका निभाने वाला देश रहा है। भारत इस संतुलन को बनाए देता है और खाड़ी क्षेत्र में शांति बनाए रखने के लिए अमान के साथ परिवर्तन संवाद में रहता है। निवेश के क्षेत्र में भी दोनों देशों के बीच नए अवसर तलाशे जा रहे हैं खासकर ऊर्जा नवीकरणीय स्रोत और लॉजिस्टिक्स के क्षेत्र में। प्रधानमंत्री मोदी की यह यात्रा भारत की बहुपक्षीय और संतुलित विदेश नीति का प्रतिबिंब है। जॉर्डन के साथ पश्चिम एशिया में राजनीतिक और सुरक्षा सहयोग एथियोपिया के साथ अफ्रीका में विकास और साझेदारी और अमान के साथ खाड़ी क्षेत्र में ऊर्जा तथा समुद्री सुरक्षा भारत की प्राथमिकताओं को दर्शाते हैं। इन तीनों देशों के साथ भारत का रिसर्ता केवल व्यापार तक सीमित नहीं है बल्कि यह साझा मूल्यों और दीर्घकालिक रणनीतिक हितों पर आधारित है। इस दौरे से भारत की वैश्विक छवि एक ऐसे देश के रूप में और मजबूत होगी जो संवाद सहयोग और आपसी लाभ की नीति पर चलता है। बदलते वैश्विक परिदृश्य में यह यात्रा भारत को पश्चिम एशिया और अफ्रीका में एक जिम्मेदार और प्रभावशाली साझेदार के रूप में स्थापित करने की दिशा में एक महत्वपूर्ण कदम साबित होगी।

कांतिलाल मांडोत

संपादकीय

एम्स का चमत्कार: सर्जरी से टाइप-2 डायबिटीज गायब



रिगियों के लिए नहीं है। टाइप-एक मधुमेह, जो एक ऑटोइम्यून रोग है, उसमें यह सर्जरी न केवल अनुपयोगी है, बल्कि खतरनाक भी हो सकती है। इसी तरह बहुत पुरानी मधुमेह, जहाँ अन्त्याख्य की इंसुलिन बानाये की क्षमता लगभग समाप्त हो चुकी हो, वहाँ भी इसका लाभ सीमित है। इसका अर्थ यह है कि यह कोई जादुई समाधान नहीं, बल्कि सही समय पर सही मरीज के लिए एक वैज्ञानिक विकल्प है। इस सर्जरी की सबसे बड़ी सामाजिक चुनौती यह है कि भारत में सर्जरी को अब भी अंतिम और डरावने विकल्प के रूप में देखा जाता है। लोग वर्षों तक दवाइयाँ खाते रहते हैं, अंग क्षति सहते रहते हैं, लेकिन सर्जरी शब्द से ही घबरा जाते हैं। इसके पीछे जानकारों की कमी, आर्थिक भय और चिकित्सा व्यवस्था पर अविश्वास भी है। जबकि सच यह है कि लंबे समय तक चलने वाली मधुमेह की दवाइयाँ, बार-बार की जाँच, अस्पताल में भर्ती और जटिलताओं का खर्च कहीं अधिक होता है। यदि सही चयन के साथ यह सर्जरी अंग क्षति को रोक सकती है और मरीज को दवाओं से मुक्त कर सकती है, तो इसे केवल व्यक्तिगत नहीं, बल्कि सार्वजनिक स्वास्थ्य के नज़रिए से भी देखा होगा। यहाँ नीति निर्माताओं का भूमिका अहम हो जाती है। क्या भारत की स्वास्थ्य नीति मेडिकॉलिक सर्जरी को केवल मोटापे की सर्जरी मानती रहेगी, या इसे मधुमेह उपचार के एक विकल्प के रूप में स्वीकार करेगी? क्या सरकारी अस्पतालों में इसकी पहुँच बढ़ाई जाएगी, या यह केवल निम्न-चुने शहरी केंद्रों तक सीमित रहेगी? क्या बीमा योजनाएँ इसे जीवनरक्षक उपचार मानेंगी, या इसे विलासिता की श्रेणी में डालती रहेगी? ये प्रश्न इसलिए जरूरी हैं क्योंकि मधुमेह केवल व्यक्ति की नहीं, पूरे

समाज की उत्पादकता और अर्थव्यवस्था की बीमारी है। इस सर्जरी से जुड़ा एक और महत्वपूर्ण पक्ष है जिम्मेदारी। सर्जरी के बाद भी मरीज को जीवनशैली, पोषण और नियमित जांच के नियमों का पालन करना होता है। यह कोई ऐसा रास्ता नहीं जहाँ ऑपरेशन के बाद लापरवाही की झूट मिल जाए। अनुभवी चिकित्सक बार-बार यह स्पष्ट कर रहे हैं कि गलत चन्दन, अधूरी जानकारी और फॉलोअप की अनदेखी सर्जरी तकनीक को बदनाम कर सकती है। इसलिए यह आवश्यक है कि इसे प्रचार की नहीं, प्रमाण और प्रोटोकॉल की भाषा में जहाँ बढ़ाया जाए। भारत जैसे देश में, जहाँ मधुमेह आज ग्रामीण इलाकों तक फैल चुका है, वहाँ इस तरह की चिकित्सा प्रगति उम्मीद की किरण है, लेकिन साथ ही चेतावनी भी। उम्मीद इसलिए कि मधुमेह को स्थायी सजा मारने की सोच बदली जा सकती है। चेतावनी इसलिए कि हर नई तकनीक के साथ अतिउत्साह और व्यावसायीकरण का खतरा भी जुड़ा होता है। जरूरत संतुलन की है—न तो इसे चमत्कार घोषित करने की, न ही चढ़ के कारण खारिज करने की। अंततः यह सवाल केवल सर्जरी का नहीं है, बल्कि हमारे स्वास्थ्य दृष्टिकोण का है। क्या हम बीमारी को केवल दवाओं से दबाने की संस्कृति में फसे रहेंगे, या समय रहते जड़ पर प्रहार करने वाले विकल्पों पर भी गंभीरता से विचार करेंगे? एस्स में हो या नहीं, यह कार्य संकेत देता है कि भविष्य का मधुमेह उच्चार केवल गोली या इंजेक्शन नहीं, बल्कि शरीर की पूरी मेटाबोलिक समझ पर आधारित होगा। इस संकेत को समझना, परखना और जिम्मेदारी से अपनाना ही हमारे विवेक की कसौटी है।

महेन्द्र तिवारी

सिडनी में आतंकी हमले में कहर उठी मानवता, आतंक के साये में सिडनी से पहलगाम तक एक ही पीड़ा

सिडनी में हुआ आतंकी हमला त केवल निन्दनीय है, बल्कि यह उस वैश्विक सच्चाई की ओर भी इशारा करता है जिसमें आतंकवाद मानवता के लिए सबसे बड़ा खतरा बन चुका है। यह घटना किसी एक देश, धर्म या समुदाय तक सीमित नहीं है, बल्कि इसकी जड़ें उस विकृत सोच में हैं जो निर्दोष लोगों के खून से अपनी पहचान बनाना चाहती है। पहलगाम में घूमने आए निहत्थे पर्यटकों पर हमला हो या फिर सिडनी में यहूदी समुदाय के परिवार हुनका लोहार के दौरान सामूहिक गोलीबारी। दोनों घटनाएं बताती हैं कि आतंक का कोई चेहरा नहीं होता, उसका कोई मजहब नहीं होता और उसकी कोई सीमा नहीं होती। सिडनी की घटना ने पूरी दुनिया को झकझोर कर रख दिया। लोहार का माहौल, अश्रु और उल्लास से भरा जमावड़ा, सैकड़ों लोग एक-दूसरे को शुभकामनाएं दे रहे थे और सभी गोलीयों की तड़तड़इहट ने खुशियों को मातम में बदल दिया। इस सामूहिक गोलीबारी में 11 लोगों की मौत पर ही मौत हो गई, जबकि एक और व्यक्ति ने बाद में दम तोड़ दिया। बारह निर्दोष जांने

आर बाह्र परिवारों की दुनिया उजड़ गई। यह आंकड़ा महज संख्या नहीं है, बल्कि उन सपनों, उम्मीदों और रिश्तों का अंत है जो एक अनामक छिन गए। गोलंबारी की सूचना मिलते ही ऑस्ट्रेलियाई पुलिस ने तत्परता दिखाते हुए कारवाई शुरू कर दी। सुसुरक्षा बलों की तेजी और पेशेवर रवैये ने यह सुनिश्चित किया कि स्थिति और अधिक भयावह न हो। इसी बीच एक आम नागरिक की असाधारण हिम्मत सामने आई, जिसने हमलावर से भिड़कर उसकी गलाघात कर दी। यह साहसिक कदम बताता है कि आतंक के सामने भी इंसानी जज्बा जीत सकती है। उस नागरिक की हिम्मत की दाद देने होगी, क्योंकि ऐसे क्षणों में एक व्यक्ति का साहस कई जिंदगियाँ बचा सकता है। ऑस्ट्रेलियाई अधिकारियों ने घटना की पुष्टि करते हुए बताया कि हमले के पीछे के मकसद की जांच जारी है। कि फिलहाल यह स्पष्ट नहीं हो पाया है कि हमला किस उद्देश्य से किया गया था, लेकिन जिस तरह यह दुर्घटना समुदाय को खूबियाँ जानकारी का आदान-प्रदान, सीमा पर सहयोग, कट्टरपंथी विचारधाराओं के खिलाफ साझा रणनीति और आतंक को वित्तीय सहायता देने वाले नेटवर्क पर सख्त कार्रवाई, ये सभी कदम अनिवार्य हैं। साथ ही, समाज के स्तर पर

संवाद, शिक्षा और आपसी समझ को बढ़ावा देना होगा, ताकि नफरत की जमीन ही खत्म हो जाए। यह भी जरूरी है कि हम आतंकवाद को किसी धर्म या समुदाय से जोड़कर न देखें। ऐसा करना आतंकियों के मंसूबों को ही बल देता है। सिडनी में यहूदी समाज को निशाना बनाया गया, तो कल किसी और समुदाय को बनाया जा सकता है। आतंकवाद का लक्ष्य ईसायित्व है, और उसकी सबसे बड़ी ताकत हमारा आपसी दरारें हैं। जब हम एक-दूसरे के दुख को अपना दुख समझते हैं, तब आतंक कमजोर पड़ता है। इस दुखद और पीतकमय घटना के एक बार फिर यह सोचने पर मजबूर कर दिया है कि सुस्थ केवल हथियारों और कानून से नहीं आती, बल्कि सामाजिक एकजुटता से भी आती है। जिस नागरिक ने हमलावर से थिड़कर बंदूक छीनी, उसने यह साबित किया कि साहस और मानवता अभी ज़िंदा है। ऐसे उदाहरण हमें उम्मीद देते हैं कि अंधेरे के बीच भी रोशनी की किरण मौजूद है। हर हाल में आतंकवाद का मुकाबला करना होगा। यह कोई नारा नहीं, बल्कि समय की मांग है। इनके लिए सरकारों को कठोर निर्णय लेने होंगे, समाज को जागरूक होना होगा और मीडिया को जिम्मेदार भूमिका निभानी होगी। आतंक के हर क्यूँ की निंदा के साथ-साथ हमें उन कारणों पर भी विचार करना होगा, जो युवाओं को इस रास्ते पर धकेलते हैं। बेरोजगारी, पहचान का संकट, झूठ प्रचार और कट्टर विचारधाराएं इस संकला इलाज जरूरी हैं। सिडनी की घटना में मारे गए लोगों को श्रद्धांजलि देते हुए और उनके परिजनों के प्रति संवेदना व्यक्त करते हुए यह संकल्प लेना होगा कि हम आतंक के सामने झुकेंगे नहीं। दुनिया ने बहुत खून देख लिया है। अब वक़्त है कि ईंसानियत को बचाने के लिए एकजुट होकर खड़ा हुआ जाए। आतंकवाद चाहे जहां भी सिर उठाए, उसका जवाब मजबूती, समझदारी और मानववीय मूल्यों से दिया जाए। यही इस त्रासदी से निकलने का एकमात्र रास्ता है।

कांतिलाल मांडोत

मुद्रक, प्रकाशक एवं सम्पादक रवि कुमार अवस्थी द्वारा सुशीला स्टेडी बेल एकेडमी 117-मोहल्ल विजय लक्ष्मी नगर परगना खैराबाद तहसील व जनपद-सीतापुर से प्रकाशित तथा महावीर आफसेट 28, हीवेट रोड लखनऊ से मुद्रित। सम्पादक रवि कुमार अवस्थी समाचार पत्र में छपे समस्त समाचार संवाददाताओं के अपने श्रोत एवं संकलन हैं, जिनसे सम्पादक का सहमत होना आवश्यक नहीं है। **नोट:-**उपरोक्त सभी पद अवैतनिक एवं स्वयंसेवी हैं तथा समाचार पत्र से सम्बंधित सारे विवादों का न्याय क्षेत्र सीतापुर होगा। **R.N.I.NO. UPHIN/2012/43078 मो० नं० -9511151254, E-Mail :- news@swatantraprabhat.com**



