

संक्षिप्त खबरें

मलिहाबाद के प्रधान ‘कर्तव्य पथ’ पर गणतंत्र दिवस परेड के बनेंगे साक्षी



मलिहाबाद। आगामी 26 जनवरी, 2026 को देश की राजधानी नई दिल्ली में आयोजित होने वाली राष्ट्रीय गणतंत्र दिवस परेड में इस बार मलिहाबाद की धमक दिखाई देगी। विकास खंड मलिहाबाद की ग्राम पंचायत गोड़वा बरौकी के ग्राम प्रधान वीरेंद्र शुक्ल को केंद्र सरकार द्वारा विशेष अतिथि के रूप में आमंत्रित किया गया है। भारत सरकार की इस विशेष पहल के तहत देशभर के चुनिंदा पंचायत प्रमुखों को उनके जीवनसाथी के साथ राष्ट्रीय परेड देखने का अवसर दिया जा रहा है। इसी क्रम में वीरेंद्र शुक्ल को उनकी पत्नी कीर्ति शुक्ला के साथ आधिकारिक आमंत्रण भूमिका के चलते गोड़वा बरौकी के प्रधान का चयन इस सम्मान के लिए हुआ है। आमंत्रण पत्र मिलने के बाद से ही उनके शुभचिंतकों और ग्रामवासियों में हर्ष का माहौल है। प्रधान वीरेंद्र शुक्ल ने बताया यह केवल मेरा सम्मान नहीं बल्कि मेरी पूरी ग्राम पंचायत और मलिहाबाद क्षेत्र का सम्मान है। कर्तव्य पथ पर तिरंगे की आन-बान-शान का साक्षी बनना मेरे जीवन के सबसे यादगार पलों में से एक होगा।

जंगल में लकड़ी लेने गए बुजुर्ग की सदिग्ध हालात में मौत, शव मिलने से मचा हड़कंप



लालगंज (रायबरेली)। कोतवाली क्षेत्र के झाबर हर्दो पट्टी गांव निवासी एक बुजुर्ग का शव बुधवार सुबह जंगल में मिलने से क्षेत्र में हड़कंप मच गया। मौत की पहचान बसंत चमार (70) पुत्र शीतलदीन के रूप में हुई है। परिजनों के अनुसार बसंत चमार मंगलवार को नरेंद्रपुर की ओर जंगल में लकड़ी काटने गए थे, लेकिन देर शाम तक घर वापस नहीं लौटे। इसके बाद परिवार और ग्रामीणों ने उनकी तलाश की, मगर कोई सुराग नहीं लग सका। बुधवार सुबह ग्रामीण जब खेतों की ओर गए तो जंगल में लकड़ी के गट्टर के पास बुजुर्ग का शव पड़ा मिला। शव के मुंह पर खून के धब्बे थे, हालांकि शरीर पर किसी प्रकार के चोट के निशान नहीं पाए गए। शुरुआत में ग्रामीणों ने जंगली जानवर के हमले की आशंका जताई, लेकिन चोट के निशान न होने से मामला सदिग्ध माना जा रहा है। घटना की सूचना मिलते ही परिवार में कोहराम मच गया। पत्नी गंगादेई और बेटे रामशंकर व छेदीलाल का रो-रोकर बुरा हाल है। प्रभारी निरीक्षक प्रमोद कुमार सिंह ने बताया कि शव सेरनी थाना क्षेत्र में मिला है। मामले की सूचना संबंधित थाने को दे दी गई है और आगे की जांच की जा रही है।

शीतला माता देवी मंदिर में हिंदू सम्मेलन का किया गया आयोजन



बिसवां/सीतापुर शीतला माता मंदिर परिसर में हिंदू सम्मेलन का आयोजन किया गया। सम्मेलन की अध्यक्षता समाजसेवी एवं प्रसिद्ध व्यवसायी लालता प्रसाद महादेव ने की। मुख्य वक्ता के रूप में उपस्थित पूरन विभाग के सद्भाव प्रमुख, ने अपने संबोधन में समाज में एकता, सद्भाव और सांस्कृतिक मूल्यों के संरक्षण पर जोर देते हुए कहा कि संगठित समाज ही सामाजिक समरसता और राष्ट्रहित को मजबूत करता है। संत समाज से अजय पुजारी शीतला माता मंदिर मंगरहिया बाजार, ने धार्मिक और नैतिक मूल्यों की महता बताते हुए लोगों से अपेक्षी भाईचारे और सदाचार के मार्ग पर चलने का आह्वान किया। सम्मेलन में नंदकिशोर शास्त्री, विशाल गुप्त, पीयूष मोय्य, अखिलेश चंद्र प्रकाश सिंह सहित बड़ी संख्या में स्थानीय नागरिक उपस्थित रहे। कार्यक्रम शांतिपूर्ण एवं अनुशासित वातावरण में संपन्न हुआ।



राशन के साथ कोटेदार जबरन थमा रहे हैं घटिया सामान

● प्रशासनिक अधिकारियों की शह पर खेला जा रहा भ्रष्टाचार और उपभोक्ताओं के शोषण का खेल

स्वतंत्र प्रभात संवाददाता

हमीरपुर :- सुमेरपुर क्षेत्र के राशन उपभोक्ताओं ने सार्वजनिक वितरण प्रणाली पर गंभीर सवाल खड़े किये हैं।राशन कार्ड धारकों के मुताबिक स्थानीय राशन दुकानों पर उपभोक्ताओं से राशन के साथ सामग्री के नाम पर 100 रुपये प्रति कार्ड वसूले जा रहे हैं जिसमें पांच सामग्री का एक बंडल जबरन दिया जाता है ,जो घटिया गुणवत्ता का साबुन, वाशिंग पाउडर और खाद्य सामग्री के छोटे पैकेटों से भरा होता है, जिसकी कीमत बाजार में न के बराबर है। उपभोक्ताओं ने इसे खुला शोषण बताते हुए जिलाधिकारी और सदर विधायक से तत्काल हस्तक्षेप की मांग की है।

उपभोक्ताओं के अनुसार, हर राशन वितरण के दौरान विक्रेता एक वाशिंग साबुन, एक पैकेट वाशिंग पाउडर, एक छोटा पैकेट पास्ता, एक पैकेट मैकरोनी और एक पैकेट सेवई थमा देते हैं। इसके बदले 100 रुपये नकद ले लिए जाते हैं। ‘यह सामग्री

मुस्ताफाबाद बेलहनी में बनेगा अस्थायी हेलीपैड, ग्राम प्रधान अखिलेश यादव की पहल से विकास को नई गति

स्वतंत्र प्रभात संवाददाता

रायबरेली। कोतवाली क्षेत्र अंतर्गत मुस्ताफाबाद बेलहनी ग्राम पंचायत में विकास को लेकर एक और अहम कदम उठाया गया है। विकासखंड लालगंज के सक्रिय व युवा ग्राम प्रधान अखिलेश यादव की पहल पर ग्राम पंचायत में राजकीय अस्थायी हेलीपैड निर्माण की प्रक्रिया शुरू कर दी गई है। बीती 2 जनवरी को प्रदेश के मुख्यमंत्री योगी आदित्यनाथ द्वारा वीडियो कॉन्फ्रेंसिंग के माध्यम से निर्देश दिए गए थे कि समस्त विकासखंडों, तहसीलों एवं जनपद मुख्यालयों पर स्थायी एवं अस्थायी हेलीपैड निर्माण की कार्ययोजना शीघ्र उपलब्ध कराई जाए, जिससे आपातकालीन सेवाओं, प्रशासनिक कार्यों तथा वीआईपी मूवमेंट को सुचारु बनाया जा सके।

शासन के निर्देशों के क्रम में विकासखंड लालगंज के अंतर्गत ग्राम पंचायत मुस्ताफाबाद बेलहनी में 50म50 वर्ग मीटर भूमि का चिन्हांकन किया गया है। चर्यानि

शौच के लिए गई युवती लापता



बिसवां (सीतापुर) थाना क्षेत्र बिसवां से एक युवती के रहस्यमय ढंग से लापता होने का मामला सामने आया है। परिजनों ने अज्ञात व्यक्ति द्वारा बहला-फुसलाकर भगा ले जाने की आशंका जताई है। मिली जानकारी के अनुसार थाना क्षेत्र बिसवां के एक गांव की लगभग 25 वर्षीय युवती मंगलवार सुबह करीब सात बजे शौच के लिए गांव के बाहर स्थित सूखे तालाब की ओर गई थी। युवती अपने साथ मोबाइल फोन भी लेकर गई थी, लेकिन काफी देर बीतने के बाद भी वापस नहीं लौटी। परिजनों ने जब मोबाइल पर संपर्क करने का प्रयास किया तो फोन बंद मिले। परिजनों द्वारा आसपास के इलाकों और रिश्तेदारी में काफी तलाश की गई, लेकिन युवती का कोई सुराग नहीं लग सका। इसके बाद परिजन थाना बिसवां पहुंचे और मामले की लिखित तहरीर देकर पुलिस से गुमशुदगी दर्ज कर कार्रवाई की। पुलिस का कहना है कि तहरीर के आधार पर मामले की जांच की जा रही है तथा युवती की तलाश के लिए आवश्यक कदम उठाए जा रहे हैं।



इतनी खराब है कि इस्तेमाल ही नहीं कर सकते। कंपनी का नाम तक पता नहीं चलता,’ बताती हैं राशन उपभोक्ता अमीन खान ने कहा, ‘पूरे जनपद में वर्षों से कार्ड धारकों पर यह डाका चल रहा है। आपूर्ति विभाग की चुप्पी सदिग्ध है। दाल में काला तो है ही, खान का आरोप है कि यदि यह बंडल शासन के निर्देश पर जिला स्तर से आ रहा है, तो राशन की दुकानों के सूचना बोर्ड पर अन्य राशन वस्तुओं की तरह इसका नाम, मात्रा और कीमत क्यों नहीं लिखी जाती? बाजार में ऐसी सामग्री की कीमत 20-30 रुपये से ज्यादा नहीं, फिर 100 रुपये क्यों? कई कार्ड धारक बताते हैं कि गरीबी रेखा से नीचे के परिवार इसे खरीदने को मजबूर हैं, क्योंकि विक्रेता राशन रोक लेते हैं। इससे न केवल आर्थिक नुकसान हो रहा, बल्कि स्वास्थ्य जोखिम भी बढ़ रहा है। क्षेत्रीय

मो0 हसीन अंसारी ने डिजिटल लाइब्रेरी हेतु उपमुख्यमंत्री को पत्र देकर की मांग



भूमि गाटा संख्या 22 मि. 15.674 है, जो अभिलेखों में उसर दर्ज है। उक्त स्थल पर किसी भी प्रकार का अवरोध नहीं है तथा हेलीपैड मानकों के अनुसार आसपास ऊंची इमारत, पेड़, बिजली का खंभा या टावर मौजूद नहीं है। सभी मानकों को ध्यान में रखते हुए चर्यानि भूमि की रिपोर्ट शासन को भेज दी गई है। हेलीपैड निर्माण की पहल से ग्रामवासियों में खुशी का माहौल है। ग्रामीणों का कहना है कि ग्राम प्रधान अखिलेश यादव ने पंचायत को विकास के नए आयाम तक पहुंचाने का कार्य किया है, जिसकी सराहना क्षेत्र स्तर से लेकर उच्च स्तर तक हो रही है।

भोज एवं सम्मान समारोह का किया आयोजन

श्याम गुप्ता का जन्मोत्सव केक काटकर मनाया गया व्यापारियों ने उन्हें जन्मदिन की बधाइयां एवं शुभकामनाएं दी कार्यक्रम में मुख्य अतिथि के रूप में प्रतिनिधि उद्योग व्यापार मंडल के राष्ट्रीय अध्यक्ष अनूप शुक्ला एवं विशिष्ट अतिथि के रूप में नगर पंचायत अध्यक्ष डलमऊ ब्रजेश दत्त गौड़ उपस्थित रहे सभा को संबोधित करते हुए राष्ट्रीय अध्यक्ष ने कहा कि व्यापारी समाज का सहयोगी होता है व्यापारियों के हितों में यदि कहीं आंच तो वह प्रशासन से लेकर शासन तक की लड़ाई लड़ेंगे जिला अध्यक्ष दीप नारायण साहू ने कहा कि व्यापारियों की एकता ही उनकी अवस्था बड़ी शक्ति है वह व्यापारियों के हितों की लड़ाई लड़ेंगे इस अवसर पर व्यापार मंडल के



उपभोक्ताओं ने बताया कि यह समस्या सालों पुरानी है। पिछले साल भी इसी तरह के शिकायतें आईं, लेकिन कोई कार्रवाई नहीं हुई। ‘गरीबों का खून चूसने का धंधा चल रहा है। आपूर्ति निरीक्षक आखें बंद किए हैं दर्जनों कार्ड धारकों ने जिलाधिकारी को ज्ञापन देने का फैसला किया है। उन्होंने मांग की है कि विक्रेताओं पर एफआईआर दर्ज हो, जांच टीम गठित हो और बंडल वसूली पर पूर्ण रोक लगे। सदर विधायक से भी अपील की गई है कि वे विधानसभा में मामला उठाएं। यदि शासन स्तर पर निर्देश हैं, तो उनकी प्रामाणिकता जांचें। उनका कहना है कि यह मामला सार्वजनिक वितरण प्रणाली की पारदर्शिता पर सवाल उठता है। गरीबों को सस्ता अनाज देने का वादा करने वाली व्यवस्था में अगर ऐसी अनियमितताएं हैं, तो इसका व्यापक असर पड़ेगा।

मो0 हसीन अंसारी ने डिजिटल लाइब्रेरी हेतु उपमुख्यमंत्री को पत्र देकर की मांग



लहरपुर सीतापुर नगर क्षेत्र के छात्र एवं छात्रों को प्रतियोगिकी परीक्षाओं की तैयारी के लिए बाहर न जाना पड़े उनके लिए नगर क्षेत्र में एक डिजिटल लाइब्रेरी की स्थापना हेतु सामाजिक कार्यकर्ता मोहम्मद हसीन अंसारी ने उत्तर प्रदेश सरकार के उपमुख्यमंत्री एवं स्वास्थ्य मंत्री माननीय बुजेश पाठक जी को एक पत्र देकर मांग कि है कि शीघ्र ही नगर क्षेत्र लहरपुर में एक सरकारी लाइब्रेरी की स्थापना की जाए जिससे नगर क्षेत्र के छात्रों को प्रतियोगी परीक्षाओं के लिए बाहर न जाना पड़े और जो धन के अभाव के कारण शिक्षा से वंचित रह जाते हैं उनको अपने क्षेत्र में ही तैयारी के अवसर मिल सकें। इस पर माननीय उपमुख्यमंत्री बुजेश पाठक जी ने आश्वासन दिया है अति शीघ्र ही एक लाइब्रेरी की स्थापना एवं लाइब्रेरी का सुंदरीकरण छात्रों को सर्मापित की जाएगी।



संरक्षक योगेंद्र शुक्ला कोषाध्यक्ष सुशांत त्रिपाठी तहसील अध्यक्ष कुलदीप वैश्य ऋषभ गुप्ता कुलदीप साहू संतोष सोनकर सुधीर व्यासवाल मनोज सोनकर अलादी सिंह गजू बलराम यादव त्रिलोकी सोनकर अशोक सोनकर एवं अन्य व्यापारी मौजूद रहे।

मकर संक्रांति एकादशी पर खाटू श्याम मंदिर में उमड़ी श्रद्धालुओं की भीड़

लालगंज (रायबरेली)। कश्ये के बरदाही मोहल्ला स्थित भगवान खाटू श्याम मंदिर में बुधवार को मकर संक्रांति पर श्रद्धालुओं की भारी भीड़ उमड़ पड़ी। सुबह से ही मंदिर परिसर में आस्था और भक्ति का माहौल दिखाई दिया।श्रद्धालु कतार में लगकर विधि विधान से भगवान खाटू श्याम की पूजा-अर्चना की। सभी ने अपने परिवार और जीवन में सुख, शांति और समृद्धि की कामना की। मंदिर में महिला श्रद्धालुओं ने मंगल गीत गाए। भजनों की मधुर धुनों से पूरा मंदिर परिसर भक्तिमय हो गया। नगर के अलावा कई श्रद्धालु दूर दराज के गांवों से भी भगवान के दर्शन के लिए पहुंचे। मंदिर के पुजारी ने बताया कि इस वर्ष मकर संक्रांति और एकादशी एक साथ पड़ी है। ऐसा संयोग कई वर्षों बाद बना है। इसी कारण इस पर्व का धार्मिक महत्व और बढ़ गया है। साथ ही यह नववर्ष की पहली एकादशी भी है। इससे श्रद्धालुओं में विशेष उत्साह देखा गया। दिनभर मंदिर में दर्शन का क्रम चलता रहा। श्रद्धालुओं ने प्रसाद वितरित किया और भगवान से सर्व मंगल की प्रार्थना की।

अलीनगर मोहल्ले में नलों से आ रहा दूषित पानी, लोग परेशान

स्वतंत्र प्रभात संवाददाता

लालगंज (रायबरेली)। नगर पंचायत क्षेत्र के वार्ड नंबर 10 स्थित अलीनगर मोहल्ले में इन दिनों नलों से गंदा और बदबूदार पानी आने से स्थानीय लोगों को भारी परेशानी का सामना करना पड़ रहा है। पीने योग्य पानी न मिलने के कारण मोहल्लेवासियों के रोजमर्रा के कामकाज भी प्रभावित हो रहे हैं। स्थानीय लोगों का कहना है कि जल निगम द्वारा सुबह और शाम पानी की आपूर्ति की जाती है, लेकिन बीते कई दिनों से नलों से मटमैला और दुर्गंधयुक्त पानी निकल रहा है। यह पानी पीने तो दूर, धरतू उपयोग के लायक भी नहीं है। मजबूरी में लोगों को बाहर से पानी लाना पड़ रहा है।

अन्नपूर्णा भवन के निर्माण के लिए किया गया भूमिपूजन

स्वतंत्र प्रभात संवाददाता

महाराजगंज रायबरेली। महाराजगंज विकासखंड क्षेत्र के अलीपुर ग्राम पंचायत में बुधवार को अन्नपूर्णा भवन के निर्माण की शुरुआत हुई। पूर्ति निरीक्षक मुकेश पाण्डेय व ग्राम प्रधान सूरज कुमार ने सरकारी उचित दर की दुकान ‘अन्नपूर्णा भवन’ के निर्माण को भूमि पूजन कर शुरुआत की। अन्नपूर्णा भवन ग्रामीणों को लिए लाभकारी होगा। अन्नपूर्णा भवन के निर्माण के बाद ग्रामीणों को मिलने वाले सरकारी खाद्यान्न के अलावा आने वाले दिनों में सीएससी सेंटर सुविधा मिलने लगेगी। पूर्ति निरीक्षक मुकेश पाण्डेय ने बताया कि खाद्य एवं रसद विभाग द्वारा लगभग साढ़े आठ लाख की लागत से अन्नपूर्णा भवन बनाया जा रहा है। जिसकी पहली किस्त में सवा चार लाख रुपये का बजट मिला है। निर्माण कार्य की जिम्मेदारी

एकल विद्यालय की खेलकूद प्रतियोगिता में बच्चों ने दिखाया दम

स्वतंत्र प्रभात संवाददाता

मलिहाबाद। स्थानीय गौशाला परिसर में एकल विद्यालय द्वारा खेलकूद प्रतियोगिता का भव्य आयोजन किया गया। इस दौरान बच्चों ने कबड्डी, खो-खो, दौड़ और चित्रकला जैसी विभिन्न प्रतियोगिताओं में अपनी प्रतिभा का प्रदर्शन किया।कार्यक्रम में मुख्य रूप से अंतरराष्ट्रीय संत महादेव बाबा और राष्ट्रीय स्वयंसेवक संघ के सह जिला कार्यवाह अभय उपस्थित रहे। उनके साथ जिला सहकारी बैंक के डायरेक्टर पंकज, पतंजलि योगपीठ के रूपेश मिश्र और मलिहाबाद मंडल कार्यवाह वैभव गुप्ता ने भी शिरकत की। खेलों के दौरान बच्चों का उत्साह देखते ही बन रहा था। संच प्रमुख लक्ष्मी पाल के नेतृत्व में सभी संच आचार्यों ने खेल आयोजन को सुचारु रूप से संपन्न कराया। अतिथियों ने विजेता खिलाड़ियों का उत्साहवर्धन करते हुए कहा कि इस तरह के ग्रामीण आयोजनों से



बच्चों के शारीरिक और मानसिक विकास को बल मिलता है।बुधवार को गोपेश्वर गौशाला पर एकल विद्यालय की खेलकूद प्रतियोगिता का आयोजन हुआ। नन्हे-मुन्हे खिलाड़ियों ने कबड्डी, खो-खो और दौड़ में अपना कौशल दिखाया वहीं चित्रकला के जरिए अपने रचनात्मकता पेश की।इस अवसर पर क्षेत्र के गणमान्य नागरिकों सहित समस्त संच आचार्य और बड़ी संख्या में स्थानीय लोग मौजूद रहे। मौके पर संच प्रमुख लक्ष्मी पाल और सभी आचार्यों की उपस्थिति में कार्यक्रम सफलतापूर्वक संपन्न हुआ।



पाइपलाइन की तत्काल जांच व मरम्मत कराने की मांग की है। इस संबंध में नगर पंचायत के अधिशासी अधिकारी राजभान शुक्ला ने बताया कि मामला उनके संज्ञान में नहीं था। उन्होंने कहा कि जानकारी मिलते ही टीम भेजकर जांच कराई जाएगी और जहां भी गड़बड़ पाई जाएगी, उसे जल्द ठीक कराया जाएगा।

अनियंत्रित होकर ई रिक्शा पलटा, युवक दबकर घायल, गंभीर अवस्था में जिला रेफर

लालगंज (रायबरेली)। क्षेत्र के बेनीमाधवगंज गांव के निकट बुधवार को एक ई रिक्शा अचानक पलट गया। जिसके नीचे दबकर एक युवक गंभीर रूप से घायल हो गया। उसे फौरन इलाज के लिए सामुदायिक स्वास्थ्य केंद्र लाया गया। जहां हालत गंभीर होने पर डॉक्टरों ने प्राथमिक उपचार के बाद उसे जिला अस्पताल रेफर कर दिया। कपसरी गांव निवासी राम रतन ई रिक्शा पर सवार होकर जा रहे थे। तभी बेनीमाधवगंज गांव के निकट सतलन बिगड़ने से ई-रिक्शा सड़क पर पलट गया। जिसके नीचे दबकर रामरतन गंभीर रूप से घायल हो गए। राहगीरों की मदद से उन्हें फौरन उपचार के लिए सामुदायिक स्वास्थ्य केंद्र लाया गया। जहां से उन्हें जिला अस्पताल रेफर किया गया है। दुर्घटना के बाद ई रिक्शा चालक रिक्शा लेकर मौके से फरार हो गया।

मुशायरे का किया गया आयोजन

स्वतंत्र प्रभात संवाददाता

बिसवां (सीतापुर) शैखुल औलिया हजरत गुलजार शाह रह0 अलैह के उर्स व मेले के मौके पर बिसवां में एक भव्य इंटरनेशनल मुशायरे का आयोजन किया गया, जिसमें देश व विदेश से आए महशूर शायरों ने शिरकत कर महफ़िल को यादगार बना दिया। मुशायरे की सदस्यता मास्टर तबस्सुम हुसैन कादरी ने की, जबकि संचालन शायर नदीम फरख ने किया। नदीम फरख ने अपने शेर से मुशायरे का आगाज किया मेरी किस्मत कि ये दुनिया मुझे पहचानती है, लोग मर जाते हैं पहचान बनाने के लिए। दुर्बई से आए शायर यासिर सिद्दीकी ने आपसी मतभेदों पर कटाक्ष करते हुए पढ़ा- दिन ही दिन था कि यहाँ रात कभी थी ही नहीं, हम में आपस में कोई बात कभी थी ही नहीं। कैसे फिर बीच में अपने ये तपकिरका आया, हममें बंटने की रिवायत तो कभी थी ही नहीं। नेपाल के शायर सरवर नेपाली ने अपने अनोखे अंदाज में पढ़ा- तुम काम नया देख लो कहे के फरिश्तो, अहमब हिसाबे किताब रखने लगे। जौहर कानपुरी ने देशभक्ति से ओतप्रोत शायरी पेश करते हुए कहा- न तजकिरा यूडियों का होगा न फ़िक्र

एक एकड़ सरसों की फसल में 15 से 20 पीले स्टिकी ट्रेप काफी होते हैं। स्टिकी ट्रेप को फसल के पौधों से 1-2 फीट ऊपर बांस या लकड़ी की छड़ी पर बांधें। हर 20-25 दिन में ट्रेप चेक करें। जब यह कीटों से पूरी तरह भर जाए तो नया ट्रेप लगा दें। ट्रेप को हमेशा फसल की ऊंचाई से थोड़ा ऊपर रखें, क्योंकि फसल बढ़ती रहती है। इस तरीके से कीटनाशकों पर होने वाला खर्च 70% तक कम हो सकता है। स्टिकी ट्रेप के साथ सरसों के पौधों से 1-2 फीट ऊपर बांस या लकड़ी की छड़ी पर बांधें। हर 20-25 दिन में ट्रेप चेक करें। जब यह कीटों से पूरी तरह भर जाए तो नया ट्रेप लगा दें। ट्रेप को हमेशा फसल की ऊंचाई से थोड़ा ऊपर रखें, क्योंकि फसल बढ़ती रहती है। इस तरीके से कीटनाशकों पर होने वाला खर्च 70% तक कम हो सकता है। स्टिकी ट्रेप के साथ सरसों के पौधों से 1-2 फीट ऊपर बांस या लकड़ी की छड़ी पर बांधें। हर 20-25 दिन में ट्रेप चेक करें। जब यह कीटों से पूरी तरह भर जाए तो नया ट्रेप लगा दें। ट्रेप को हमेशा फसल की ऊंचाई से थोड़ा ऊपर रखें, क्योंकि फसल बढ़ती रहती है। इस तरीके से कीटनाशकों पर होने वाला खर्च 70% तक कम हो सकता है। स्टिकी ट्रेप के साथ सरसों के पौधों से 1-2 फीट ऊपर बांस या लकड़ी की छड़ी पर बांधें। हर 20-25 दिन में ट्रेप चेक करें। जब यह कीटों से पूरी तरह भर जाए तो नया ट्रेप लगा दें। ट्रेप को हमेशा फसल की ऊंचाई से थोड़ा ऊपर रखें, क्योंकि फसल बढ़ती रहती है। इस तरीके से कीटनाशकों पर होने वाला खर्च 70% तक कम हो सकता है। स्टिकी ट्रेप के साथ सरसों के पौधों से 1-2 फीट ऊपर बांस या लकड़ी की छड़ी पर बांधें। हर 20-25 दिन में ट्रेप चेक करें। जब यह कीटों से पूरी तरह भर जाए तो नया ट्रेप लगा दें। ट्रेप को हमेशा फसल की ऊंचाई से थोड़ा ऊपर रखें, क्योंकि फसल बढ़ती रहती है। इस तरीके से कीटनाशकों पर होने वाला खर्च 70% तक कम हो सकता है। स्टिकी ट्रेप के साथ सरसों के पौधों से 1-2 फीट ऊपर बांस या लकड़ी की छड़ी पर बांधें। हर 20-25 दिन में ट्रेप चेक करें। जब यह कीटों से पूरी तरह भर जाए तो नया ट्रेप लगा दें। ट्रेप को हमेशा फसल की ऊंचाई से थोड़ा ऊपर रखें, क्योंकि फसल बढ़ती रहती है। इस तरीके से कीटनाशकों पर होने वाला खर्च 70% तक कम हो सकता है। स्टिकी ट्रेप के साथ सरसों के पौधों से 1-2 फीट ऊपर बांस या लकड़ी की छड़ी पर बांधें। हर 20-25 दिन में ट्रेप चेक करें। जब यह कीटों से पूरी तरह भर जाए तो नया ट्रेप लगा दें। ट्रेप को हमेशा फसल की ऊंचाई से थोड़ा ऊपर रखें, क्योंकि फसल बढ़ती रहती है। इस तरीके से कीटनाशकों पर होने वाला खर्च 70% तक कम हो सकता है। स्टिकी ट्रेप के साथ सरसों के पौधों से 1-2 फीट ऊपर बांस या लकड़ी की छड़ी पर बांधें। हर 20-25 दिन में ट्रेप चेक करें। जब यह कीटों से पूरी तरह भर जाए तो नया ट्रेप लगा दें। ट्रेप को हमेशा फसल की ऊंचाई से थोड़ा ऊपर रखें, क्योंकि फसल बढ़ती रहती है। इस तरीके से कीटनाशकों पर होने वाला खर्च 70% तक कम हो सकता है। स्टिकी ट्रेप के साथ सरसों के पौधों से 1-2 फीट ऊपर बांस या लकड़ी की छड़ी पर बांधें। हर 20-25 दिन में ट्रेप चेक करें। जब यह कीटों से पूरी तरह भर जाए तो नया ट्रेप लगा दें। ट्रेप को हमेशा फसल की ऊंचाई से थोड़ा ऊपर रखें, क्योंकि फसल बढ़ती रहती है। इस तरीके से कीटनाशकों पर होने वाला खर्च 70% तक कम हो सकता है। स्टिकी ट्रेप के साथ सरसों के पौधों से 1-2 फीट ऊपर बांस या लकड़ी की छड़ी पर बांधें। हर 20-25 दिन में ट्रेप चेक करें। जब यह कीटों से पूरी तरह भर जाए तो नया ट्रेप लगा दें। ट्रेप को हमेशा फसल की ऊंचाई से थोड़ा ऊपर रखें, क्योंकि फसल बढ़ती रहती है। इस तरीके से कीटनाशकों पर होने वाला खर्च 70% तक कम हो सकता है। स्टिकी ट्रेप के साथ सरसों के पौधों से 1-2 फीट ऊपर बांस या लकड़ी की छड़ी पर बांधें। हर 20-25 दिन में ट्रेप चेक करें। जब यह कीटों से पूरी तरह भर जाए तो नया ट्रेप लगा दें। ट्रेप को हमेशा फसल की ऊंचाई से थोड़ा ऊपर रखें, क्योंकि फसल बढ़ती रहती है। इस तरीके से कीटनाशकों पर होने वाला खर्च 70% तक कम हो सकता है। स्टिकी ट्रेप के साथ सरसों के पौधों से 1-2 फीट ऊपर बांस या लकड़ी की छड़ी पर बांधें। हर 20-25 दिन में ट्रेप चेक करें। जब यह कीटों से पूरी तरह भर जाए तो नया ट्रेप लगा दें। ट्रेप को हमेशा फसल की ऊंचाई से थोड़ा ऊपर रखें, क्योंकि फसल बढ़ती रहती है। इस तरीके से कीटनाशकों पर होने वाला खर्च 70% तक कम हो सकता है। स्टिकी ट्रेप के साथ सरसों के पौधों से 1-2 फीट ऊपर बांस या लकड़ी की छड़ी पर बांधें। हर 20-25 दिन में ट्रेप चेक करें। जब यह कीटों से पूरी तरह भर जाए तो नया ट्रेप लगा दें। ट्रेप को हमेशा फसल की ऊंचाई से थोड़ा ऊपर रखें, क्योंकि फसल बढ़ती रहती है। इस तरीके से कीटनाशकों पर होने वाला खर्च 70% तक कम हो सकता है। स्टिकी ट्रेप के साथ सरसों के पौधों से 1-2 फीट ऊपर बांस या लकड़ी की छड़ी पर बांधें। हर 20-25 दिन में ट्रेप चेक करें। जब यह कीटों से पूरी तरह भर जाए तो नया ट्रेप लगा दें। ट्रेप को हमेशा फसल की ऊंचाई से थोड़ा ऊपर रखें, क्योंकि फसल बढ़ती रहती है। इस तरीके से कीटनाशकों पर होने वाला खर्च 70% तक कम हो सकता है। स्टिकी ट्रेप के साथ सरसों के पौधों से 1-2 फीट ऊपर बांस या लकड़ी की छड़ी पर बांधें। हर 20-25 दिन में ट्रेप चेक करें। जब यह कीटों से पूरी तरह भर जाए तो नया ट्रेप लगा दें। ट्रेप को हमेशा फसल की ऊंचाई से थोड़ा ऊपर रखें, क्योंकि फसल बढ़ती रहती है। इस तरीके से कीटनाशकों पर होने वाला खर्च 70% तक कम हो सकता है। स्टिकी ट्रेप के साथ सरसों के पौधों से 1-2 फीट ऊपर बांस या लकड़ी की छड़ी पर बांधें। हर 20-25 दिन में ट्रेप चेक करें। जब यह कीटों से पूरी तरह भर जाए तो नया ट्रेप लगा दें। ट्रेप को हमेशा फसल की ऊंचाई से थोड़ा ऊपर रखें, क्योंकि फसल बढ़ती रहती है। इस तरीके से कीटनाशकों पर होने वाला खर्च 70% तक कम हो सकता है। स्टिकी ट्रेप के साथ सरसों के पौधों से 1-2 फीट ऊपर बांस या लकड़ी की छड़ी पर बांधें। हर 20-25 दिन में ट्रेप चेक करें। जब यह कीटों से पूरी तरह भर जाए तो नया ट्रेप लगा दें। ट्रेप को हमेशा फसल की ऊंचाई से थोड़ा ऊपर रखें, क्योंकि फसल बढ़ती रहती है। इस तरीके से कीटनाशकों पर होने वाला खर्च 70% तक कम हो सकता है। स्टिकी ट्रेप के साथ सरसों के पौधों से 1-2 फीट ऊपर बांस या लकड़ी की छड़ी पर बांधें। हर 20-25 दिन में ट्रेप चेक करें। जब यह कीटों से पूरी तरह भर जाए तो नया ट्रेप लगा दें। ट्रेप को हमेशा फसल की ऊंचाई से थोड़ा ऊपर रखें, क्योंकि फसल बढ़ती रहती है। इस तरीके से कीटनाशकों पर होने वाला खर्च 70% तक कम हो सकता है। स्टिकी ट्रेप के साथ सरसों के पौधों से 1-2 फीट ऊपर बांस या लकड़ी की छड़ी पर बांधें। हर 20-25 दिन में ट्रेप चेक करें। जब यह कीटों से पूरी तरह भर जाए तो नया ट्रेप लगा दें। ट्रेप को हमेशा फसल की ऊंचाई से थोड़ा ऊपर रखें, क्योंकि फसल बढ़ती रहती है। इस तरीके से कीटनाशकों पर होने वाला खर्च 70% तक कम हो सकता है। स्टिकी ट्रेप के साथ सरसों के पौधों से 1-2 फीट ऊपर बांस या लकड़ी की छड़ी पर बांधें। हर 20-25 दिन में ट्रेप चेक करें। जब यह कीटों से पूरी तरह भर जाए तो नया ट्रेप लगा दें। ट्रेप को हमेशा फसल की ऊंचाई से थोड़ा ऊपर रखें, क्योंकि फसल बढ़ती रहती है। इस तरीके से कीटनाशकों पर होने वाला खर्च 70% तक कम हो सकता है। स्टिकी ट्रेप के साथ सरसों के पौधों से 1-2 फीट ऊपर बांस या लकड़ी की छड़ी पर बांधें। हर 20-25 दिन में ट्रेप चेक करें। जब यह कीटों से पूरी तरह भर जाए तो नया ट्रेप लगा दें। ट्रेप को हमेशा फसल की ऊंचाई से थोड़ा ऊपर रखें, क्योंकि फसल बढ़ती रहती है। इस तरीके से कीटनाशकों पर होने वाला खर्च 70% तक कम हो सकता है। स्टिकी ट्रेप के साथ सरसों के पौधों से 1-2 फीट ऊपर बांस या लकड़ी की छड़ी पर बांधें। हर 20-25 दिन में ट्रेप चेक करें। जब यह कीटों से पूरी तरह भर जाए तो नया ट्रेप लगा दें। ट्रेप को हमेशा फसल की ऊंचाई से थोड़ा ऊपर रखें, क्योंकि फसल बढ़ती रहती है। इस तरीके से कीटनाशकों पर होने वाला खर्च 70% तक कम हो सकता है। स्टिकी ट्रेप के साथ सरसों के पौधों से 1-2 फीट ऊपर बांस या लकड़ी की छड़ी पर बांधें। हर 20-25 दिन में ट्रेप चेक करें। जब यह कीटों से पूरी तरह भर जाए तो नया ट्रेप लगा दें। ट्रेप को हमेशा फसल की ऊंचाई से थोड़ा ऊपर रखें, क्योंकि फसल बढ़ती रहती है। इस तरीके से कीटनाशकों पर होने वाला खर्च 70% तक कम हो सकता है। स्टिकी ट्रेप के साथ सरसों के पौधों से 1-2 फीट ऊपर बांस या लकड़ी की छड़ी पर बांधें। हर 20-25 दिन में ट्रेप चेक करें। जब यह कीटों से पूरी तरह भर जाए तो नया ट्रेप लगा दें। ट्रेप को हमेशा फसल की ऊंचाई से थोड़ा ऊपर रखें, क्योंकि फसल बढ़ती रहती है। इस तरीके से कीटनाशकों पर होने वाला खर्च 70% तक कम हो सकता है। स्टिकी ट्रेप के साथ सरसों के पौधों से 1-2 फीट ऊपर बांस या लकड़ी की छड़ी पर बांधें। हर 20-25 दिन में ट्रेप चेक करें। जब यह कीटों से पूरी तरह भर जाए तो नया ट्रेप लगा दें। ट्रेप को हमेशा फसल की ऊंचाई से थोड़ा ऊपर रखें, क्योंकि फसल बढ़ती रहती है। इस तरीके से कीटनाशकों पर होने वाला खर्च 70% तक कम हो सकता है। स्टिकी ट्रेप के साथ सरसों के पौधों से 1-2 फीट ऊपर बांस या लकड़ी की छड़ी पर बांधें। हर 20-25 दिन में ट्रेप चेक करें। जब यह कीटों से पूरी तरह भर जाए तो नया ट्रेप लगा दें। ट्रेप को हमेशा फसल की ऊंचाई से थोड़ा ऊपर रखें, क्योंकि फसल बढ़ती रहती है। इस तरीके से कीटनाशकों पर होने वाला खर्च 70% तक कम हो सकता है। स्टिकी ट्रेप के साथ सरसों के पौधों से 1-2 फीट ऊपर बांस या लकड़ी की छड़ी पर बांधें। हर 20-25 दिन में ट्रेप चेक करें। जब यह कीटों से पूरी तरह भर जाए तो नया ट्रेप लगा दें। ट्रेप को हमेशा फसल की ऊंचाई से थोड़ा ऊपर रखें, क्योंकि फसल बढ़ती रहती है। इस तरीके से कीटनाशकों पर होने वाला खर्च 70% तक कम हो सकता है। स्टिकी ट्रेप के साथ सरसों के पौधों से 1-2 फीट ऊपर बांस या लकड़ी की छड़ी पर बांधें। हर 20-25 दिन में ट्रेप चेक करें। जब यह कीटों से पूरी तरह भर जाए तो नया ट्रेप लगा दें। ट्रेप को हमेशा फसल की ऊंचाई से थोड़ा ऊपर रखें, क्योंकि फसल बढ़ती रहती है। इस तरीके से कीटनाशकों पर होने वाला खर्च 70% तक कम हो सकता है। स्टिकी ट्रेप के साथ सरसों के पौधों से 1-2 फीट ऊपर बांस या लकड़ी की छड़ी पर बांधें। हर 20-25 दिन में ट्रेप चेक करें। जब यह कीटों से पूरी तरह भर जाए तो नया ट्रेप लगा दें। ट्रेप को हमेशा फसल की ऊंचाई से थोड़ा ऊपर रखें, क्योंकि फसल बढ़ती रहती है। इस तरीके से कीटनाशकों पर होने वाला खर्च 70% तक कम हो सकता है। स्टिकी ट्रेप के साथ सरसों के पौधों से 1-2 फीट ऊपर बांस या लकड़ी की छड़ी पर बांधें। हर 20-25 दिन में ट्रेप चेक करें। जब यह कीटों से पूरी तरह भर जाए तो नया ट्रेप लगा दें। ट्रेप को हमेशा फसल की ऊंचाई से थोड़ा ऊपर रखें, क्योंकि फसल बढ़ती रहती है। इस तरीके से कीटनाशकों पर होने वाला खर्च 70% तक कम हो सकता है। स्टिकी ट्रेप के साथ सरसों के पौधों से 1-2 फीट ऊपर बांस या लकड़ी की छड़ी पर बांधें। हर 20-25 दिन में ट्रेप चेक करें। जब यह कीटों से पूरी तरह भर जाए तो नया ट्रेप लगा दें। ट्रेप को हमेशा फसल की ऊंचाई से थोड़ा ऊपर रखें, क्योंकि फसल बढ़ती रहती है। इस तरीके से कीटनाशकों पर होने वाला खर्च 70% तक कम हो सकता है। स्टिकी ट्रेप के साथ सरसों के पौधों से 1-2 फीट ऊपर बांस या लकड़ी की छड़ी पर बांधें। हर 20-25 दिन में ट्रेप चेक करें। जब यह कीटों से पूरी तरह भर जाए तो नया ट्रेप लगा दें। ट्रेप को हमेशा फसल की

शारीरिक गतिविधि और पारिवारिक संवा
बेहद जरूरी है, ताकि मानसिक स्वास्थ्य को
सुरक्षित रखा जा सके। यह सच्ची घटना
अभिभावकों और युवाओं दोनों के लिए
सोचने का विषय है कि तकनीक का उपयोग
सुविधा के लिए हो, न कि मानसिक बीमार
की वजह बने।