

जो लिखेगा, वही टिकेगा

वर्ष-14 - अंक 89
पृष्ठ-04 मूल्य : 01 रुपयासीतापुर
बुधवार, 08 जुलाई 2026

RNI.No. UHIN/2012/43078

स्वतंत्र प्रभात दैनिक अखबार
तथा ऑनलाइन वेबल से सीधा जुड़ने के लिए संपर्क करें.....
9511151254

epaper.swatantraprabhat.com

लखनऊ से प्रकाशित एवं अयोध्या, प्रयागराज, मिर्जापुर, गोरखपुर, बरेली, बुंदेलखंड, उत्तराखंड, देहरादून, गाजियाबाद, दिल्ली, पंजाब, हरियाणा, चंडीगढ़, झारखण्ड, बिहार, मध्य प्रदेश, असम, तेलंगाना आदि जनपदों में प्रसारित

बिस्वत के किराने को उत्तर प्रदेश आम महोत्सव 2026 में प्रथम स्थान, मिले के लिए गौरव का क्षण

3 श्रीलंका की जेल में कैदियों के बीच हिंसक झड़प: 25 की मौत, 100 घायल

4 नव भारत साक्षरता अभियान के अन्तर्गत प्रदेश के 11.69 लाख लोग हुए साक्षर

02

ताजमहल या तेजो महालय? ASI कैसे पता लगाता है प्राचीन इमारतों की असलियत

ASI
कैसे करता है काम?

ताज महल एक बार फिर अदालत में चर्चा का विषय बन गया है। इलाहाबाद हाईकोर्ट ने सोमवार यानी 06 जून को ताजमहल में 'तेजो महालय' शिव मंदिर होने के दावे और सर्वे कराने की याचिका पर सुनवाई की। कोर्ट ने इस मामले में केंद्र सरकार और भारतीय पुरातत्व सर्वेक्षण (ASI) को अपना जवाबी हलफनामा दाखिल करने का निर्देश दिया है। कोर्ट में यह याचिका 3 जुलाई को अप्रेश्वर महादेव नागनाथेश्वर विराजमान तेजो महालय मंदिर, सीनियर एडवोकेट हरि चंद्रसर जैन समेत 5 लोगों की ओर से दाखिल की गई थी। ताजमहल को लेकर 2015 में एक केस दर्ज किया गया इस केस में ये घोषित करने की मांग की गई है कि ताजमहल के परिसर में अप्रेश्वर महादेव नागनाथेश्वर विराजमान तेजो महालय का मंदिर मौजूद है। केस के जल्द से जल्द निपटारे के लिए सर्वे कराने और एडवोकेट कमिश्नर नियुक्त करने की अर्जी लगाई गई थी। लेकिन जिला अदालत ने इसे नामंजूर कर दिया था। जिला अदालत के इसी फैसले को हाईकोर्ट में चुनौती दी गई थी। कोर्ट की तरफ से जारी निर्देश में भारतीय पुरातत्व सर्वेक्षण (ASI) को अपना जवाबी हलफनामा दाखिल करने को कहा गया है। इस संस्था का काम देश की जमीन में गड़े हजारों साल पुराने इतिहास की खोजबीनकरना, उसकी असलियत की जानकारी देना और ऐतिहासिक इमारतों की देखभाल करना है। आइए जानते हैं कि कैसे यह हजारों साल पुराने ढांचे के मंदिर-मस्जिद के होने की असलियत को बताता है। हजारों साल पहले के किसी ढांचे की असलियत पता लगाने के लिए

कई वैज्ञानिक तकनीकों को अपनाता है। सबसे पहले वह पता करता है ढांचे के नीचे कुछ खुदाई लायक है भी या नहीं। अगर तकनीकों के आधार पर उसे ढांचे या जमीन के अवशेषों की खोज, उसके आकार और मटेरियल को लेकर पुछता जानकारी मिलती है, तभी वह आगे की प्रक्रिया के लिए आगे बढ़ता है। साइज्मिक मेथड- इसमें साइज्मिक वेव का इस्तेमाल किया जाता है। यह वह तरीका है, जो भूकंप के समय निकलती है। आर्किवोलॉजिस्ट इसे मशीनों के जरिए ढांचे की नीचे साइज्मिक तरंगें रिलीज करते हैं। मिट्टी से गुजरकर जब किसी दीवार के अवशेष से टकराकर, इनमें से कुछ तरंगें वापस आती हैं, तो कुछ डिफ्लेक्ट हो जाती हैं। इससे दो जानकारीयां हासिल होंगी। डिफ्लेक्ट हुई तरंगों से जमीन के नीचे दीवार की अवशेष ईंट की है या फिर पत्थर की। वही, रिफ्लेक्ट तरंगें बताएंगी कि दीवार के अवशेष जमीन से कितने नीचे हैं। इलेक्ट्रोमैग्नेटिक मेथड- अगर कहीं जमीन के नीचे सड़क या दीवार के अवशेष होते हैं वहां पत्थरों और ईंटों की वजह से मैग्नेटिक फील्ड में बदलाव आ जाता है। इसे टैलेमीट्री के जरिए डिटेक्ट किया जा सकता

है। आर्किवोलॉजिस्ट इसी का इस्तेमाल कर जमीन के नीचे सड़क, दीवार समेत अन्य ढांचों के बारे में पता लगाते हैं। ग्राउंड पेनिट्रेंटिंग रेडार- इस तकनीक के जरिए आर्किवोलॉजिस्ट एक मशीन के जरिए इलेक्ट्रोमैग्नेटिक तरंगें निकालते हैं, जो जमीन के अंदर जाती हैं। यह तरीका जब रिफ्लेक्ट होती है तो कंप्यूटर पर जमीन के अंदर दबे ढांचे की 3 डी तस्वीर बना देते हैं। जमीन के अंदर किसी भी तरह के दबे ढांचे की असलियत पता लगाने के लिए इसे सबसे सटीक तकनीक माना जाता है। इसका उपयोग जमीन को छेटी-छेटी वर्गाकार में बांटा मैनेटोमीटर के जरिए डिटेक्ट किया जा सकता है। फिर धीरे-धीरे सतर्कता से खुदाई की

पहले 10 मिनट की डेडलाइन, अब एक्शन... अखिलेश यादव ने निशिकांत दुबे को भेजा मानहानि का नोटिस

अयोध्या राम मंदिर में चढ़ावा चुराने के आरोपी रामशंकर यादव उर्फ टिन्नु यादव को लेकर सपा के राष्ट्रीय अध्यक्ष अखिलेश यादव और कृष्ण सांसद निशिकांत दुबे के बीच टन गई है। निशिकांत के आरोपों के बाद मंगलवार को समाजवादी पार्टी ने उन्हें मानहानि का लीगल नोटिस भेजा है। इससे पहले अखिलेश ने निशिकांत को 10 मिनट में टिन्नु से जोड़े गए पोस्ट को हटाने की डेडलाइन दी थी। इसके बाद भी पोस्ट नहीं हटाने पर उनकी पार्टी ने मंगलवार निशिकांत दुबे को मानहानि का लीगल नोटिस भेजा है। अखिलेश ने सपा के प्रदेश अध्यक्ष केके पाल के जरिए निशिकांत दुबे को ये नोटिस भिजवाया है। बताया जा रहा है कि ये नोटिस अखिलेश और टिन्नु के बीच कथित बातचीत के आरोपों से जुड़ा है। अखिलेश ने इन आरोपों को पूरी तरह झूठा बताया है।

लीगल नोटिस में क्या है लिखा?
समाजवादी पार्टी ने अब औपचारिक रूप से मानहानि का लीगल नोटिस जारी कर कानूनी कार्रवाई शुरू कर दी है। नोटिस में मांग की गई है कि निशिकांत दुबे पोस्ट हटाएं और सार्वजनिक रूप से माफी मांगें। अगर वो ऐसा नहीं करते हैं तो आगे कानूनी कार्रवाई की जाएगी। अखिलेश यादव ने दूसरों को भी चेतावनी दी है कि वे ऐसी पोस्ट हटा दें और माफी मांगें।

जानें क्या है पूरा विवाद
निशिकांत दुबे झारखंड के गोड्डा निर्वाचन क्षेत्र से BJP सांसद हैं। उन्होंने 5 जुलाई को सर्वना प्रसाद बालासुब्रमण्यम का एक X पोस्ट शेयर किया, जिसमें दावा किया गया था कि आरोपी टिन्नु यादव, सपा अध्यक्ष अखिलेश यादव के नियमित संपर्क में था।



सर्वना ने पुलिस जांच और मोबाइल कॉल रिकॉर्ड का हवाला देते हुए यह दावा किया था। निशिकांत ने लिखा: 'तो, टिन्नु टीपू से बात कर रहा था, है ना?'
निशिकांत के पोस्ट पर भड़के अखिलेश

अखिलेश यादव निशिकांत दुबे के पोस्ट से बहुत नाराज थे। उन्होंने दुबे को 10 मिनट की समय-सीमा देते हुए पोस्ट हटाने की चेतावनी दी। उन्होंने कहा कि 'BJP सांसद को 10 मिनट के भीतर अपना झूठा सोशल मीडिया पोस्ट हटाना होगा। वरना, उनके खिलाफ नामजद FIR दर्ज की जाएगी।' संसदीय मर्यादा, शिष्टाचार और भगवान राम से जुड़ी गरिमा का हवाला देते हुए अखिलेश ने इसे झूठा प्रचार बताया। उन्होंने कहा कि यह BJP द्वारा स्कूके 'PDA' गठबंधन को बदनाम करने की कोशिश थी।

दुबे समेत कई लोगों के खिलाफ पुलिस से की शिकायत
इस बीच, स्कनेताओं ने इटावा के फ्रेंड्स कॉलोनी पुलिस स्टेशन में निशिकांत दुबे और सोशल मीडिया पर मौजूद कई लोगों के खिलाफ शिकायत दर्ज कराई है, जिन्होंने दावा किया था कि टिन्नु और अखिलेश के बीच ऐसी बातचीत हुई थी। फिलहाल पुलिस अखिलेश यादव के नियमित संपर्क में था।

अखिलेश की चेतावनी पर दुबे का पलटवार
निशिकांत दुबे ने भी अखिलेश की चेतावनी पर टिप्पणी की। उन्होंने सोशल मीडिया हैंडल एक्स पर लिखा: 'जल्दी करो; आप इतने परेशान क्यों हैं? मैंने बस एक सवाल ही तो पूछा था, है ना? 1990 में राम भक्तों पर गोली चलाने का आदेश किसने दिया था? मैं कोर्ट जाऊंगा.'

मानहानि नोटिस पर निशिकांत दुबे का अखिलेश पर हमला
सपा के मानहानि के नोटिस पर निशिकांत दुबे ने अखिलेश यादव पर हमला बोला है। उन्होंने अपने सोशल मीडिया हैंडल से एक्स पर किए पोस्ट में लिखा, अगर मानहानि हुई है, तो कानूनी नोटिस सीधे उनकी तरफ से आना चाहिए, क्योंकि कानून में यही प्रावधान है। दुबे ने दावा किया कि चूँकि वह उस समिति के सदस्य थे जिसने यह कानून तैयार किया था, इसलिए वह इसके प्रावधानों से अच्छी तरह वाकिफ हैं। पोस्ट में दुबे ने अखिलेश यादव के वकीलों पर भी निशाना साधा और कहा कि ऐसे वकील उनकी बदनामी करा रहे हैं। उन्होंने अखिलेश यादव की सेहत पर भी तंज कसते हुए लिखा, 'आपने अपनी क्या हालत बना ली है? आप कुछ लेते क्यों नहीं? कम से कम इस मामले की जांच कर रही है।'

सांक्षिप्त खबरें

नशे में टल्ली दूल्हा, दहेज में बुलेट की मांग मुजफ्फरनगर में शराबी दूल्हे का हंगामा, दुल्हन ने लौटा दी बारात



उत्तर प्रदेश के मुजफ्फरनगर जिले में सोमवार को एक शादी समारोह उस समय विवाद में बदल गया, जब दूल्हा शराब के नशे में दुल्हन के घर पहुंचा। दूल्हे की हालत देखकर दुल्हन ने शादी करने से साफ इन्कार कर दिया। घटना के कुछ वीडियो भी सोशल मीडिया पर वायरल हो रहे हैं, जिनमें दूल्हा नेकर-बनियान में चारपाई पर लेटा दिखाई दे रहा है। जानकारी के अनुसार, फुगाना थाना क्षेत्र के डूंगरपुर गांव निवासी शिवम की बारात बुढ़ाना कोतवाली क्षेत्र के टांडा माजरा गांव में करिश्मा से शादी के लिए पहुंची थी। आरोप है कि बारात के दौरान दूल्हे के दोस्तों ने उसे इतनी शराब पिला दी कि वह दुल्हन के दरवाजे पर अपने पैरों पर भी ठीक से खड़ा नहीं हो पा रहा था।

दहेज में मांग रहा था बुलेट
दुल्हन पक्ष का आरोप है कि विरोध करने पर दूल्हे ने नशे की हालत में बुलेट मोटरसाइकिल की मांग भी कर दी। इसके बाद दोनों पक्षों के बीच विवाद और हंगामा शुरू हो गया। स्थिति बिगड़ने पर दुल्हन ने शादी से इन्कार कर दिया। दुल्हन करिश्मा ने कहा कि उन्होंने ऐसे दूल्हे को वापस लौटा दिया और समाज को संदेश दिया कि ऐसे युवक से किसी को अपनी बेटी की शादी नहीं करनी चाहिए।
शादी में खर्च हुए सात लाख
दुल्हन के पिता सरदामल ने बताया कि दूल्हा पूरी तरह नशे में था और उसे होश तक नहीं था। उनका कहना है कि शादी की तैयारियों में लगभग सात लाख रुपये खर्च हुए, जिनमें से अधिकांश रकम कर्म लेकर जुटाई गई थी। उन्होंने आरोप लगाया कि विवाद के दौरान मांपीट की हुई और अब वे शादी में हुए खर्च की भरपाई चाहते हैं।

पुलिस ने क्या कहा?
घटना की सूचना मिलने पर पुलिस मौके पर पहुंची और दोनों पक्षों को शांत कराया। क्षेत्राधिकारी (सीओ) बुढ़ाना जेम्स पाल सिंह ने बताया कि टांडा माजरा गांव में बारात आने के बाद दुल्हन पक्ष ने दूल्हे के नशे में होने का आरोप लगाया, जिसके चलते दोनों पक्षों में कहासुनी हुई। पुलिस के अनुसार, बारात को बंधक बनाए जाने की बात सही नहीं है। उन्होंने कहा कि जो भी लिखित शिकायत मिलेगी, उसके आधार पर कानून के अनुसार आवश्यक कार्रवाई की जाएगी।

लखनऊ: 15 बांग्लादेशी और रोहिंग्या दोषियों को 5-5 साल सजा, NIA कोर्ट ने सुनाया फैसला

स्वतंत्र प्रभात संवाददाता

भारत में अवैध तरीके से घुसपैठ करने वाले 15 लोगों को लखनऊ की विशेष अदालत ने 5-5 साल की सजा सुनाई है। इसके साथ ही इन लोगों पर 10-10 हजार रुपए जुर्माना भी लगाया गया है। इनमें 13 बांग्लादेशी नागरिक और दो रोहिंग्या शामिल हैं। ATS ने 26 अक्टूबर 2021 को इस गिरोह के कई सदस्यों को गिरफ्तार किया था। जिन लोगों को NIA कोर्ट ने सजा सुनाई है उनमें महफूजुर रहमान ,अल अमीन अहमद, खोखन सरदार, अलाउद्दीन तारीक, जमाल अहमद, हुसैन मोहम्मद फहद, शरावत खान, असीदुल इस्लाम, जैनुल इस्लाम, राजीव हुसैन, मोमिनुर इस्लाम, मेहदी हसन, शाओन अहमद ,मोहम्मद जमील और नूर अमीन शामिल हैं। उत्तर प्रदेश ATS द्वारा सीमा पर तस्करी नेटवर्क का पर्दाफाश किए जाने के लगभग पांच साल बाद NIA कोर्ट के न्यायाधीश उमाकांत जिंदल ने यह फैसला सुनाया, पश्चिम बंगाल में छिप कर रह रहे थे ये सभी बांग्लादेश से आकर पश्चिम बंगाल में छिप कर रह रहे थे। साजिश के तहत मिथुन



मंडल, विक्रम सिंह, महफूज और समीर मंडल बनाकर बांग्लादेश और म्यांमार के नागरिकों को अवैध रूप से भारत में प्रवेश कराते हैं। इन लोगों का फर्जी भारतीय आस्था कार्ड, पैन कार्ड, पासपोर्ट बना बना रहे हैं। ATS ने कोर्ट को बताया कि कई बांग्लादेशी ,रोहिंग्या का फर्जी दस्तावेजों के आधार पर पासपोर्ट तक बनाया गया है, जिन्हें मानव तस्करी के जरिए कई देशों में भेजा भी गया है। अक्टूबर 2021 में इन सभी को अलग-अलग जगह



से ATS ने किया था गिरफ्तार। ATS ने जांच उर्फ टोनी, मोहम्मद जमील और कुछ अन्य लोगों का फर्जी भारतीय आस्था कार्ड, पैन कार्ड, पासपोर्ट बना बना रहे हैं। ATS ने कोर्ट को बताया कि कई बांग्लादेशी ,रोहिंग्या का फर्जी दस्तावेजों के आधार पर पासपोर्ट तक बनाया गया है, जिन्हें मानव तस्करी के जरिए कई देशों में भेजा भी गया है। अक्टूबर 2021 में इन सभी को अलग-अलग जगह

PM मोदी ने इंडोनेशिया में भारतीयों को किया संबोधित, दोनों देशों के छद्म को बताया एक

स्वतंत्र प्रभात संवाददाता

प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी ने मंगलवार को इंडोनेशिया के जकार्ता में भारतीयों को संबोधित किया। इस दौरान उन्होंने कहा कि राष्ट्रपति प्रबोवो ने गर्व से कहा कि उनमें भारतीय DNA है। उस एक वाक्य से उन्होंने लाखों भारतीयों का दिल जीत लिया। पीएम ने कहा, 'मैं यह कहना चाहता हूँ कि DNA आपसी भरोसे, साझा इतिहास और साझा सभ्यतागत विरासत पर आधारित होता है। भारत और इंडोनेशिया के बीच का रिश्ता सभ्यताओं का रिश्ता है। साझाज्य बने और मिटे गए। वैश्विक गणनीति बदली, लेकिन भारत और इंडोनेशिया के बीच का यह अटूट बंधन हमेशा बना रहा है। यही हमारी सबसे बड़ी ताकत है।' उन्होंने आगे कहा, 'मैं यहां जहां भी गया, जिससे भी मिला, हर चेहरे पर भारत के लिए प्यार, सम्मान और अपनापन साफ दिखाई दिया, मैंने देखा कि भारतीय गाना 'कुछ कुछ होता है...' यहां बहुत पॉपुलर है। आज मैंने प्रेसिडेंट प्रबोवो को इस बारे में बताया और कहा कि जब भारत और इंडोनेशिया साथ चलते हैं, तो यह 'कुछ कुछ' से आगे बढ़कर 'बहुत कुछ' बन जाता है। आज मुझे सुबह इंडोनेशिया का सबसे बड़ा सम्मान मिलने का भी सौभाग्य मिला। इंडोनेशिया का सबसे बड़ा सम्मान...यह 140 करोड़ भारतीयों

की शान है। यह अर्वाइव इंडोनेशिया और भारत के बीच गहरी दोस्ती का एक और प्रतीक है'।
PM ने की फीफा वर्ल्ड कप की बात
पीएम ने कहा, 'आज कल दुनिया में फुटबॉल फीवर चल रहा है। यहां इंडोनेशिया में भी फुटबॉल की दीवानगी जबरदस्त है। आप सभी वो एनजी, वो जोश... यहां भी लेकर आए हैं और दिखाई दे रहा है। और एक अजब संयोग बना है कि जब भी मैं इंडोनेशिया आया हूँ, फीफा वर्ल्ड कप का तूफान छाया होता है, लेकिन इंडोनेशिया में रहने वाले आप सभी लोग मैंने ऑफ द मैच हैं। आज का ये आयोजन भव्य भारत की जीती-जागती तस्वीर बने हैं'।
'भारत और इंडोनेशिया के बीच गहरा सांस्कृतिक जुड़वा'
पीएम मोदी ने दोनों देशों के सांस्कृतिक जुड़वा को लेकर भी कहा कि चाहे महानदी में केले के छिलके से बनी छेटी नावे बहाने की परंपरा हो, 'वायांग कुलित' के जरिए महाभारत का मंचन हो या फिर 'देवी श्री' की पूजा, हर परंपरा भारत और इंडोनेशिया के बीच गहरे सांस्कृतिक जुड़वा को दर्शाती है। इस रिश्ते का इतिहास उजना पुराना है, जतना ही समृद्ध भी है।

पीएम मोदी ने इंडोनेशिया को बताया अच्छा दोस्त
उन्होंने कहा कि 'भारत अपने समुद्री क्षेत्र को मजबूत करने के लिए बंदरगाहों को आधुनिक बना रहा है, नए जहाज बना रहा है और समुद्री रास्तों की खोज कर रहा है, ऐसे में इंडोनेशिया हमारा एक बहुत अच्छा दोस्त है। इंडोनेशिया हो या भारत, हमारा साझा लक्ष्य विकास है। हम न तो इंतजार कर सकते हैं और न ही रुक सकते हैं। आज भारत की अर्थव्यवस्था दुनिया की प्रगति को आगे बढ़ाने में अहम भूमिका निभा रही है। जब कोरोना का इतना बड़ा संकट दुनिया पर आया, तब भी भारत की अर्थव्यवस्था रुकी नहीं। जब पश्चिम एशिया में इतना बड़ा संकट चल रहा था, तब भी भारत की अर्थव्यवस्था थमी नहीं'। पीएम मोदी ने कहा, 'पूरे विश्व वर्ष 2025-26 के दौरान भारत की विकास दर 7.7% रही। यह रफ्तार भारत में किए गए सुधारों का नतीजा है। हमने अच्छा प्रदर्शन किया और इसीलिए भारत में बदलाव आ रहा है। यह रफ्तार, यह तस्वीर, यूं नहीं आई है। भारत ने एक के बाद एक कई सुधार किए हैं, हमने लगातार अच्छा प्रदर्शन किया है। इसीलिए आज देश बदल रहा है। सुधार (Reforms), प्रदर्शन (Perform), बदलाव (Transform), हम इसी मंत्र के साथ आगे बढ़ रहे हैं। भारत की तरक्की की रफ्तार और दायरा, अगर मुझे इसे एक लाइन में बताना हो, तो मैं कहूंगा कि 1.4 अरब लोगों की उम्मीदें और आकांक्षाएं आगे बढ़ रही हैं'।

स्वतंत्र प्रभात संवाददाता

अयोध्या राम मंदिर चढ़ावा चोरी मामले में ट्रस्ट के पूर्व महासचिव चंपत राय का पहला बयान सामने आया है। चंपत राय ने राम भक्तों के नाम लिखी एक चिट्ठी में कहा है कि उनके ऊपर झूठे आरोप लगाए हैं। उन्होंने कहा कि SIT की फाइनल रिपोर्ट अभी आनी बाकी है, उसके आने के बाद मैं हर सवाल का जवाब दूंगा। चंपत राय ने पत्र में लिखा है कि SIT की रिपोर्ट आने तक मैंने मौन धारण कर लिया है। चढ़ावा चोरी को लेकर मुझपर अनर्गल आरोप लगाए जा रहे हैं। मुझे लेकर अनेकों प्रकार की चर्चाएं चल रही हैं। मैं वर्ष अक्टूबर 1991 से अयोध्या में भेजा गया संगठन द्वारा, मेरा प्रचारक जीवन 45 वर्ष से, जहां-जहां मैं रहा, खुली पुस्तक के समान है।
'गोपनीय रिपोर्ट सार्वजनिक हो चुकी है'
चंपत राय ने एसआईटी की रिपोर्ट को परम गोपनीय बताया हुए कहा कि अब यह सार्वजनिक हो चुकी है। यद्यपि यह 'परम गोपनीय' थी, आप सभी को आश्चर्य करता हूं कि SIT के अंतिम रिपोर्ट आने के बाद, पासपोर्ट भी बना रहे थे।

रेखा गुप्ता सरकार का बड़ा फैसला, DCPDR में अध्यक्ष और 4 नए सदस्यों की नियुक्ति

स्वतंत्र प्रभात संवाददाता

दिल्ली की मुख्यमंत्री रेखा गुप्ता के निर्देश पर सरकार ने लगभग 3 वर्षों से रिक्त दिल्ली बाल अधिकार संरक्षण आयोग (DCPCR) का पुनर्गठन को लेकर महत्वपूर्ण निर्णय लिया है। महिला एवं बाल विकास विभाग की ओर से जारी अधिसूचना के माध्यम से DCPDR का पुनर्गठन करते हुए आयोग में एक अध्यक्ष और 4 सदस्यों की नियुक्ति की गई है। मुख्यमंत्री ने कहा कि बच्चों के अधिकारों की सुरक्षा और उनका कल्याण दिल्ली सरकार की सर्वोच्च प्राथमिकता है। यह नियुक्तियां बाल अधिकार संरक्षण आयोग अधिनियम, 2005, दिल्ली बाल अधिकार संरक्षण आयोग नियम, 2008 और भारत सरकार के गृह मंत्रालय द्वारा जारी संबंधित अधिसूचना के तहत प्राप्त अधिकारों का प्रयोग करते हुए की गई हैं। अधिसूचना के मुताबिक, ओम प्रकाश व्यास को दिल्ली बाल अधिकार संरक्षण आयोग का अध्यक्ष नियुक्त किया गया है। इसके साथ ही राहुल गौतम, कुंदन



सोमवार को हुई थी ट्रस्ट की बैठक
एक दिन पहले ट्रस्ट की बैठक हुई थी जिसमें चंपत राय और अनिल मिश्रा का इस्तीफा मंजूर कर लिया गया था। ट्रस्ट की मीटिंग में शामिल लोगों ने कहा कि चढ़ावा चोरी के आरोपों से बदनामी झेलनी पड़ रही है। इसकी सच्चाई सामने आनी चाहिए और कोर्ट को कड़ी सजा भी मिलनी चाहिए। ट्रस्ट ने एसआईटी की रिपोर्ट का इंतजार करते हुए अपनी बैठक 22 जुलाई को बुलाई है।
एसआईटी ने रिपोर्ट में गिनाई कमियां
एसआईटी की जो अंतरिम रिपोर्ट सामने आई है उसमें चढ़ावा से लेकर प्रबंधन तक कई खामियां गिनाई गई हैं। रिपोर्ट में कहा गया है कि मंदिर प्रबंधन की ओर से SOP का भी फेलाये जा रहे, सभी बिन्दुओं पर अपना उत्तर क्रमानुसार दूंगा, सभी सत्य सामने आ जाएगा।

दौरान जो सीसीटीवी फुटेज मिले वो हैरान करने वाले थे। चढ़ावे की गिनती में लगे कई कर्मचारी अपने जेब और मोजे में पैसे रखकर जाते दिखे हैं।
चर्चियों पर टिन्नु यादव का कंट्रोल
रिपोर्ट में आरोप लगाया गया है कि रामशंकर यादव उर्फ टिन्नु यादव बिना किसी लिखित या औपचारिक प्राधिकार के हड़ियों की चर्चियों और उनसे जुड़ी व्यवस्थाओं को नियंत्रित कर रहा था। SIT ने उनकी भूमिका को अपराध की साजिश, अभिप्रेरण और अपराध को सुगम बनाने के दृष्टिकोण से गंभीर मानते हुए उनके विरुद्ध भी प्राथमिकी दर्ज कर जांच किए जाने की सिफारिश की थी। टीनु यादव की गिनती चंपत राय के बेहद करीबियों में होती है। कार्ड, पैन कार्ड व पासपोर्ट भी बनावा रहे थे।



कंसकार, स्वाति गुप्ता और मोनिका शर्मा को आयोग का सदस्य नियुक्त किया गया है।
3 वर्ष का होगा कार्यकाल
सभी नियुक्तियां उस तारीख से प्रभावी होंगी जब संबंधित व्यक्ति अपने पदों का कार्यभार संभालेंगे। प्रत्येक नियुक्त व्यक्ति का कार्यकाल 3 वर्ष का होगा। हालांकि अगर इससे पहले निर्धारित आयु सीमा पूरी हो जाती है तो कार्यकाल उसी दिन समाप्त हो जाएगा। आयोग के अध्यक्ष के लिए अधिकतम आयु 65 वर्ष और सदस्यों के लिए 60 वर्ष निर्धारित की गई है। अधिसूचना के मुताबिक, ओम प्रकाश व्यास को दिल्ली बाल अधिकार संरक्षण आयोग का अध्यक्ष नियुक्त किया गया है। इसके साथ ही राहुल गौतम, कुंदन

बचपन का हकदार है। दिल्ली सरकार बच्चों के अधिकारों की रक्षा को सर्वोच्च प्राथमिकता देती है। दिल्ली बाल अधिकार संरक्षण आयोग का मजबूत और सक्रिय होना इसी दिशा में एक महत्वपूर्ण कदम है।
प्रत्येक बच्चे के हितों की होगी रक्षा
उन्होंने कहा कि हमें विश्वास है कि आयोग का नया नेतृत्व पूरी संवेदनशीलता, पारदर्शिता और जिम्मेदारी के साथ कार्य करते हुए बच्चों के अधिकारों की प्रभावी सुरक्षा सुनिश्चित करेगा। हमारी सरकार प्रत्येक बच्चे के हितों की रक्षा और उनके सर्वांगीण विकास के लिए निरंतर प्रतिबद्ध रहेगी।

संपादकीय

अयोध्या में चढ़ावा चोरी का मामला जांच में दिन-प्रतिदिन बढ़ता जा रहा है चैट में खुलासा हुआ है कि दो करोड़ का चढ़ावा चोरी हुआ है। ऐसे में एक सवाल यह उठता है कि आखिर कि लोगों की श्रद्धा से खिलवाड़ कब तक चलेगा। अयोध्या केवल एक शहर नहीं, बल्कि करोड़ों भारतीयों की आस्था, संस्कृति और सनातन परंपरा का केंद्र है। सदियों से यह भावान श्रीराम की जन्मभूमि के रूप में श्रद्धालुओं के लिए सबसे पवित्र स्थलों में गिनी जाती रही है। श्रीराम मंदिर के निर्माण और प्राण-प्रतिष्ठा के बाद देश-विदेश से आने वाले श्रद्धालुओं की संख्या में अभूतपूर्व वृद्धि हुई है। ऐसे में यह अपेक्षा स्वाभाविक है कि यहां आने वाले प्रत्येक श्रद्धालु को सम्मानजनक, सुरक्षित और सुव्यवस्थित वातावरण मिले। लेकिन जब अव्यवस्था, लापरवाही, भ्रष्टाचार, श्रद्धालुओं के साथ दुर्व्यवहार या आस्था के नाम पर ठगी जैसी घटनाएं सामने आती हैं, तो यह केवल प्रशासनिक फिलहाल नहीं, बल्कि करोड़ों लोगों की धार्मिक भावनाओं को आहत करने वाली स्थिति बन जाती है। इसी संदर्भ में ‘अयोध्या में आस्था से खिलवाड़’ का विषय गंभीर चर्चा की मांग करता है। श्रीराम मंदिर बनने के बाद अयोध्या विश्वस्तरीय धार्मिक पर्यटन का केंद्र बन चुकी है। प्रतिदिन हजारों और विशेष अवसरों पर लाखों श्रद्धालु यहां पहुंचते हैं। इतनी बड़ी संख्या में आने वाले लोगों के लिए सुचारु यातायात, स्वच्छता, सुरक्षा, चिकित्सा, पेयजल, आवास और दर्शन को बेहतर व्यवस्था आवश्यक है। यदि इन व्यवस्थाओं में कमी रह जाती है तो श्रद्धालुओं का अनुभव प्रभावित होता है और धार्मिक स्थल की गरिमा भी प्रश्नचिह्न लगते हैं। आस्था से खिलवाड़ केवल धार्मिक भावनाओं का अपमान करने तक सीमित नहीं है। इसके कई रूप हो सकते हैं— श्रद्धालुओं से अवैध वसूली या अधिक शुल्क लेना। दर्शन के नाम पर वीआईपी संस्कृति को बढ़ावा देना। नकली प्रसाद, दान और पूजा के नाम पर धोखाधड़ी। सफाई और मूलभूत सुविधाओं की अनदेखी। भीड़ प्रबंधन में लापरवाही। श्रद्धालुओं के साथ दुर्व्यवहार या शोषण।धार्मिक स्थल के आसपास अवैध कब्जे और अव्यवस्थित व्यापार। इन सभी परिस्थितियों में नुकसान केवल श्रद्धालुओं का नहीं होता, बल्कि अयोध्या की प्रतिष्ठा और धार्मिक पर्यटन को विश्वसनीयता भी प्रभावित होती है। सरकार और प्रशासन ने अयोध्या के विकास के लिए बड़े पैसे पर रह सड़क, रेलवे, हवाई अड्डा और अन्य आधारभूत सुविधाओं का विस्तार किया है। यदि इन पैसे का इस्तेमाल नहीं है। लेकिन केवल भौतिक विकास पर्याप्त नहीं है। व्यवस्थाओं की निरंतर निगरानी, शिकायतों का त्वरित समाधान, पारदर्शिता और जवाबदेही भी उतनी ही आवश्यक है। यदि किसी श्रद्धालु को दर्शन में कठिनाई होती है, कोई सुविधा नहीं मिलती या उसके साथ धोखाधड़ी होती है, तो संबंधित अधिकारियों की जिम्मेदारी तय होनी चाहिए। धार्मिक स्थलों पर सेवा का भाव सर्वोपरि होना चाहिए।अयोध्या के स्थानीय नागरिक, व्यापारी, होटल संचालक, पुजारी और सेवा प्रदाता भी इस धार्मिक नगरी की पहचान हैं। यदि वे ईमानदारी और सेवा भावना के साथ कार्य करेंगे तो श्रद्धालु सुखद अनुभव लेकर लौटेंगे। लेकिन यदि कुछ लोग लालच में आकर श्रद्धालुओं का आर्थिक या मानसिक शोषण करते हैं, तो उसका नकारात्मक प्रभाव पूरे शहर की छवि पर पड़ता है। आज सोशल मीडिया पर किसी भी घटना का वीडियो कुछ ही मिनटों में लाखों लोगों तक पहुंच जाता है। कई बार वास्तविक घटनाएं सामने आती हैं, तो कई बार अधूरी जानकारी या भ्रमक वीडियो भी वायरल हो जाते हैं। इसलिए प्रशासन को तथ्यात्मक जानकारी समय पर उपलब्ध करानी चाहिए और लोगों को भी बिना पुष्टि के किसी जानकारी को साझा करने से बचना चाहिए। अयोध्या का नाम अक्सर राजनीतिक चर्चाओं का केंद्र भी बन जाता है। लोकतंत्र में आलोचना और चर्चा स्वाभाविक है, लेकिन धार्मिक आस्था को राजनीतिक लाभ या नुकसान के लिए इस्तेमाल करना उचित नहीं माना जा सकता। मंदिर और श्रद्धालुओं से जुड़े मुद्दों पर सभी पक्षों को संवेदनशीलता और जिम्मेदारी के साथ व्यवहार करना चाहिए। अयोध्या की गरिमा बनाए रखने के लिए कुछ महत्वपूर्ण कदम उठाए जा सकते हैं— श्रद्धालुओं के लिए डिजिटल और पारदर्शी व्यवस्था को और मजबूत किया जाए। भीड़ प्रबंधन के लिए आधुनिक तकनीक का उपयोग बढ़ाया जाए।अवैध वसूली और धोखाधड़ी के खिलाफ कठोर कार्रवाई हो। शिकायत निवारण प्रणाली को सरल और प्रभावी बनाया जाए। स्थानीय व्यापारियों और सेवा प्रदाताओं को नियमित प्रशिक्षण दिया जाए।स्वच्छता, सुरक्षा और मूलभूत सुविधाओं की निरंतर निगरानी हो। श्रद्धालुओं को सही जानकारी देने के लिए अधिकृत सहायता केंद्र स्थापित किए जाएं।अयोध्या करोड़ों लोगों की आस्था का प्रतीक है। यहां आने वाला प्रत्येक श्रद्धालु केवल दर्शन ही नहीं, बल्कि एक आध्यात्मिक अनुभव की अपेक्षा लेकर आता है। इसलिए, यह आवश्यक है कि आस्था के साथ किसी भी प्रकार का खिलवाड़—चाहे वह अव्यवस्था, भ्रष्टाचार, शोषण या लापरवाही के रूप में हो—बिल्कुल भी स्वीकार न किया जाए। विकास के साथ-साथ संवेदनशील प्रशासन, ईमानदार व्यवस्था और सेवा की भावना ही अयोध्या की वास्तविक पहचान को मजबूत करेगी। आस्था का सम्मान तभी सार्थक होगा जब श्रद्धालुओं का विश्वास हर स्तर पर सुरक्षित और सम्मानित महसूस करे। **राजीव शुक्ला - (संपादक)**



मे़ष -मे़ष राशि के जातकों के लिए आज का दिन कुछ चुनौतियां लेकर आ सकता है। खर्चों में बढ़ोतरी होने की संभावना है और कार्यक्षेत्र में कुछ लोग आपके काम में बाधा डालने का प्रयास कर सकते हैं। हालांकि आपके करीबी लोगों का सहयोग मिलता रहेगा। स्वास्थ्य को लेकर लापरवाही करने से बचें।

वृ़षभ -वृ़षभ राशि के जातकों के लिए व्यापार में छोटे-छोटे सौदे भी अच्छा लाभ दिला सकते हैं। विदेश से जुड़े लोगों को सकारात्मक परिणाम मिलने की संभावना है। वरिष्ठ लोगों का सहयोग मिलेगा और परिवारिक रिश्तों में मधुरता बनी रहेगी।

मि़थुन -मि़थुन राशि के जातकों पर आज कार्यों को समय पर पूरा करने का दबाव रह सकता है। छोटी-छोटी बातों को लेकर तनाव महसूस हो सकता है। कार्यस्थल पर वरिष्ठ अधिकारियों के साथ सम्मानजनक व्यवहार बनाए रखें। यदि यात्रा टाली जा सकती है तो फिलहाल ऐसा करना बेहतर रहेगा।

कर्क -कर्क राशि के जातकों के लिए आज भाग्य का अच्छा साथ मिल सकता है। आर्थिक स्थिति मजबूत रहने की संभावना है। भाई-बहनों के साथ बातचीत के दौरान संयम बनाए रखें। विदेश से जुड़े व्यापार या शिक्षा के मामलों में चल रही परेशानियां दूर हो सकती हैं।

सिंह-सिंह राशि के जातकों को आज अपने व्यवहार में विनम्रता बनाए रखने की आवश्यकता है। शोध और नए विषयों पर काम करने वालों को सफलता मिल सकती है। अनावश्यक खर्चों पर नियंत्रण रखना जरूरी होगा। परिवार और करीबी लोगों का सहयोग मिलता रहेगा।

कन्या -कन्या राशि के जातकों के लिए आज व्यापार और करिषर से जुड़े गए अवसर सामने आ सकते हैं। महत्वपूर्

नव भारत साक्षरता अभियान के

अन्तर्गत प्रदेश के

उत्तर प्रदेश में शिक्षा को केवल विद्यालयों और महाविद्यालयों तक सीमित न रखकर समाज के अंतिम व्यक्ति तक पहुंचाने का प्रयास लगातार तेज गति से आगे बढ़ रहा है। मुख्यमंत्री योगी आदित्यनाथ के नेतृत्व में प्रदेश सरकार ने शिक्षा को सामाजिक परिवर्तन, आत्मनिर्भरता और जनसशक्तीकरण का सबसे प्रभावी माध्यम मानते हुए अनेक अभिनव कार्य शुरू किये हैं।इन्हीं प्रयासों की श्रृंखला में संचालित नव भारत साक्षरता कार्यक्रम आज लाखों लोगों के जीवन में आशा, आत्मविश्वास और नए अवसरों का संचार कर रहा है। निरक्षरता केवल अक्षरों को न पहचान पाने की स्थिति नहीं है, बल्कि यह सामाजिक, आर्थिक और व्यक्तिगत विकास की राह में एक बड़ी बाधा भी होती है। जो व्यक्ति पढ़ना-लिखना नहीं जानता, वह सरकारी योजनाओं की जानकारी प्राप्त करने, बैंकिंग सेवाओं का उपयोग करने, स्वास्थ्य संबंधी निर्देशों को समझने, बच्चों की शिक्षा में सहयोग देने और आधुनिक तकनीकी संसाधनों का लाभ उठाने में कठिनाई महसूस करता है। ऐसे में साक्षरता केवल शिक्षा नहीं, बल्कि सम्मानजनक जीवन और आत्मनिर्भरता की कुंजी बन जाती है। इसी सोच के साथ उत्तर प्रदेश में 15 वर्ष से अधिक आयु के असाक्षर नागरिकों को साक्षर बनाने के लिए व्यापक स्तर पर “नव भारत साक्षरता कार्यक्रम” संचालित किया जा रहा है। इस अभियान ने बीते वर्षों में उल्लेखनीय सफलता हासिल की है। वर्ष 2022-23 से 2025-26 तक आयोजित साक्षरता मूल्यांकन परीक्षाओं में कुल 13,81,530 प्रतिभागियों ने भाग लिया, जो जिनमें से 11,68,292 प्रतिभागियों ने सफलतापूर्वक साक्षरता प्राप्त की। यह उपलब्धि केवल आंकड़ों तक सीमित नहीं है, बल्कि लाखों परिवारों के जीवन में आए सकारात्मक बदलाव की कहानी भी है। प्रदेश के मुख्यमंत्री योगी आदित्यनाथ का मानना है कि विकसित उत्तर प्रदेश और विकसित भारत का सपना तभी साकार हो

सकता है, जब समाज का प्रत्येक व्यक्ति शिक्षा से जुड़ा हो। यही कारण है कि प्रदेश में शिक्षा के क्षेत्र में स्कूलों के बुनियादी ढांचे को मजबूत करने, डिजिटल शिक्षा को बढ़ावा देने, निपुण भारत मिशन को लागू करने और उच्च शिक्षा संस्थानों के विस्तार के साथ-साथ वयस्क साक्षरता पर भी विशेष ध्यान दिया जा रहा है। नव भारत साक्षरता कार्यक्रम इसी व्यापक दृष्टिकोण का महत्वपूर्ण हिस्सा है। इस अभियान की सबसे बड़ी विशेषता इसकी सामुदायिक भागीदारी है। कार्यक्रम के अंतर्गत पहले असाक्षर व्यक्तियों की पहचान की जाती है। इसके बाद प्रशिक्षित मास्टर ट्रेनर्स द्वारा वॉलंटियर्स को प्रशिक्षण दिया जाता है। यही वॉलंटियर्स गांवों, कस्बों और शहरी क्षेत्रों में साक्षरता कक्षाओं का संचालन करते हैं। शिक्षण कार्य ऑनलाइन और ऑफलाइन दोनों माध्यमों से संचालित किया जाता है, जिससे अधिक से अधिक लोगों तक पहुंच सुनिश्चित हो सके। कार्यक्रम का उद्देश्य केवल लोगों को पढ़ना-लिखना सिखाना नहीं है। इसके माध्यम से प्रतिभागियों को गणना, दैनिक जीवन में उपयोगी जानकारी, वित्तीय साक्षरता, सामाजिक जागरूकता और नागरिक कर्तव्यों से भी परिचित कराया जाता है। इससे वे न केवल अक्षर ज्ञान प्राप्त करते हैं, बल्कि अपने जीवन के विभिन्न क्षेत्रों में अधिक आत्मविश्वास के साथ निर्णय लेने में सक्षम बनते हैं। उत्तर प्रदेश जैसे विशाल और विविधतापूर्ण राज्य में वयस्क साक्षरता अभियान को प्रभावी ढंग से आयोजित करना एक बड़ी चुनौती है। प्रदेश के कई ग्रामीण क्षेत्रों में ऐसे लोग हैं जो आर्थिक, सामाजिक या पारिवारिक कारणों से कभी विद्यालय नहीं जा सके। कई महिलाओं को भी शिक्षा प्राप्त करने का अवसर नहीं मिला। नव भारत साक्षरता कार्यक्रम ने ऐसे लोगों तक पहुंचकर उन्हें शिक्षा से जोड़ने का महत्वपूर्ण कार्य किया है। इस साक्षरता कार्यक्रम में विशेष रूप से महिलाओं की भागीदारी इस अभियान की

गाज़ियाबाद की फरजाना ने विद्युत सखी बनकर ग्रामीण महिला स्वावलंबन की दी मिसाल

उत्तर प्रदेश के ग्रामीण अंचलों में राष्ट्रीय ग्रामीण आजीविका मिशन आर्थिक और सामाजिक बदलाव की एक प्रभावशाली क्रांति ला रहा है। प्रदेश सरकार द्वारा संचालित इस मिशन का उद्देश्य ग्रामीण गरीब परिवारों को केवल विद्युत अनुदान देने तक सीमित रखना नहीं है, बल्कि उन्हें स्थायी आजीविका के विविध अवसरों से जोड़कर विकास की मुख्यधारा में स्थापित करना है। इस महत्वाकांक्षी अभियान के केंद्र बिंदु में ग्रामीण महिलाएं हैं, जिन्हें स्वयं सहायता समूहों (एसएचजी) के रूप में संगठित कर एक शक्तिशाली सामाजिक और वित्तीय नेटवर्क में बदला जा रहा है। ये समूह महिलाओं को एक ऐसा प्रगतिशील और सुरक्षित मंच प्रदान करते हैं, जहाँ वे अपनी छोटी-छोटी बचत को एकत्रित कर सकती हैं। इन समूहों के माध्यम से आपस में ही आसान शर्तों पर आंतरिक ऋण की व्यवस्था होती है, जिससे सदस्य महिलाएं अपनी तात्कालिक आवश्यकताओं को बिना किसी बाहरी आवश्यकता के पूरा कर पाती हैं। इस स्वावलंबी व्यवस्था ने ग्रामीण महिलाओं को पारंपरिक साहूकारों और विचौलियों के सामाजिक व आर्थिक शोषण से पूरी तरह मुक्त कर दिया है। मिशन के तहत ग्रामीण महिलाओं की कार्यकुशलता और निर्णय क्षमता बढ़ाने के लिए तकनीकी एवं व्यावसायिक कौशल विकास प्रशिक्षण भी दिए जा रहे हैं। स्वयं सहायता समूहों की वित्तीय स्थिरता सुनिश्चित करने के लिए प्रदेश सरकार द्वारा ‘रिवाॉल्विंग फंड’ और ‘कम्युनिटी इन्वेस्टमेंट फंड’ जैसी महत्वपूर्ण

आर्थिक सहायता सीधे उनके बैंक खातों में हस्तांतरित की जा रही है। इस सुदृढ़ संबल का उपयोग करके महिलाएं सिलाई-कढ़ाई, डेयरी फार्मिंग और उन्नत हस्तशिल्प जैसे स्वरोजगार अपना रही हैं। वित्तीय समावेशन को और विस्तार देते हुए राज्य में ‘बैंकिंग करिस्पॉन्डेंट सखी’ (बीसी सखी) और ‘विद्युत सखी’ जैसी अभिनव पहल लागू की गई हैं। इसके अंतर्गत महिलाओं को डिजिटल बैंकिंग का उच्च स्तरीय प्रशिक्षण देकर उन्हें स्वाइप मशीनों या मोबाइल ऐप्स से जोड़ा गया है। ये सखियां अब सुदूर गांवों में घर-घर जाकर वित्तीय सेवाएं दे रही हैं और बिजली बिल जमा कर रही हैं, जिससे ग्रामीण उपभोक्ताओं को शहरों या सब-स्टेशनों के चक्कर नहीं काटने पड़ते हैं। ऐसी ही सरकारी योजनाओं के सफल लाभार्थियों में एक प्रेरणादायी उदाहरण गाजियाबाद जिले के मुरादनगर ब्लॉक स्थित ग्राम बसंतपुर सैथली की रहने वाली फरजाना का भी है। मेरठ जिले के माझरा गांव के एक अत्यंत पिछे परिवार में जन्मी फरजाना का शुरुआती जीवन गहन संघर्षों में बीता। कम उम्र में माता के निधन के बाद उनके पिता ने रिक्शा चलाकर छह बच्चों का भरपूर-पोषण किया। विवाह के पश्चात बसंतपुर सैथली आने पर फरजाना के जीवन में वास्तविक और युगांतरकारी मोड़ वर्ष 2017 में आया, जब वे इस मिशन के तहत गठित ‘आशीर्वाद सखी’ स्वयं सहायता समूह से जुड़ीं। शुरुआती बैठकों और तकनीकी बारीकियों को समझने में कठिनाइयों के बावजूद फरजाना ने हार नहीं

क्षणिक वैराग्य का भ्रम और आदमी का मसानिया सच

मनुष्य जितना आधुनिक होता जा रहा है, उतना ही भीतर से विरोधाभासों का शिकार भी होता जा रहा है। ज्ञान, नैतिकता, संस्कार और वैराग्य पर लंबे लंबे भाषण देने आज आसान हो गया है, लेकिन उन्हें अपने जीवन में उतारना पहले से कहीं अधिक कठिन प्रतीत होता है। यही कारण है कि आज समाज में ऐसे लोगों की संख्या लगातार बढ़ रही है जो दूसरों को जीवन जीने की सीख तो बड़े आत्मविश्वास से देते हैं, लेकिन स्वयं चाहे झूठ बोले या झूठ के सहारे जीवन व्यक्त स्वयं को ज्ञानी और विवेकशील मानता है, लेकिन अपने से अधिक बुद्धिमान मानता है, लेकिन अपने से स्वीकार नहीं कर पाता। विडंबना यह है कि व्यक्ति स्वयं चाहे झूठ बोले या झूठ के सहारे जीवन व्यिताए, लेकिन दूसरों से हमेशा सत्य की अपेक्षा रखता है। शायद इसी सत्य को हमारे दिमाग में धैर्य और समझदारी बनाए रखना बेहतर रहेगा।

मकर-मकर राशि के जातकों को कार्यक्षेत्र में वरिष्ठ अधिकारियों के व्यवहार में बदलाव महसूस हो सकता है। संतान से जुड़े मामलों में धैर्य रखने की आवश्यकता होगी। व्यापार में अप्रत्याशित लाभ मिलने की संभावना है।

कुंभ -कुंभ राशि के जातकों का आज कामकाज में मन कम लग सकता है। दोस्तों के साथ समय बिताने का अवसर मिलेगा, जिससे मन हल्का रहेगा। विरोधियों पर अपने समझदारी से बहद बनाए रखने में सफल रह सकते हैं।

मीन -मीन राशि के जातकों के लिए आज का दिन अनुकूल रहने की संभावना है। कम मेहनत से भी अच्छे परिणाम मिल सकते हैं।

दिखाई नहीं देते, लेकिन दूसरों की छोटी सी भूल भी बड़ी नजर आती है। स्वयं झूठ और स्वाधं से समझौता कर लेने वाला व्यक्ति भी दूसरों से ईमानदारी और आदर्शवाद की अपेक्षा करता है। यही हमारे समय का सबसे बड़ा विरोधाभास है।वर्तमान समाज में ज्ञान का प्रदर्शन बढ़ा है, लेकिन आत्ममंथन कम हुआ है। सोशल मीडिया से लेकर सामाजिक बैठकों तक हर कोई जीवन दर्शन, अस्थायत और मानवीय मूल्यों पर उसी कसरती पर खरे नहीं उतर पाते। हर व्यक्ति स्वयं को ज्ञानी और विवेकशील मानता है, लेकिन अपने से अधिक बुद्धिमान मानता है, लेकिन अपने से स्वीकार नहीं कर पाता। विडंबना यह है कि व्यक्ति स्वयं चाहे झूठ बोले या झूठ के सहारे जीवन व्यतिाए, लेकिन दूसरों से हमेशा सत्य की अपेक्षा रखता है। शायद इसी सत्य को हमारे दिमाग में धैर्य पहले एक पंक्ति में समेट दिया था ‘पर उपदेशी कुशल बहुतेरे।’ आज का मनुष्य स्वयं को सबसे अधिक समझदार और अनुभवी मानता है। उसे अपने दोष

जो व्यक्ति पढ़ना-लिखना नहीं जानता, वह सरकारी योजनाओं की जानकारी प्राप्त करने, बैंकिंग सेवाओं का उपयोग करने, स्वास्थ्य संबंधी निर्देशों को समझने, बच्चों की शिक्षा में सहयोग देने और आधुनिक तकनीकी संसाधनों का लाभ उठाने में कठिनाई महसूस करता है। ऐसे में साक्षरता केवल शिक्षा नहीं, बल्कि सम्मानजनक जीवन और आत्मनिर्भरता की कुंजी बन जाती है। इसी सोच के साथ उत्तर प्रदेश में 15 वर्ष से अधिक आयु के असाक्षर नागरिकों को साक्षर बनाने के लिए व्यापक स्तर पर “नव भारत साक्षरता कार्यक्रम” संचालित किया जा रहा है। इस अभियान ने बीते वर्षों में उल्लेखनीय सफलता हासिल की है। वर्ष 2022-23 से 2025-26 तक आयोजित साक्षरता मूल्यांकन परीक्षाओं में कुल 13,81,530 प्रतिभागियों ने भाग लिया, जिनमें से 11,68,292 प्रतिभागियों ने सफलतापूर्वक साक्षरता प्राप्त की। यह उपलब्धि केवल आंकड़ों तक सीमित नहीं है, बल्कि लाखों परिवारों के जीवन में आए सकारात्मक बदलाव की कहानी भी है। प्रदेश के मुख्यमंत्री योगी आदित्यनाथ का मानना है कि विकसित उत्तर प्रदेश और विकसित भारत का सपना तभी साकार हो सकता है, जब समाज का प्रत्येक व्यक्ति शिक्षा से जुड़ा हो। यही कारण है कि प्रदेश में शिक्षा के क्षेत्र में स्कूलों के बुनियादी ढांचे को मजबूत करने, डिजिटल शिक्षा को बढ़ावा देने, निपुण भारत मिशन को लागू करने और उच्च शिक्षा संस्थानों के विस्तार के साथ-साथ वयस्क साक्षरता पर भी विशेष ध्यान दिया जा रहा है।

बड़ी उपलब्धि रही है। जब कोई महिला साक्षर बनती है तो उसका प्रभाव केवल उसके व्यक्तिगत जीवन तक सीमित नहीं रहता, बल्कि पूरे परिवार पर पड़ता है। साक्षर महिला अपने बच्चों की शिक्षा के प्रति अधिक जागरूक होती है, स्वास्थ्य संबंधी जानकारी को बेहतर ढंग से समझती है और आर्थिक गतिविधियों में भी अधिक सक्रिय भूमिका निभा सकती है। इस दृष्टि से यह इस अभियान को और अधिक व्यापक बनाने का प्रभावी माध्यम बनकर उभरा है। साक्षरता का सीधा संबंध आर्थिक विकास से भी है। निर्णय लेने में सक्षम बनते हैं। उत्तर प्रदेश जैसे विशाल और विविधतापूर्ण राज्य में वयस्क साक्षरता अभियान को प्रभावी ढंग से आयोजित करना एक बड़ी चुनौती है। प्रदेश के कई ग्रामीण क्षेत्रों में ऐसे लोग हैं जो आर्थिक, सामाजिक या पारिवारिक कारणों से कभी विद्यालय नहीं जा सके। कई महिलाओं को भी शिक्षा प्राप्त करने का अवसर नहीं मिला। नव भारत साक्षरता कार्यक्रम ने ऐसे लोगों तक पहुंचकर उन्हें शिक्षा से जोड़ने का महत्वपूर्ण कार्य किया है। इस साक्षरता कार्यक्रम में विशेष रूप से महिलाओं की भागीदारी इस अभियान की

लिया, वहीं वर्ष 2025-26 तक यह संख्या बढ़कर 4.01 लाख से अधिक हो गई। समाज के इस अभियान के प्रति लोगों का विश्वास और सहभागिता लगातार बढ़ रही है। बड़ी संख्या में प्रतिभागियों का सफल अधिक जागरूक होती है, स्वास्थ्य संबंधी जानकारी को बेहतर ढंग से समझती है और आर्थिक गतिविधियों में भी अधिक सक्रिय भूमिका निभा सकती है। इस दृष्टि से यह इस अभियान को और अधिक व्यापक बनाने की तैयारी कर रही है। भारत सरकार के दिशा-निर्देशों के अनुरूप सभी जनपदों को 15 वर्ष से अधिक आयु के असाक्षर व्यक्तियों की पहचान कर उन्हें साक्षर बनाने का लक्ष्य सौंपा गया है। इसके लिए वॉलंटियर्स और मास्टर ट्रेनर्स का नेटवर्क सरकारी दस्तावेजों को समझ सकता है, आवेदन पत्र भर सकता है और डिजिटल प्लेटफॉर्म का उपयोग कर सकता है। इससे उसकी आर्थिक भागीदारी बढ़ती है और आत्मनिर्भरता को बल मिलता है। प्रदेश में अब तक आयोजित सात साक्षरता मूल्यांकन परीक्षाएं इस कार्यक्रम की सफलता का प्रमाण हैं। वर्ष 2022-23 में जहां लगभग 1.46 लाख प्रतिभागियों ने परीक्षा में भाग

सामाजिक असमानताओं को कम करने और समान अवसर उपलब्ध कराने में मदद मिल रही है। शिक्षा के माध्यम से नागरिक अधिक जागरूक बन रहे हैं और लोकतांत्रिक प्रक्रियाओं में उनकी भागीदारी भी बढ़ रही है। आज जब उत्तर प्रदेश शिक्षा, कौशल विकास, डिजिटल सशक्तीकरण और मानव संसाधन विकास के क्षेत्र में नई उपलब्धियां हासिल कर रहा है, तब नव भारत साक्षरता कार्यक्रम इस परिवर्तन की मजबूत नींव के रूप में सामने आया है। यह अभियान केवल निरक्षरता दूर करने का प्रयास नहीं, बल्कि एक ऐसे समाज के निर्माण की दिशा में कदम है जहां प्रत्येक नागरिक शिक्षित, जागरूक और आत्मनिर्भर हो। आने वाले वर्षों में यह अभियान और अधिक लोगों के जीवन में शिक्षा का प्रकाश पहुंचाएगा तथा आत्मनिर्भर, जागरूक और सशक्त उत्तर प्रदेश के निर्माण में महत्वपूर्ण योगदान देगा। शिक्षा के इस महाअभियान ने यह साबित कर दिया है कि अक्षर ज्ञान केवल शब्दों को पढ़ने की क्षमता नहीं, बल्कि जीवन को नई दिशा देने वाली शक्ति है।

धर्मवीर खरे

इस स्वावलंबी व्यवस्था ने ग्रामीण महिलाओं को पारंपरिक साहूकारों और विचौलियों के सामाजिक व आर्थिक शोषण से पूरी तरह मुक्त कर दिया है। मिशन के तहत ग्रामीण महिलाओं की कार्यकुशलता और निर्णय क्षमता बढ़ाने के लिए तकनीकी एवं व्यावसायिक कौशल विकास प्रशिक्षण भी दिए जा रहे हैं। स्वयं सहायता समूहों की वित्तीय स्थिरता सुनिश्चित करने के लिए प्रदेश सरकार द्वारा ‘रिवाॉल्विंग फंड’ और ‘कम्युनिटी इन्वेस्टमेंट फंड’ जैसी महत्वपूर्ण आर्थिक सहायता सीधे उनके बैंक खातों में हस्तांतरित की जा रही है। इस सुदृढ़ संबल का उपयोग करके महिलाएं सिलाई-कढ़ाई, डेयरी फार्मिंग और उन्नत हस्तशिल्प जैसे स्वरोजगार अपना रही हैं। वित्तीय समावेशन को और विस्तार देते हुए राज्य में ‘बैंकिंग करिस्पॉन्डेंट सखी’ (बीसी सखी) और ‘विद्युत सखी’ जैसी अभिनव पहल लागू की गई हैं। इसके अंतर्गत महिलाओं को डिजिटल बैंकिंग का उच्च स्तरीय प्रशिक्षण देकर उन्हें स्वाइप मशीनों या मोबाइल ऐप्स से जोड़ा गया है। ये सखियां अब सुदूर गांवों में घर-घर जाकर वित्तीय सेवाएं दे रही हैं और बिजली बिल जमा कर रही हैं, जिससे ग्रामीण उपभोक्ताओं को शहरों या सब-स्टेशनों के चक्कर नहीं काटने पड़ते हैं। ऐसी ही सरकारी योजनाओं के सफल लाभार्थियों में एक प्रेरणादायी उदाहरण गाजियाबाद जिले के मुरादनगर ब्लॉक स्थित ग्राम बसंतपुर सैथली की रहने वाली फरजाना का भी है।

मानी। योजना से मिले संबल और आत्मविश्वास के कारण उन्होंने अपनी अधूरी शिक्षा पुनः प्रारंभ की और वर्ष 2023 में स्नातक (बीए) की पढ़ाई सफलतापूर्वक पूरी की। इसके साथ ही उन्होंने ग्रामीण स्वच्छता अभियान में भी अपनी सक्रिय भागीदारी सुनिश्चित की। वर्तमान में फरजाना ‘महिला शक्ति’ क्लस्टर और ‘सफलता महिला प्रेरणा ग्राम सेंटर’ के अंतर्गत ‘विद्युत सखी’ के रूप में अपनी विशिष्ट पहचान बना चुकी हैं। वे घर-घर जाकर बिजली बिलों का संकलन करती हैं और उपभोक्ताओं को सरकारी योजनाओं की प्रामाणिक जानकारी देती हैं। इस सेवा के माध्यम से उन्होंने अब तक चार करोड़

रुपये से अधिक के बिजली बिलों का कलेक्शन किया है, जिससे उन्हें ढाई लाख रुपये से अधिक का लाभांश प्राप्त हुआ है। यह ‘विद्युत सखी’ मॉडल यूपी पावर कॉर्पोरेशन के राजस्व प्रबंधन को सुदृढ़ करने के साथ-साथ महिलाओं को आर्थिक रूप से स्वावलंबी बनाकर पुरुषों पर उनकी पारंपरिक निर्भरता को समाप्त कर रहा है। इसके अतिरिक्त, राष्ट्रीय ग्रामीण आजीविका मिशन अब उन्नत कृषि पद्धतियों और ई-कॉमर्स ऑनलाइन प्लेटफॉर्म के माध्यम से स्थानीय उत्पादों को बड़ा बाजार उपलब्ध करारकर गांवों से शहरों की ओर होने वाले पलायन को भी रोक रहा है। प्रदेश सरकार की नीतियों के समन्वय से

यह मिशन अब एक व्यापक जन आंदोलन का रूप ले चुका है, जहाँ फरजाना जैसी साधारण महिलाएं अपने कड़े परिश्रम से आर्थिक स्वतंत्रता की नई पटकथा लिख रही हैं। राष्ट्रीय ग्रामीण आजीविका मिशन अब परंपरागत कृषि के ढर्रे से आगे बढ़कर ग्रामीण परिवारों को वैज्ञानिक उत्पादन और जैविक खेती के आधुनिक तौर.तरीकों से भी जोड़ रहा है। इसके अतिरिक्त स्वयं सहायता समूहों द्वारा निर्मित विभिन्न उच्छ्कृत उत्पादों को बेहतर और बड़ा बाजार उपलब्ध कराने के लिए स्थानीय प्रदर्शन मेलों से लेकर बड़े ई.कॉमर्स ऑनलाइन प्लेटफॉर्म तक पहुंच सुनिश्चित की जा रही है। इस सुनियोजित विपणन व्यवस्था से ग्रामीण अर्थव्यवस्था में नकदी का प्रवाह तेज हुआ है। सामुदायिक आत्मनिर्भरता और महिला सशक्तीकरण का यह समग्र मॉडल अब उत्तर प्रदेश के प्रत्येक जिलेए ब्लॉक और सुदूर ग्राम पंक्ति तक अपनी पैर बना चुका है। जिला प्रशासन के सक्रिय सहयोग और प्रदेश सरकार की लोक कल्याणकारी नीतियों के समन्वय से यह मिशन अब एक सामान्य सरकारी योजना के दायरे से बाहर निकलकर एक व्यापक जन आंदोलन का रूप ले चुका है। सुदूर ग्रामीण क्षेत्रों के साधारण महिलाएं आज इस मिशन से जुड़कर अपने अदस्य साहस, बुद्धिमता और कड़े परिश्रम के बल पर विकास की एक नई पटकथा लिख रही हैं, जो आने वाली पीढ़ियों के लिए सामाजिक समरसता और आर्थिक स्वतंत्रता का मार्ग प्रशस्त करेगी।

जनपद-गाज़ियाबाद

श्रीलंका की जेल में कैदियों के बीच हिंसक झड़प: 25 की मौत, 100 घायल



कोलंबो (एजेंसी)। श्रीलंका में सोमवार को कैदियों के बीच हुई हिंसक झड़प में 25 लोगों की मौत हो गई। करीब 100 लोग घायल हो गए। मृतकों में जेल अधिकारियों के भी शामिल होने की आशंका जताई जा रही है। इस हिंसा के बाद श्रीलंकाई सेना को मदद के लिए बुलाया गया है। अधिकारियों ने बताया कि स्थिति को काबू करने के लिए सेना से समर्थन मांगा। यह झड़प रविवार को शुरू हुई थी, जब दोषी कैदियों और हिरासत में रखे गए कैदियों के बीच संघर्ष हुआ। यह घटना श्रीलंका के तटीय शहर नेगोम्बो की

एक अधिक भीड़भाड़ वाली जेल में हुई। रॉयटर्स ने यह जानकारी सूत्रों के हवाले से दी है। स्थानीय टेलीविजन चैनल हिंसा के अनुसार, मृतकों में कैदी और जेल अधिकारी दोनों शामिल हैं। यह जेल कोलंबो से करीब 35 किलोमीटर उत्तर में स्थित है। झड़प किस कारण शुरू हुई, यह अभी स्पष्ट नहीं है। लेकिन बताया जा रहा है कि सोमवार को हिंसक झड़प के दौरान कुछ कैदियों ने जेल के हथियार छीन लिए, जिसके बाद हिंसा और बढ़ गई और स्थिति घातक हो

इस हिंसा के बाद श्रीलंकाई सेना को मदद के लिए बुलाया गया है। अधिकारियों ने बताया कि स्थिति को काबू करने के लिए सेना से समर्थन मांगा। यह झड़प रविवार को शुरू हुई थी, जब दोषी कैदियों और हिरासत में रखे गए कैदियों के बीच संघर्ष हुआ। यह घटना श्रीलंका के तटीय शहर नेगोम्बो की एक अधिक भीड़भाड़ वाली जेल में हुई। रॉयटर्स ने यह जानकारी सूत्रों के हवाले से दी है। स्थानीय टेलीविजन चैनल हिंसा के अनुसार, मृतकों में कैदी और जेल अधिकारी दोनों शामिल हैं। यह जेल कोलंबो से करीब 35 किलोमीटर उत्तर में स्थित है। झड़प किस कारण शुरू हुई, यह अभी स्पष्ट नहीं है। लेकिन बताया जा रहा है कि सोमवार को हिंसक झड़प के दौरान कुछ कैदियों ने जेल के हथियार छीन लिए, जिसके बाद हिंसा और बढ़ गई और स्थिति घातक हो गई। रॉयटर्स ने यह जानकारी सूत्रों के हवाले से बताया कि जेल के कुछ हिस्सों में अभी भी तलाशी और सफाई का काम चल रहा है और मृतकों व घायलों की सही संख्या का पता लगाया जा रहा है। श्रीलंकाई सेना के प्रवक्ता ब्रिगेडियर वारुणा गामगो ने बताया कि सेना को पुलिस की मदद के लिए

बुलाया गया है। लेकिन फिलहाल वे तैयार स्थिति में हैं। डेराना समेत कई टेलीविजन चैनलों के वीडियो फुटेज में दिखाया गया कि एक पुलिस बस घायलों को ले जा रही है। कुछ घायल कैदी बस के फर्श पर पड़े हुए थे। जेल के बाहर भारी पुलिस बल तैनात किया गया था।

जगन्नाथ जी की रथ यात्रा के लिए 300 से अधिक स्पेशल ट्रेनें चलाई जाएंगी: अश्विनी वैष्णव

नई दिल्ली (एजेंसी)। भगवान श्री जगन्नाथ जी की रथ यात्रा को लेकर भारतीय रेलवे ने विशेष तैयारियों की हैं, ताकि श्रद्धालुओं को किसी तरह की परेशानी न हो। केंद्रीय रेल मंत्री अश्विनी वैष्णव ने बताया कि रथ यात्रा के दौरान 300 से अधिक स्पेशल ट्रेनों का संचालन किया जाएगा। इसके अलावा केरल में ओणम त्योहार के लिए भी 100 से अधिक विशेष ट्रेनें चलाई जाएंगी। रेल मंत्री अश्विनी वैष्णव ने मुख्यमंत्री मोहन चरण माझी के साथ मिलकर ओडिशा के पुरी शहर में भगवान जगन्नाथ की आगामी रथ यात्रा के लिए भारतीय रेलवे की तैयारियों का जायजा लिया। अश्विनी वैष्णव ने भीड़ प्रबंधन, यात्रियों की आवाजाही और ऑपरेशनल तैयारियों सहित रेलवे की व्यवस्थाओं का समग्र मूल्यांकन किया। रेलवे के वरिष्ठ अधिकारियों और स्थानीय प्रशासन ने उन्हें त्योहार के सुचारू संचालन के लिए की गई एकीकृत व्यवस्थाओं और विस्तृत ऑपरेशनल योजना के बारे में जानकारी दी। सीएम माझी ने सोशल मीडिया प्लेटफॉर्म एक्स पर पोस्ट करते हुए लिखा कि केंद्रीय रेल मंत्री अश्विनी वैष्णव के साथ पवित्र शहर पुरी में नई 'पुरी-कोरापुट-शुब' ट्रेन का उद्घाटन किया, जो श्रीक्षेत्र को शरद श्रीक्षेत्र से

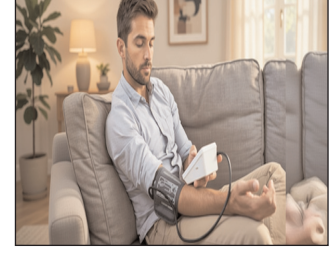


सीधे जोड़ती है। तटीय, पश्चिमी और दक्षिणी ओडिशा को जोड़ने वाली यह नई ट्रेन जगन्नाथ भक्तों के लिए एक अनूठा उपहार है। इस शुभ अवसर पर भगवान जगन्नाथ की विश्व प्रसिद्ध रथ यात्रा के सुचारू संचालन के लिए रेलवे की तैयारियों की समीक्षा भी की गई। यात्रा में लाखों भक्तों की सुरक्षित और आरामदायक यात्रा के लिए, भारतीय रेलवे ने सैकड़ों विशेष ट्रेनें चलाई हैं। बड़े होलडिंग एरिया, खान-पान और अतिरिक्त टिकट काउंटर जैसी अपनी सेवाओं को मजबूत किया है। उन्होंने आगे लिखा कि पीएम मोदी के के नेतृत्व में राज्य में सालाना रेलवे बजट में काफी बढ़ोतरी हुई है और इंफ्रास्ट्रक्चर में अभूतपूर्व बदलाव हो रहा है। 'अमृत भारत स्टेशन योजना' के तहत, पुरी रेलवे स्टेशन को भी उसकी सांस्कृतिक भव्यता को ध्यान में रखते हुए विश्व-स्तरीय स्टेशन के रूप में विकसित किया जा रहा है। प्रभु के आशीर्वाद से, यह

सर्वांगीण विकास और राज्य के सभी जिलों तक रेल कनेक्टिविटी हमें एक समृद्ध ओडिशा और विकसित भारत के निर्माण की दिशा में और आगे ले जाएगी। भाजपा सांसद संजय गुप्ता ने एक्स पोस्ट में लिखा कि मुख्यमंत्री मोहन चरण माझी और रेल मंत्री अश्विनी वैष्णव की उपस्थिति में निर्माणधीन पुरी रेलवे स्टेशन का निरीक्षण किया। निरीक्षण के दौरान स्टेशन परिसर में चल रहे विभिन्न विकास एवं आधुनिकीकरण कार्यों की प्रगति की विस्तृत समीक्षा की गई। यात्रियों को विश्वस्तरीय सुविधाएँ उपलब्ध कराने, स्टेशन की आधारभूत संरचना को सुदृढ़ बनाने तथा महाप्रभु श्री जगन्नाथ जी की पावन रथयात्रा सहित वर्षभर आने वाले लाखों श्रद्धालुओं एवं पर्यटकों के लिए सुरक्षित, सुगम और सुविधाजनक यात्रा सुनिश्चित करने के उद्देश्य से किए जा रहे कार्यों का अवलोकन किया गया। पात्रा ने बताया कि रेल मंत्री अश्विनी वैष्णव ने रथ यात्रा के दौरान श्रद्धालुओं की बढ़ती संख्या को ध्यान में रखते हुए 300 से ज्यादा स्पेशल ट्रेनें चलाने की घोषणा की है, ताकि देश के अलग-अलग हिस्सों से आने वाले श्रद्धालुओं की यात्रा ज्यादा सुविधाजनक और आसान हो सके।

रोजाना शराब की एक ड्रिंक भी बढ़ा सकती है हार्ट अटैक और स्ट्रोक का खतरा

रोजाना सिर्फ एक शराब की ड्रिंक भी आपकी सेहत पर असर डाल सकती है। इससे व्यक्ति का ब्लड प्रेशर और कोलेस्ट्रॉल स्तर बढ़ सकता है जो आगे चलकर हार्ट अटैक और स्ट्रोक का कारण बन सकता है। 'हाइपरटेंशन' (अमेरिकन हार्ट एसोसिएशन का एक जर्नल) में प्रकाशित इस स्टडी में अमेरिका, जापान और दक्षिण कोरिया के करीब 19,548 से ज्यादा लोगों के डेटा को शामिल किया गया। इन लोगों की सेहत को कई सालों तक ट्रैक किया गया ताकि यह समझा जा सके कि शराब पीने और ब्लड प्रेशर बढ़ने के बीच क्या संबंध है। शोधकर्ताओं ने पाया कि शराब की मात्रा और ब्लड प्रेशर के बीच एक सीधा संबंध है। जैसे-जैसे रोजाना शराब का सेवन बढ़ता है, वैसे-वैसे सिस्टोलिक ब्लड प्रेशर (दिल द्वारा शरीर में रक्त पंप करने का दबाव) में भी बढ़ोतरी होती है। अध्ययन के अनुसार, कम मात्रा में शराब पीने वाले लोगों में भी ब्लड प्रेशर में हल्की लेकिन लगातार वृद्धि दर्ज की गई। इसका मतलब यह है कि भले ही शुरुआती स्तर पर यह बदलाव बहुत बड़ा न लगे, लेकिन लंबे समय में यह हृदय और रक्त वाहिकाओं पर दबाव बढ़ा सकता है। यह

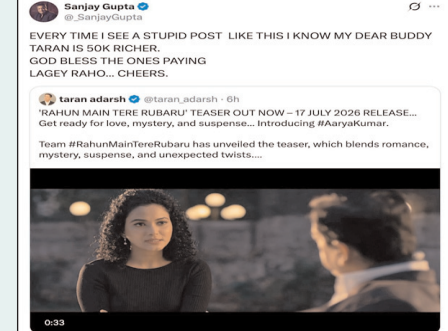


स्थिति आगे चलकर हार्ट अटैक, स्ट्रोक और अन्य हृदय संबंधी बीमारियों का कारण बन सकती है। इसके अलावा, अध्ययन में यह भी देखा गया कि पुरुषों में डायस्टोलिक ब्लड प्रेशर (जो दिल की धड़कनों के बीच रक्त वाहिकाओं में दबाव को मापता है) में वृद्धि हुई, जबकि महिलाओं में यह प्रभाव स्पष्ट रूप से नहीं देखा गया। यह निष्कर्ष शराब का सेवन बढ़ता है, वैसे-वैसे सिस्टोलिक ब्लड प्रेशर (दिल द्वारा शरीर में रक्त पंप करने का दबाव) में भी बढ़ोतरी होती है। अध्ययन के अनुसार, कम मात्रा में शराब पीने वाले लोगों में भी ब्लड प्रेशर में हल्की लेकिन लगातार वृद्धि दर्ज की गई। इसका मतलब यह है कि भले ही शुरुआती स्तर पर यह बदलाव बहुत बड़ा न लगे, लेकिन लंबे समय में यह हृदय और रक्त वाहिकाओं पर दबाव बढ़ा सकता है। यह

प्रभाव नहीं मिला, जब इसकी तुलना शराब न पीने वालों से की गई। 'प्रोफेसर विंसेटी ने यह भी कहा कि शराब केवल ब्लड प्रेशर बढ़ाने वाला एकमात्र कारण नहीं है, लेकिन इसका प्रभाव काफी महत्वपूर्ण है। इसलिए उन्होंने सुझाव दिया कि शराब का सेवन सीमित रखना चाहिए और यदि संभव हो तो इसे पूरी तरह से टालना और भी बेहतर है। ट्यूलाने यूनिवर्सिटी स्कूल ऑफ पब्लिक हेल्थ एंड ट्रांजिफरल मेडिसिन के प्रोफेसर पॉल व्हेलन, जो वर्ल्ड हाइपरटेंशन लीग के अध्यक्ष भी हैं, ने इस शोध को व्याख्या करते हुए कहा कि जिन प्रतिभागियों का शुरुआती ब्लड प्रेशर पहले से ही थोड़ा बढ़ा हुआ था, उनमें शराब के प्रभाव अधिक स्पष्ट रूप से दिखाई दिए। ब्रिटेन की नेशनल हेल्थ सर्विस के अनुसार, आम वयस्कों में उच्च रक्तचाप आम तौर पर 140/90 एमएमएचजी या उससे अधिक माना जाता है। अध्ययन में पाया गया कि लगभग 12 ग्राम शराब प्रतिदिन लेने वालों में सिस्टोलिक ब्लड प्रेशर औसतन 1.25 एमएमएचजी तक बढ़ गया। वहीं, जो लोग प्रतिदिन लगभग 48 ग्राम शराब का सेवन करते थे, उनमें ब्लड प्रेशर में औसतन 4.9 एमएमएचजी तक की वृद्धि देखी गई।

रहूं मैं तेरे रूबरू को लेकर संजय गुप्ता की टिप्पणी से छिड़ी बहस

'रहूं मैं तेरे रूबरू' का टीजर रिलीज होने के बाद से ही सोशल मीडिया पर इसकी काफी चर्चा हो रही है। दर्शकों ने टीजर में दिखाए गए रोमांस, मिस्ट्री और सस्पेंस की तारीफ की है। वहीं फिल्म को नई स्टारकास्ट और अलग कलाकारों ने भी लोगों का ध्यान खींचा है। लेकिन फिल्म की चर्चा के बीच एक ऐसा विवाद शुरू हो गया, जिसने पूरे मुद्दे को एक नई दिशा दे दी। यह फिल्म किसी बड़े सुपरस्टार, मशहूर फिल्म परिवार या बड़े बैनर की नहीं है। 'रहूं मैं तेरे रूबरू' के जरिए आर्या कुमार, नीता शेड्डी और पीहू बिस्वास जैसे नए कलाकार दर्शकों के सामने आ रहे हैं। इनके साथ पूरी टीम ने अपने सपनों और मेहनत के दम पर इस फिल्म को बनाया है। हर नए कलाकार और फिल्ममेकर की तरह इन्हें भी सिर्फ अपने काम के जरिए दर्शकों तक पहुंचने का एक मौका चाहिए। विवाद की शुरुआत तब हुई जब जाने-माने ट्रेड एनालिस्ट तरण आदर्श ने सोशल मीडिया प्लेटफॉर्म इंस्टाग्राम पर फिल्म के टीजर की तारीफ करते हुए पोस्ट शेयर की। तारण आदर्श वर्षों से छोटे-बड़े बजट और नए-पुराने सभी तरह की फिल्मों को अपने प्लेटफॉर्म पर जगह देते रहे हैं। उन्होंने भी इसी तरह इस फिल्म के टीजर की सराहना की। इसके बाद निदेशक संजय गुप्ता ने तारण आदर्श की उसी पोस्ट को शेयर करते हुए लिखा— हालांकि संजय गुप्ता ने अपने पोस्ट में फिल्म का नाम नहीं लिया, लेकिन यह टिप्पणी तारण आदर्श की 'रहूं मैं तेरे रूबरू' वाले पोस्ट पर गई थी। ऐसे में सोशल मीडिया पर कई लोगों ने इसे सीधे इस फिल्म और उसके प्रमोशन से जोड़कर देखा। इसके बाद सोशल मीडिया पर बहस शुरू हो गई। कई लोगों का मानना था कि इस तरह की सार्वजनिक टिप्पणियां नई फिल्मों और नए कलाकारों का मनोबल गिराती हैं। लोगों



ने सवाल उठाया कि क्या बिना फिल्म देखे सिर्फ उसके प्रमोशन को लेकर इस तरह की बातें करना सही है? इस बीच वरिष्ठ पत्रकार उपाला केबीआर ने संजय गुप्ता की टिप्पणी पर अपनी प्रतिक्रिया देते हुए लिखा कि किसी वरिष्ठ ट्रेड एनालिस्ट पर इस तरह सार्वजनिक टिप्पणी करना उचित नहीं है। उन्होंने कहा कि फिल्म इंडस्ट्री को केवल बड़े बजट की फिल्मों की नहीं, बल्कि छोटे और मिड-बजट की फिल्मों की भी जरूरत है। उन्होंने अपने पोस्ट में लिखा कि नए निदेशक, नए कलाकार और नई फिल्में भी प्रोत्साहन की हकदार हैं। हर बड़ा निदेशक और अभिनेता कभी न कभी नया ही था। अगर शुरुआत में उन्हें मौका और समर्थन नहीं मिलता, तो वे आज इस मुकाम तक नहीं पहुंच पाते। उपाला के इस जवाब को सोशल मीडिया पर काफी समर्थन मिला। कई लोगों ने कहा कि भारतीय सिनेमा हमेशा इसीलिए आगे बढ़ा क्योंकि यहां हर तरह की फिल्मों को जगह मिली। बड़े स्टार्स की फिल्मों के साथ-साथ छोटे बजट और नए फिल्मकारों की फिल्मों ने भी इंडस्ट्री को नई पहचान दी है।

इस पूरे विवाद ने एक बड़ा सवाल खड़ा कर दिया है—क्या नए कलाकारों और स्वतंत्र फिल्मकारों को दर्शकों के फैसले से पहले ही हतोत्साहित किया जाना चाहिए? स्वतंत्र फिल्मकारों के लिए सबसे बड़ी चुनौती अपनी फिल्म को लोगों तक पहुंचाना होती है। उनके पास न बड़े स्टार होते हैं, न भारी-भरकम मार्केटिंग बजट और न ही बड़े प्रोडक्शन हाउस का सहारा। ऐसे में किसी प्रतिष्ठित ट्रेड एनालिस्ट या पत्रकार का एक सकारात्मक पोस्ट उनकी फिल्म को दर्शकों तक पहुंचाने में बड़ी भूमिका निभा सकता है। बाद में सोशल मीडिया पर बढ़ते विवाद और प्रतिक्रियाओं के बाद संजय गुप्ता ने अपना पोस्ट डिलीट कर दिया। लेकिन तब तक यह मामला सिर्फ एक फिल्म तक सीमित नहीं रहा, बल्कि हिंदी फिल्म इंडस्ट्री में आउटसाइडर्स और नए फिल्मकारों को मिलने वाले अवसरों और सम्मान पर बड़ी बहस बन चुका था। 'रहूं मैं तेरे रूबरू' को एफ.एस. एंटरटेनमेंट वर्ल्ड प्रस्तुत कर रहा है। फिल्म में आर्या कुमार, नीता शेड्डी और पीहू बिस्वास मुख्य भूमिकाओं में हैं। इसका निर्देशन इंद्र दास ने किया है, जबकि कहानी और स्क्रिनप्ले आर्या कुमार ने लिखा है। फिल्म की निर्माता सुमन सौरभ हैं। यह फिल्म 17 जुलाई 2026 को सिनेमाघरों में रिलीज होगी। आधिकारिक, हर फिल्म का फैसला दर्शकों को उसे देखने के बाद करना चाहिए, न कि रिलीज से पहले। चाहे फिल्म किसी बड़े बैनर की हो या किसी नए फिल्मकार की, हर किसी को अपने काम को निष्पक्ष तरीके से दर्शकों तक पहुंचाने का समान अवसर मिलना चाहिए। क्योंकि भारतीय सिनेमा का इतिहास गवाह है कि हर बड़ा सितारा और हर सफल फिल्मकार कभी न कभी एक नया चेहरा था, जिसके पास सिर्फ एक सपना और खुद को साबित करने का जुनून था।

एयरटेल नेटवर्क से वंचित निबिया के आसपास के आठ गांव, हजारों लोग परेशान

स्वतंत्र प्रभात संवाददाता
श्रीभूमि डिजिटल इंडिया के युग में जहां देश तेज 4G और 5G सेवाओं की ओर बढ़ रहा है, वहीं श्रीभूमि जिले के रामकृष्णनगर विधानसभा निबिया के आसपास क्षेत्र के कालामागुरा क्षेत्र के रांगपुर ग्राम पंचायत के आठ गांव आज भी मोबाइल नेटवर्क और इंटरनेट सुविधा से वंचित हैं। दुर्गापुर, भीतरवालिया, विष्णुपुरम बस्ती, सर्माफा बस्ती, सातकरागेनाई, भड़ुवालिया, 4 नंबर भीतरवालिया और 5 नंबर बलिया गांवों के हजारों परिवार लंबे समय से खराब नेटवर्क की समस्या से जूझ रहे हैं। ग्रामीणों का कहना है कि क्षेत्र में केवल एक एयरटेल टावर मौजूद है, लेकिन उसकी क्षमता बेहद सीमित है और 4G/5G सेवाएं लगभग अनुपस्थित हैं। परिणाम



दुर्गापुर, भीतरवालिया, विष्णुपुरम बस्ती, सर्माफा बस्ती, सातकरागेनाई, भड़ुवालिया, 4 नंबर भीतरवालिया और 5 नंबर बलिया गांवों के हजारों परिवार लंबे समय से खराब नेटवर्क की समस्या से जूझ रहे हैं। ग्रामीणों का कहना है कि क्षेत्र में केवल एक एयरटेल टावर मौजूद है, लेकिन उसकी क्षमता बेहद सीमित है और 4G/5G सेवाएं लगभग अनुपस्थित हैं। परिणाम स्वरूप, मोबाइल नेटवर्क अक्सर बाधित रहता है और इंटरनेट सेवा लगभग ठप हो जाती है। इसका सीधा असर छात्रों की ऑनलाइन पढ़ाई, परीक्षा फॉर्म भरने,

स्वरूप, मोबाइल नेटवर्क अक्सर बाधित रहता है और इंटरनेट सेवा लगभग ठप हो जाती है। इसका सीधा असर छात्रों की ऑनलाइन पढ़ाई, परीक्षा फॉर्म भरने,

परिणाम देखने और अन्य शैक्षणिक कार्यों पर पड़ रहा है। इसके अलावा बैंकिंग सेवाएं, आधार से जुड़े कार्य, सरकारी योजनाओं का लाभ लेने और रोजगार के डिजिटल कामों के लिए ग्रामीणों को 10 से 12 किलोमीटर दूर तक जाना पड़ रहा है। ग्रामीणों का कहना है कि डिजिटल इंडिया के इस दौर में भी बुनियादी मोबाइल नेटवर्क से वंचित रहना बेहद दुर्भाग्यपूर्ण है। लंबे समय से समस्या बनी रहने के कारण हजारों लोग गंभीर कठिनाइयों का सामना कर रहे हैं। स्थानीय निवासियों ने केंद्रीय संचार मंत्री ज्योतिराज् सिंधिया, असम के मुख्यमंत्री हिमंत विश्व शर्मा, स्थानीय विधायक विजय मालाकार तथा संबंधित प्रशासन से जल्द से जल्द नए मोबाइल टावर की स्थापना या मौजूदा नेटवर्क के उन्नयन की मांग की है। ताकि जल्द से जल्द समस्या का समाधान हो सके।

रिश्वतखोरी के मामले में उत्तरी रेलवे के दो अधिकारियों समेत तीन गिरफ्तार

स्वतंत्र प्रभात संवाददाता
ब्यूरो प्रयागराज। केंद्रीय अन्वेषण ब्यूरो (सीबीआई) ने कथित रिश्वतखोरी के दो मामलों में उत्तरी रेलवे के मुख्य सामग्री प्रबंधक (सीएमएम) और एक वरिष्ठ लिपिक सहित तीन लोगों को गिरफ्तार किया है। अधिकारियों ने जानकारी देते हुए बताया कि सीबीआई ने शुक्रवार रात रिश्वत के आरोपों में प्रार्थमिकी दर्ज करने के बाद नई दिल्ली स्थित बड़ौदा हाउस में उत्तरी रेलवे मुख्यालय पर छापेमारी की थी। जांच एजेंसी ने मुख्य सामग्री प्रबंधक (स्टोर) नरेंद्र सिंह और वरिष्ठ लिपिक लेनिन शर्मा के खिलाफ मामला दर्ज किया है। सीबीआई के प्रवक्ता ने कहा, 'आरोप है कि उत्तरी रेलवे मुख्यालय के ये लोक सेवक एक निजी कंपनी के प्रतिनिधियों के साथ मिलीभगत कर

अवैध रिश्वत के बदले रेलवे के ठेके दिलाने में निजी कंपनी को अनुचित लाभ पहुंचा रहे थे।' प्रवक्ता ने कहा कि सार्वजनिक खरीद से जुड़े निर्धारित नियमों और प्रक्रियाओं का उल्लंघन कर ठेके दिए गए। सीबीआई के आधिकारिक बयान के अनुसार, 'ट्रैप कार्रवाई के दौरान निजी कंपनी के प्रतिनिधि शारिक अली द्वारा उत्तरी रेलवे के मुख्य सामग्री प्रबंधक को दी गई एक लाख रुपये की रिश्वत की राशि बरामद की गई।' अधिकारियों ने बताया कि सीबीआई ने दोनों सरकारी अधिकारियों और कथित रिश्वत देने वाले शारिक अली को गिरफ्तार कर लिया है। उन्होंने कहा कि दिल्ली, गाजियाबाद, बुलंदशहर और कानपुर स्थित विभिन्न ठिकानों पर तलाशी ली गई, जहां से

कई आपत्तिजनक दस्तावेज और डिजिटल उपकरण बरामद हुए हैं। सीबीआई ने इस मामले में उत्तरी रेलवे मुख्यालय, बड़ौदा हाउस में तैनात मुख्य सामग्री प्रबंधक नरेंद्र सिंह, उप जुड़े निर्धारित नियमों और प्रक्रियाओं का उल्लंघन कर ठेके दिए गए। सीबीआई के आरोपी बनाया है। प्रार्थमिकी में उत्तर प्रदेश के कानपुर के जामऊ स्थित मैश इंटरनेशनल प्राइवेट लिमिटेड (मैश एंड कंपनी) के कारोबारी शारिक अली और एजाज अली के नाम भी शामिल हैं। कंपनी को भी आरोपी बनाया गया है। एफआईआर के अनुसार, शारिक अली कथित तौर पर लेनिन शर्मा और उनके सहयोगियों के माध्यम से रेलवे टेंडरों से जुड़ी 'महत्वपूर्ण और गोपनीय जानकारी' तथा अन्य लाभ अवैध रिश्वत के बदले नियमित रूप से हासिल करता था।

जमीन तक तय नहीं हुई, लेकिन कागज़ों में छह साल से चल रहा 100 बेड का अस्पताल

स्वतंत्र प्रभात संवाददाता
ब्यूरो प्रयागराज। मध्य प्रदेश के इंदौर के खजराना इलाके में प्रस्तावित 100 बिस्तरों वाले सिविल अस्पताल को लेकर एक अजीब प्रशासनिक स्थिति सामने आई है। यह अस्पताल पिछले छह वर्षों से सरकारी रिकॉर्ड में पूरी तरह 'संचालित' माना जा रहा है, जबकि जमीनी हकीकत यह है कि अब तक उसकी एक भी ईंट नहीं रखी गई है। यहां तक कि अस्पताल के लिए जमीन का अंतिम चयन भी नहीं हो पाया है। छह साल पहले (साल 2020 में) मध्य प्रदेश सरकार ने खजराना में एक आधुनिक सिविल अस्पताल स्थापित करने की घोषणा की थी। लेकिन अस्पताल के लिए उपयुक्त जमीन को तलाश लंबी खिंचती चली गई। इसके बावजूद प्रशासनिक प्रक्रिया लगातार आगे बढ़ती रही। स्वास्थ्य विभाग ने इस अस्तित्वहीन अस्पताल के लिए डॉक्टरों,

नर्सों और पैरामेडिकल कर्मचारियों सहित 87 पदों को मंजूरी दे दी। इसके बाद वर्षों तक नियमित रूप से इन पदों पर नियुक्तियां और तबादले किए जाते रहे, अस्पताल का भवन नहीं होने के कारण इन कर्मचारियों को शहर के विभिन्न सरकारी स्वास्थ्य संस्थानों, जिनमें हुकुमचंद अस्पताल, पीसी सेटी अस्पताल और अन्य सरकारी चिकित्सा संस्थान शामिल हैं, में तैनात किया जाता रहा। इस असामान्य स्थिति पर प्रतिक्रिया देते हुए मध्य प्रदेश के उपमुख्यमंत्री राजेंद्र शुक्ल ने परियोजना का इतिहास बताते हुए कहा, 'शुरुआत में यहां एक शहरी प्रार्थमिक स्वास्थ्य केंद्र से संचालित होता था। बाद में इसे 50 बिस्तरों वाले सिविल अस्पताल में उन्नत किया गया और फिर इसे 100 बिस्तरों वाले अस्पताल के रूप में विकसित करने की योजना बनाई गई। उन्होंने कहा कि उपयुक्त सरकारी जमीन

उपलब्ध नहीं होने के कारण अस्पताल का निर्माण शुरू नहीं हो सका। 'जब तक अस्पताल की इमारत तैयार नहीं हो जाती, तब तक स्वीकृत कर्मचारियों को अन्य सरकारी चिकित्सा संस्थानों में तैनात किया गया है। जमीन को तलाश अभी भी जारी है।' इस बीच, इंदौर के मुख्य चिकित्सा एवं स्वास्थ्य अधिकारी डॉ. माधव हसनानी ने निर्माण में हुई देरी को वजह बताते हुए कहा, 'शहर की सीमा के भीतर इतनी बड़ी सरकारी जमीन उपलब्ध कराना आसान नहीं है। यही कारण है कि अस्पताल का निर्माण शुरू नहीं हो पाया। उन्होंने बताया कि अस्पताल के लिए स्वीकृत नर्सों और पैरामेडिकल कर्मचारियों की संख्या भी क्लिनिकों और अन्य सरकारी अस्पतालों से संबद्ध कर दिया गया है, ताकि उनकी सेवाओं और कौशल का प्रभावी उपयोग किया जा सके।

वी-केयर अभियान के तहत दिल्ली पुलिस ने छात्राओं को सुरक्षा का दिया मंत्र

आत्मरक्षा से साइबर सुरक्षा तक किया जागरूक

नई दिल्ली। दिल्ली पुलिस द्वारा चलाए जा रहे 'बाल सुरक्षा जागरूकता माह' के अंतर्गत 'वी-केयर' अभियान के तहत सोमवार को ज्वालापुरी स्थित सीएम श्री स्कूल, अमलबास में छात्राओं के लिए विशेष सुरक्षा जागरूकता कार्यक्रम आयोजित किया गया। कार्यक्रम का उद्देश्य छात्राओं को आत्मरक्षा का महत्व बचाव के प्रति जागरूक बनाना तथा उनमें आत्मविश्वास विकसित करना था। कार्यक्रम की शुरुआत दिल्ली पुलिस के वाइचंद्र (अर्केस्ट्र) दल द्वारा देशभक्ति गीतों की मनमोहक प्रस्तुति से हुई। गीतों ने छात्राओं का मन मोह लिया और पूरे कार्यक्रम में उत्साह का माहौल बना दिया। इसके बाद दिल्ली पुलिस की विभिन्न



इकाइयों ने सुरक्षा से जुड़े विषयों पर जागरूकता सत्र आयोजित किए। महिला एवं बाल सुरक्षा प्रकोष्ठ एसपीयूडब्ल्यूएस की टीम ने छात्राओं को आत्मरक्षा का महत्व समझाया और विपरीत परिस्थितियों में स्वयं की सुरक्षा के लिए आवश्यक आत्मरक्षा के गुर सिखाए। टीम ने कई तकनीकों को व्यावहारिक प्रदर्शन भी किया, जिससे छात्राओं में आत्मविश्वास बढ़ाया गया था। पुलिस की टीम ने छात्राओं को सड़क पर सुरक्षित चलने, यातायात नियमों का पालन करने और सुरक्षित आवागमन के बारे में

जानकारी दी। इस दौरान यातायात जागरूकता वाहन के माध्यम से सड़क सुरक्षा से संबंधित शिक्षाप्रद चर्चित्व भी दिखाए गए। बाहरी जिले के साइबर थाना के अधिकारियों ने छात्राओं को ऑनलाइन ठगी, डिजिटल धोखाधड़ी, फर्जी लिंक, साइबर अपराध और सामाजिक माध्यमों के सुरक्षित उपयोग के बारे में विस्तार से जानकारी दी। साथ ही इंटरनेट का सावधानी और जिम्मेदारी के साथ उपयोग करने की सलाह भी दी। कार्यक्रम स्थल पर दिल्ली पुलिस का जनसंपर्क वाहन भी मौजूद रहा, जिसमें बाल

सुरक्षा से जुड़े जागरूकता वीडियो प्रदर्शित किए गए। इन वीडियो के माध्यम से छात्राओं को सुरक्षा संबंधी महत्वपूर्ण संदेश सरल और प्रभावी ढंग से समझाए गए। कार्यक्रम को रोचक बनाने के लिए सुरक्षा विषय पर प्रश्नोत्तरी प्रतियोगिता आयोजित की गई। इसके अलावा रस्साकशी प्रतियोगिता भी कराई गई, जिससे छात्राओं में टीम भावना और आपसी सहयोग की भावना को बढ़ावा मिला। इस कार्यक्रम में विद्यालय की 200 से अधिक छात्राओं, शिक्षकों तथा विद्यालय के अन्य कर्मचारियों ने उत्साहपूर्वक भाग लिया। महिला एवं बाल सुरक्षा प्रकोष्ठ की पुलिस उपयुक्त नेहा यादव (आईपीएस) ने कहा कि वी-केयर अभियान के माध्यम से दिल्ली पुलिस बच्चों विशेषकर छात्राओं को सुरक्षा के प्रति जागरूक और आत्मनिर्भर बनाने के लिए लगातार प्रयास कर रही है। उन्होंने कहा कि ऐसे कार्यक्रम बच्चों में आत्मविश्वास बढ़ाने के साथ-साथ समाज और पुलिस के बीच विश्वास को भी मजबूत करते हैं।