



लखनऊ से प्रकाशित एवं अयोध्या ,प्रयागराज ,मिर्जापूर ,गोरखपुर , बरेली ,बुंदेलखंड , उत्तराखंड , देहरादून गाजियाबाद , दिल्ली ,पंजाब , हरियाणा ,चंडीगढ़ , झारखण्ड , बिहार , मध्य प्रदेश ,असम, तेलंगाना आदि जनपदों में प्रसारित

मंडलायुक्त विजय विश्वास पंत ने किया ध्वजारोहण..... 3 अंगेजी टॉयलेट के सुख कम, दुख ज्यादा..... 4 एलपीजी ग्राहकों को बड़ी राहत: बायोमीट्रिक ई-केवाईसी की अंतिम तिथि 08

ईरान के पास अमेरिकी युद्धपोत पर बिगड़े हालात

जहाज पर भोजन-पानी और मानसिक स्वास्थ्य को लेकर उठे सवाल

वाशिंगटन(एजेंसी)। अमेरिका और ईरान के बीच जारी संघर्ष का असर अब पश्चिम एशिया में तैनात अमेरिकी सैनिकों पर भी दिखाई देने लगा है। ईरान के आसपास समुद्री क्षेत्र में लंबे समय से तैनात अमेरिकी विमानवाहक पोत यूएसएस अब्राहम लिंकन पर सैनिकों की मानसिक और शारीरिक थकान को लेकर चिंता जताई जा रही है। रिपोटों के मुताबिक, लंबे समय तक समुद्र में रहने के कारण युद्धपोत पर भोजन की कमी, प्लंबिंग संबंधी समस्याओं और मानसिक दबाव जैसी परेशानियां सामने आई हैं। बताया जा रहा है कि यूएसएस अब्राहम लिंकन पर करीब पांच हजार सैन्यकर्मी तैनात हैं। इनमें नौसेना के जवानों के साथ मरीन और अन्य सैन्यकर्मी शामिल हैं। लंबे समय तक लगातार अभियान में रहने के कारण सैनिकों में थकान और तनाव बढ़ने की खबरें सामने आई हैं। कुछ रिपोटों में यह दावा भी किया गया है कि स्थिति इतनी गंभीर हो गई कि कुछ सैनिकों ने समुद्र में कूदने का प्रयास किया, जबकि कुछ में आत्महत्या जैसे विचारों को लेकर चिंता जताई गई है। हालांकि, इन दावों की स्वतंत्र पुष्टि आवश्यक है। रिपोटों के



अनुसार, यूएसएस अब्राहम लिंकन पिछले वर्ष नवंबर में अमेरिकी सैन्य बंदरगाह से रवाना होने के बाद से लंबे समय से समुद्री अभियान में तैनात है। करीब 250 दिनों तक लगातार तैनाती ने जहाज पर मौजूद सैन्यकर्मियों पर अतिरिक्त दबाव बढ़ाया है। लंबे अभियान के दौरान पर्याप्त आराम, व्यक्तिगत समय और सामान्य जीवन से दूरी सैनिकों के मानसिक स्वास्थ्य को प्रभावित कर सकती है। इन परिस्थितियों को देखते हुए अमेरिका क्षेत्र में एक नए विमानवाहक पोत की तैनाती की तैयारी कर

रहा है। नए पोत के पहुंचने के बाद यूएसएस अब्राहम लिंकन को वापस बुलाए जाने की संभावना है, जिससे लंबे समय से तैनात सैनिकों को राहत मिल सकेगी। अमेरिका और ईरान के बीच संघर्ष में दोनों पक्षों को सैन्य उपकरण उठाना पड़ा है। अमेरिकी अभियान के जवाब में ईरान ने पश्चिम एशिया में अमेरिकी सैन्य ठिकानों को बैलिस्टिक मिसाइलों और ड्रोन के जरिए निशाना बनाया। इन हमलों में अमेरिकी सैन्यकर्मियों के हताहत होने और सैन्य उपकरणों को नुकसान पहुंचने की खबरें सामने

आई हैं। रिपोटों के मुताबिक, अमेरिकी सेना को कई अरब डॉलर के सैन्य उपकरणों, रक्षा प्रणालियों, ड्रोन और विमानों के नुकसान का सामना करना पड़ा है। इसके अलावा क्षेत्र में तैनात अमेरिकी युद्धपोतों और उनके कर्मियों को भी लगातार तनावपूर्ण परिस्थितियों में काम करना पड़ रहा है। विशेषज्ञों के अनुसार, युद्ध के दौरान सैनिकों पर केवल प्रत्यक्ष हमलों का ही प्रभाव नहीं पड़ता, बल्कि लंबे समय तक लगातार तनाव, नींद की कमी, परिवार से दूरी और सीमित सुविधाएं भी मानसिक स्वास्थ्य पर असर डालती हैं। विमानवाहक पोत जैसे विशाल युद्धपोत पर हजारों सैनिकों की लंबे समय तक तैनाती इस चुनौती को और गंभीर बना सकती है। यूएसएस अब्राहम लिंकन की मौजूदा स्थिति ने अमेरिकी नौसेना के सामने लंबे समुद्री अभियानों के दौरान सैनिकों की सुविधाओं और मानसिक स्वास्थ्य को लेकर नई चुनौती खड़ी कर दी है। अब निगाहें इस बात पर हैं कि नए विमानवाहक पोत की तैनाती के बाद लिंकन के सैनिकों को कब तक राहत मिलती है और अमेरिका अपनी समुद्री तैनाती की रणनीति में क्या बदलाव करता है।

ई-20 पेट्रोल पर सरकार का जवाब, माइलेज घटने का दावा गलत

केंद्र सरकार ने ईंधन की गुणवत्ता और माइलेज पर स्थिति स्पष्ट की

स्वतंत्र प्रभात संवाददाता

दिल्ली। केंद्र सरकार ने शनिवार को कहा कि ई20 पेट्रोल को अकेले वाहनों के माइलेज में बदलाव के लिए जिम्मेदार नहीं ठहराया जा सकता। वास्तविक परिस्थितियों में ईंधन की खपत कई कारकों पर निर्भर करती है, जिनमें ड्राइविंग का तरीका, ट्रैफिक की स्थिति, वाहन का रखरखाव, टायरों में हवा का दबाव और एयर कंडीशनिंग का इस्तेमाल शामिल हैं। पेट्रोलियम एवं प्राकृतिक गैस मंत्रालय ने सोशल मीडिया मंच एक्स पर एक पोस्ट में कहा कि ई20 का व्यापक परीक्षण और सत्यापन किया गया है। मंत्रालय ने वाहन के माइलेज को प्रभावित करने वाले कई कारकों का भी जिक्र किया। मंत्रालय ने कहा, 'माइलेज केवल ईंधन पर निर्भर नहीं करता। ड्राइविंग का तरीका, ट्रैफिक, वाहन का रखरखाव, टायरों में हवा का दबाव और एसी का इस्तेमाल, सभी की इसमें भूमिका होती है।' **ई20 पेट्रोल पर क्या बोली सरकार?** मंत्रालय ने आगे कहा, 'ई20 का व्यापक परीक्षण और सत्यापन किया गया है, जबकि वास्तविक परिस्थितियों में माइलेज ड्राइविंग और वाहन की समग्र स्थिति पर निर्भर करता है।' सरकार का यह स्पष्टीकरण 20 प्रतिशत इथेनॉल मिश्रित पेट्रोल के माइलेज, वाहन के



प्रदर्शन और अनुकूलता पर वाहन चालकों की लगातार बनी चिंताओं के बीच आया है। सरकार पहले भी स्वीकार कर चुकी है कि कुछ वाहनों में ई20 के इस्तेमाल से ईंधन दक्षता में तीन से पांच प्रतिशत तक की कमी हो सकती है। हालांकि, सरकार ने कहा है कि वास्तविक परिस्थितियों में माइलेज ड्राइविंग और वाहन से जुड़े कई अन्य कारकों से भी प्रभावित होता है। सरकार और सरकारी तेल विपणन कंपनियों ने ईंधन में बड़े पैमाने पर मिलावट की आशंकाओं को भी खारिज किया है।

ई20 पेट्रोल में मिलावट पर क्या बोलीं तेल कंपनियां?

इंडियन ऑयल, भारत पेट्रोलियम और हिंदुस्तान पेट्रोलियम ने कहा कि देशभर में की गई जांच में ई20 पेट्रोल में अधिक मात्रा में

क्लोराइड या नमी होने के दावों के समर्थन में कोई सबूत नहीं मिला। रिफाइनरियों से लिए गए 100 से अधिक पेट्रोल नमूनों में क्लोराइड का स्तर एक पार्ट प्रति मिलियन या उससे कम पाया गया। इसके अलावा, 80 डिस्टिलरी से लिए गए इथेनॉल के नमूनों और डिगो तथा टर्मिनल से लिए गए 80 से अधिक ई20 नमूनों में क्लोराइड का स्तर निर्धारित तीन पीपीएम की सीमा से कम पाया गया। तेल विपणन कंपनियों ने यह भी कहा कि करीब 90,000 पेट्रोल पंपों पर भूमिगत भंडारण टैंकों की जांच में पानी के प्रवेश का कोई मामला नहीं मिला। पेट्रोलियम मंत्री हर्दीप सिंह पुरी ने कहा है कि तेल विपणन कंपनियों ने खुदरा बिक्री केंद्रों पर कठोर जांच की, जिसमें ईंधन में मिलावट के केवल कुछ मामले सामने आए।

संक्षिप्त ख़बरें

श्री छत्रपाल बाबा पंडित बलभद्र प्रसाद पूर्व माध्यमिक विद्यालय में धूमधाम से मनाया गया स्वतंत्रता दिवस

बिसवां/सीतापुर श्री छत्रपाल बाबा पंडित बलभद्र प्रसाद पूर्व माध्यमिक विद्यालय अल्लीपुर में बड़ी ही धूमधाम से मनाया गया स्वतंत्रता दिवस का कार्यक्रम स्वतंत्रता दिवस के अवसर पर विद्यालय के बच्चों द्वारा निकाली गई तिरंगा रैली रैली के पश्चात ध्वजारोहण का कार्यक्रम संपन्न हुआ उसके बाद बच्चों के द्वारा कविता स्पीच और भाषण सुनने का अवसर मिला। विद्यालय के बच्चों के साथ-साथ कई अभिभावक भी उपस्थित रहे के ग्राम पेंडरा के प्रधान आलोक यादव जी, जिनके द्वारा बच्चों को मिष्ठान वितरण किया गया है, सिकंदरपुर निवासी आयुष सिंह के द्वारा बच्चों को पुरस्कार वितरण किया गया। विद्यालय के प्रधानाचार्य रजनीकांत दीक्षित जी के द्वारा बच्चों को शिक्षा के प्रति जागरूक किया। विद्यालय परिवार के सभी अध्यापक अध्यापिकाओं को सफल कार्यक्रम हेतु धन्यवाद ज्ञापित करता हूँ।

बम बम भोले के जयघोष के साथ डाक कावर्ड यात्रा आरम्भ

महमूदाबाद, सीतापुर। श्रावण मास के पावन अवसर पर ग्राम मंदुरी के युवाओं ने आस्था और भक्ति से ओत-प्रोत भव्य डाक कावर्ड यात्रा निकाली। कावर्ड यात्रा प्रसिद्ध कण्डेश्वर महादेव मंदिर, कण्डौरा से जल भरकर बड़े महादेवा मंदिर, लोधेश्वर के लिए रवाना हुई। यात्रा में सैकड़ों शिवभक्त युवाओं ने उत्साहपूर्वक हिस्सा लिया। यात्रा के शुभारंभ से पूर्व शिवभक्तों ने कण्डेश्वर महादेव मंदिर में विधि-विधान एवं मंत्रोच्चारण के साथ भगवान भोलेनाथ की पूजा-अर्चना की और पवित्र जल भरा। इसके बाद 'हर-हर महादेव' और 'बम-बम भोले' के जयघोष के साथ डाक कावर्ड यात्रा शुरू हुई। एक युवा डाक कावर्ड लेकर रथ के साथ आगे-आगे चल रहा था, जबकि बड़ी संख्या में शिवभक्त युवा बाइक से यात्रा में शामिल हुए। डीजे पर गूंजते भक्ति गीत, हाथों में लहराते भगवा ध्वज और शिवभक्तों के जयकारों से पूरा माहौल शिवमय नजर आया। रास्ते भर श्रद्धालुओं में खासा उत्साह और उमंग देखने को मिली। यात्रा में हिमांशु यादव, रंजीत यादव (रिशु), विपिन यादव, आशीष यादव, धीरज यादव, मोनू, रजनीश, शिवम, दीपू सहित सैकड़ों शिवभक्त मौजूद रहे। युवाओं ने कावर्ड यात्रा के माध्यम से आस्था, एकता, भाईचारे और सेवा का संदेश दिया।

आईबीपी सोशल वेलफेयर फाउंडेशन महिला विंग ने मनाया स्थापना दिवस

स्वतंत्र प्रभात संवाददाता

महमूदाबाद, सीतापुर। स्वतंत्रता दिवस के पावन अवसर पर आईबीपी सोशल वेलफेयर फाउंडेशन की ओर से देशभक्ति एवं नारी शक्ति को समर्पित कार्यक्रम आयोजित किया गया। कार्यक्रम में फाउंडेशन की महिला विंग का स्थापना दिवस भी उत्साहपूर्वक मनाया गया। कार्यक्रम का शुभारंभ महिला विंग की ओर से ध्वजारोहण एवं राष्ट्रगान के साथ हुआ। उपस्थित लोगों ने देश की आजादी के लिए अपने प्राण न्योछवर करने वाले वीर शहीदों को श्रद्धापूर्वक नमन किया। कार्यक्रम के मुख्य अतिथि अनुज कुमार जैन तथा विशिष्ट अतिथि सत्य नारायण पोरवाल रहे। इस अवसर पर श्री कृष्ण पोरवाल, अमित



पोरवाल, आदित्य वर्मा, डॉ. राकेश बंसवार, इफ्रान मंसूरी सहित समाजसेवी एवं पत्रकार मौजूद रहे। सामाजिक क्षेत्र में उत्कृष्ट कार्य करने वाले समाजसेवियों एवं अतिथियों को सम्मानित भी किया गया। मुख्य अतिथि अनुज कुमार जैन ने कहा कि स्वतंत्रता केवल एक ऐतिहासिक उपलब्धि नहीं, बल्कि देश

के प्रति हमारे कर्तव्यों की भी याद दिलाती है। आजादी के आंदोलन में महिलाओं ने साहस और त्याग की मिसाल कायम की। रानी लक्ष्मीबाई सहित अनेक वीरांगनाओं ने अपने शौर्य से देश के स्वतंत्रता संग्राम को नई दिशा दी। उन्होंने कहा कि आज महिलाएं एक ऐतिहासिक उपलब्धि नहीं, बल्कि देश

इफको फूलपुर में अध्यक्ष संघाणी ने 80वें स्वतंत्रता दिवस पर फहराया तिरंगा

स्वतंत्र प्रभात

दया शंकर त्रिपाठी

ब्यूरो प्रयागराज। देश के 80वें स्वतंत्रता दिवस के अवसर पर इंडियन फॉर्मर्स फर्टिलाइजर कोऑपरेटिव(इफको) संस्था के अध्यक्ष दिलीप संघाणी ने इफको की फूलपुर इकाई में राष्ट्रीय ध्वज फहराया। स्वतंत्रता दिवस पर आयोजित इस गरिमामय समारोह में देशभक्ति, राष्ट्रप्रेम और किसानों की समृद्धि के संकल्प की भावना स्पष्ट रूप से दिखाई दी। उन्होंने कहा कि देश की प्रगति का रास्ता गांवों और खेतों से होकर गुजरता है और किसानों को



सशक्त किए बिना विकसित एवं आत्मनिर्भर भारत का सपना पूरा नहीं हो सकता। श्री संघाणी ने इफको फूलपुर इकाई द्वारा उर्वरक उत्पादन, आधुनिक कृषि खेतों से होकर गुजरता है और किसानों को

क्षेत्र में किए जा रहे कार्यों की सराहना की। उन्होंने कहा कि इफको किसानों के हितों को सर्वोच्च प्राथमिकता देते हुए प्रधानमंत्री के 'सहकार से समृद्धि' के विजन के अनुरूप निरंतर कार्य कर रही है। उन्होंने स्वतंत्रता संग्राम के वीरों को नमन करते हुए कहा कि आजादी केवल हमारे लिए गौरव का विषय नहीं, बल्कि राष्ट्र निर्माण की निरंतर जिम्मेदारी भी है। उन्होंने कहा कि देश की प्रगति का रास्ता गांवों और खेतों से होकर गुजरता है और किसानों को सशक्त किए बिना विकसित एवं आत्मनिर्भर भारत का सपना पूरा नहीं हो

सकता। स्वतंत्रता दिवस पर इफको परिवार राष्ट्र की एकता, अखंडता और समृद्धि के लिए अपने संकल्प को दोहराया। श्री संघाणी ने कहा कि आजादी के 80वें वर्ष में हमें उन महान स्वतंत्रता सेनानियों के सपनों के भारत के निर्माण के लिए और अधिक समर्पण के साथ काम करना होगा, जिन्होंने अपना सर्वस्व राष्ट्र को समर्पित कर दिया। उन्होंने कहा कि किसान की समृद्धि, गांव की खुशहाली और सहकारिता की मजबूती ही आत्मनिर्भर एवं विकसित भारत की आधारशिला है। इफको किसानों के आय बढ़ाने, सहकारी क्षेत्र को सशक्त

बनाने, कृषि को टिकाऊ बनाने और भारतीय संस्कृति एवं ग्रामीण जीवन की समृद्ध परंपरा को मजबूत करने के लिए निरंतर प्रतिबद्ध है। इफको फूलपुर में श्री संघाणी ने स्वतंत्रता दिवस पर यही संकल्प एक बार फिर दोहराया की देश की धरती, देश के किसान और देश की समृद्धि के लिए, इफको की ओर से हर संभव प्रयास जारी रहेगा दो दिवसीय फूलपुर दौरे के दौरान श्री संघाणी ने इफको फूलपुर संयंत्र में नवनिर्मित तकनीकी भवन का उद्घाटन किया। इस भवन से संयंत्र के सभी वरिष्ठ अधिकारी एक साथ बैठकर कार्यों की

मैनेजिंग डायरेक्टर सुरेश मिश्रा ने ध्वजारोहण कर पारंपरिक राष्ट्रगान किया। इस दौरान भारत माता वन्दे मातरम् के जयकारे से गूंज उठा परिसर। उपस्थित लोगों में मिष्ठान वितरण किया गया।इस अवसर पर नयनागढ़ पैलेश के प्रबंधक अतुल कुमार त्रिपाठी, किरन मिश्रा, राकेश मिश्रा, डॉ.ऋषभ मिश्रा सहित बड़ी संख्या में गणमान्य नागरिक उपस्थित रहे। ऐतिहासिक नयनागढ़ पैलेश में स्वतंत्रता दिवस पर पर्यटकों ने भी पैलेश का लुत्फ उठाया। वाराणसी और आस पास के जनपदों से आए बड़ी संख्या में लोगों ने पहुंच कर नयनागढ़ पैलेश का दीदार किया। वहीं स्वतंत्रता दिवस के पावन पर्व पर उपस्थित लोगों के बीच मिष्ठान वितरित किया गया।

शेष खबर पेज-3

अधिवक्ताओं ने हर्षोल्लास से मनाया स्वतंत्रता दिवस

अधिवक्ता अजीत कुमार यादव ने किया ध्वजारोहण, देश की एकता और अखंडता का लिया संकल्प

लखनऊ। अधिवक्ता जन सेवा समिति, लखनऊ और अधिवक्ता कल्याण समिति की ओर से स्वतंत्रता दिवस हर्षोल्लास और देशभक्ति की भावना के साथ मनाया गया। इस अवसर पर विभिन्न स्थानों पर ध्वजारोहण कार्यक्रम आयोजित किए गए। अधिवक्ताओं ने स्वतंत्रता संग्राम के अमर शहीदों और स्वतंत्रता सेनानियों को नमन करते हुए राष्ट्र की एकता, अखंडता और संप्रभुता की रक्षा का संकल्प लिया। मटियारी चौराहा स्थित प्रधान कार्यालय पर अधिवक्ता जन सेवा समिति के तत्वावधान में समिति के अध्यक्ष अधिवक्ता प्रताप नारायण की अध्यक्षता में ध्वजारोहण किया गया। वहीं अयोध्या रोड स्थित अधिवक्ता कल्याण समिति के तत्वावधान में आयोजित कार्यक्रम में समिति के संरक्षक अधिवक्ता सुसलेंद्र सिंह की अध्यक्षता में अधिवक्ता अजीत कुमार यादव ने ध्वजारोहण किया। ध्वजारोहण के बाद उपस्थित लोगों ने राष्ट्रगान गाया और तिरंगे को सलामी दी। कार्यक्रम को संबोधित करते



हुए अधिवक्ताओं ने कहा कि स्वतंत्रता सेनानियों के त्याग और बलिदान के कारण ही आज हम स्वतंत्र भारत में जीवन जी रहे हैं। स्वतंत्रता दिवस हमें देश के प्रति अपने कर्तव्यों का ईमानदारी से निर्वहन करने की प्रेरणा देता है। उन्होंने कहा कि संविधान और लोकतांत्रिक मूल्यों की रक्षा के साथ समाज के कमजोर और जरूरतमंद वर्ग को न्याय दिलाने में अधिवक्ताओं की महत्वपूर्ण भूमिका है। समारोह में उच्च न्यायालय की लखनऊ पीठ के वरिष्ठ अधिवक्ता एवं पूर्व मुख्य स्थायी

अधिवक्ता आईपी सिंह, अवध बार एसोसिएशन के पूर्व उपाध्यक्ष अधिवक्ता संदीप कुमार यादव, अधिवक्ता जगदीश चंद्र मिश्रा, प्रताप नारायण, अमरदीप यादव, प्रकाश चंद्र, अभिषेक यादव, अवध लखनऊ बार एसोसिएशन के पूर्व कार्यकारिणी सदस्य शैलेंद्र कुमार यादव, शिवकुमार यादव, सर्वेश श्रीवास्तव, अरुण कुमार तिवारी, मोटर दुर्घटना बार एसोसिएशन के महामंत्री सत्यनारायण सहित बड़ी संख्या में अधिवक्ता मौजूद रहे। इसके अलावा अधिवक्ता

अरविंद कुमार शुक्ला, अतुल कुमार यादव, सौरभ, महेंद्र कुमार यादव, सुभाष चंद्र, राकेश कुमार यादव, धर्मेन्द्र सिंह राणा, दिनेश कुमार यादव, आशीष कुमार उर्फ अंशु, मुलायम सिंह, संदीप सिंह, सरनाम सिंह, आनंद सेन, गोविंद यादव, अतुल, जितेंद्र विक्रम, अधिवक्ता संस्था सिंह, स्वतंत्रलता तथा लल्लू सिंह उर्फ शानू अर्कवंशी सहित अन्य अधिवक्ताओं ने कार्यक्रम में सहभागिता की। इस अवसर पर समाजसेवी रंजीत और अंकित यादव सहित अन्य गणमान्य लोग भी उपस्थित रहे। कार्यक्रम में सभी ने देश की एकता, अखंडता और लोकतांत्रिक मूल्यों को मजबूत करने तथा समाजहित में कार्य करने का संकल्प लिया। अधिवक्ताओं ने कहा कि राष्ट्र निर्माण में प्रत्येक नागरिक की भूमिका महत्वपूर्ण है। कानून और संविधान के प्रति सम्मान रखते हुए समाज में न्याय, समानता और भाईचारे की भावना को मजबूत करना सभी की जिम्मेदारी है। कार्यक्रम का समापन राष्ट्रप्रेम, देशभक्ति और सामाजिक एकता की भावना के साथ हुआ।

अधिवक्ता अजीत कुमार यादव ने ध्वजारोहण किया। इस अवसर पर विभिन्न स्थानों पर ध्वजारोहण कार्यक्रम आयोजित किए गए। अधिवक्ताओं ने स्वतंत्रता संग्राम के अमर शहीदों और स्वतंत्रता सेनानियों को नमन करते हुए राष्ट्र की एकता, अखंडता और संप्रभुता की रक्षा का संकल्प लिया। मटियारी चौराहा स्थित प्रधान कार्यालय पर अधिवक्ता जन सेवा समिति के तत्वावधान में समिति के अध्यक्ष अधिवक्ता प्रताप नारायण की अध्यक्षता में ध्वजारोहण किया गया। वहीं अयोध्या रोड स्थित अधिवक्ता कल्याण समिति के तत्वावधान में आयोजित कार्यक्रम में समिति के संरक्षक अधिवक्ता सुसलेंद्र सिंह की अध्यक्षता में अधिवक्ता अजीत कुमार यादव ने ध्वजारोहण किया। ध्वजारोहण के बाद उपस्थित लोगों ने राष्ट्रगान गाया और तिरंगे को सलामी दी। कार्यक्रम को संबोधित करते

जेपीएस किड्स प्ले पब्लिक स्कूल में धूमधाम से मना स्वतंत्रता दिवस

रायबरेली। गुरुवक्शानंज स्थित सीएससी बाल विद्यालय (जेपीएस किड्स प्ले पब्लिक स्कूल) में 80वां स्वतंत्रता दिवस हर्षोल्लास और देशभक्ति की भावना के साथ मनाया गया। कार्यक्रम में विद्यालय के संरक्षक अशोक शुक्ला, प्रबंधक मोहित शुक्ला, निदेशक रोहित शुक्ला, गुरुवक्शगंज थाना प्रभारी संजय सिंह सहित अन्य गणमान्य लोगों ने ध्वजारोहण किया। ध्वजारोहण के बाद मां सरस्वती की पूजा-अर्चना की गई और वीर शहीदों के चित्र पर माल्यार्पण कर उन्हें श्रद्धांजलि दी गई। इसके बाद विद्यालय के नन्हे विद्यार्थियों ने रंगारंग सांस्कृतिक कार्यक्रम प्रस्तुत किए। प्ले ग्रुप, नर्सरी, एलकेजी और यूकेजी के बच्चों ने विभिन्न देशभक्ति गीतों और नृत्य प्रस्तुतियों के माध्यम से सभी का मन मोह लिया।



एलपीएस इंस्टीट्यूट ऑफ कार्डियोलॉजी में उत्साहपूर्वक मनाया गया 80वां स्वतंत्रता दिवस

स्वतंत्र प्रभात संवाददाता

कानपुर। एलपीएस इंस्टीट्यूट ऑफ कार्डियोलॉजी एवं कार्डियोवैस्कूलर थोरेसिक सर्जरी, कानपुर में 80वां स्वतंत्रता दिवस उत्साह, गरिमा और देशभक्ति के वातावरण में मनाया गया। संस्थान के प्रवेश द्वार पर आयोजित समारोह में संकाय सदस्यों, चिकित्सकों, नर्सिंग अधिकारियों, पैरामेडिकल विद्यार्थियों, कर्मचारियों एवं अन्य सदस्यों ने भाग लिया। निर्धारित कार्यक्रम में मार्चपास्ट, सलामी, वंदे मातरम्, ध्वजारोहण, शपथ ग्रहण, स्वतंत्रता दिवस पर संबोधन, सम्मान समारोह तथा निदेशक का उद्बोधन शामिल रहा। समारोह के औपचारिक कार्यक्रम का शुभारंभ वंदे मातरम् के गायन से हुआ। इससे पूर्व पूर्व सैनिकों एवं पैरामेडिकल विद्यार्थियों द्वारा मार्चपास्ट एवं सलामी प्रस्तुत की गई। इसके बाद संस्थान के निदेशक प्रो. डॉ. राकेश कुमार वर्मा ने वरिष्ठ संकाय सदस्यों एवं अधिकारियों की उपस्थिति में राष्ट्रीय ध्वज फहराया तथा सभी



उपस्थित लोगों ने राष्ट्रगान में भाग लिया। कार्यक्रम के निर्धारित क्रम में ध्वजारोहण के बाद डॉ. ज्ञानेंद्र कुमार ने सभी उपस्थित सदस्यों को भारतीय संविधान की प्रस्तावना की शपथ दिलाई तथा संविधान में निहित न्याय, स्वतंत्रता, समानता और बंधुत्व के मूल्यों के प्रति प्रतिबद्ध रहने का संकल्प कराया। इसके बाद डॉ. अवधेश शर्मा ने स्वतंत्रता दिवस के ऐतिहासिक महत्व पर

प्रकाश डालते हुए कहा कि स्वतंत्रता केवल उत्सव का अवसर नहीं, बल्कि राष्ट्र निर्माण के प्रति प्रत्येक नागरिक की जिम्मेदारी का स्मरण भी कराती है। कार्यक्रम में स्वतंत्रता दिवस के महत्व पर उनका संबोधन न्याय, स्वतंत्रता, समानता और बंधुत्व के मूल्यों के प्रति प्रतिबद्ध रहने का संकल्प कराया। इसके बाद डॉ. अवधेश शर्मा ने स्वतंत्रता दिवस के ऐतिहासिक महत्व पर

जनपद में हर्षोल्लास के साथ मनाया गया 80वां स्वतंत्रता दिवस

स्वतंत्र प्रभात संवाददाता

कानपुर। जनपद में 80वां स्वतंत्रता दिवस देशभक्ति, उत्साह और हर्षोल्लास के साथ मनाया गया। फूलबाग स्थित नाना राव पार्क में आयोजित जनपद के मुख्य समारोह में प्रदेश की राज्यमंत्री, महिला कल्याण, बाल विकास एवं पुण्यहार विभाग प्रतिभा शुक्ला ने ध्वजारोहण किया। इस अवसर पर राष्ट्रीय 'वंदे मातरम्' और राष्ट्रगान 'जन गण मन' का सामूहिक गायन किया गया। राज्यमंत्री प्रतिभा शुक्ला ने अपने संबोधन में कहा कि देश की स्वतंत्रता असंख्य ज्ञात-अज्ञात क्रांतिकारियों एवं स्वतंत्रता सेनानियों के संघर्ष, त्याग और सर्वोच्च बलिदान का परिणाम है। स्वतंत्रता आंदोलन में कानपुर की धरती और यहां के वीरों का योगदान स्वर्णाक्षरों में अंकित है। प्रधानमंत्री श्री नरेंद्र मोदी के नेतृत्व में देश वर्ष 2047 तक विकसित भारत बनने के संकल्प के साथ आगे बढ़ रहा है। मुख्यमंत्री श्री योगी आदित्यनाथ के नेतृत्व में उत्तर प्रदेश



विकास, सुशासन और आत्मनिर्भरता की नई पहचान बना रहा है। उन्होंने नागरिकों से कर्तव्यबोध के साथ राष्ट्र निर्माण में योगदान देते हुए स्वतंत्रता सेनानियों के सपनों का समर्थन, समृद्ध और आत्मनिर्भर जिलाधिकारी जितेंद्र प्रताप सिंह ने कहा कि कानपुर की धरती का स्वतंत्रता आंदोलन में आगे बढ़ रहा है। स्वतंत्रता दिवस अमर बलिदानियों के सपनों का भारत बनाने

इस अवसर पर राष्ट्रीय 'वंदे मातरम्' और राष्ट्रगान 'जन गण मन' का सामूहिक गायन किया गया। राज्यमंत्री प्रतिभा शुक्ला ने अपने संबोधन में कहा कि देश की स्वतंत्रता असंय ज्ञात-अज्ञात क्रांतिकारियों एवं स्वतंत्रता सेनानियों के संघर्ष, त्याग और सर्वोच्च बलिदान का परिणाम है।

का संकल्प लेने का अवसर है। उन्होंने जनपदवासियों से सामाजिक समरसता, आपसी भाईचारे तथा राष्ट्र की एकता और अखंडता को सुदृढ़ करने में सक्रिय सहभागिता का आह्वान किया। राज्यमंत्री प्रतिभा शुक्ला, जिलाधिकारी जितेंद्र प्रताप सिंह सहित जनप्रतिनिधियों एवं प्रशासनिक अधिकारियों ने नाना राव पार्क स्थित शहीद स्मारक पर पुष्पांजलि अर्पित कर देश की स्वतंत्रता और रक्षा के लिए अपना सर्वस्व न्योछावर करने वाले अमर बलिदानियों को नमन किया।

कम्पोजिट विद्यालय, ग्राम पंचायत सचिवालय व प्राथमिक विद्यालय मे फेराया गया तिरंगा

स्वतंत्र प्रभात संवाददाता

टूण्डला। स्वतंत्रता दिवस के अवसर पर टूण्डला क्षेत्र की ग्राम पंचायत पमारी के ग्राम मनीगढ़ी में राष्ट्रभक्ति और देशप्रेम के साथ विभिन्न स्थानों पर राष्ट्रीय ध्वज तिरंगा फहराया गया। ग्राम के प्राथमिक एवं उच्च प्राथमिक (कम्पोजिट) विद्यालय तथा ग्राम पंचायत सचिवालय पमारी में आयोजित ध्वजारोहण कार्यक्रम में ग्रामीणों, शिक्षक-शिक्षिकाओं, पंचायत कमियों एवं छात्र-छात्राओं ने उत्साहपूर्वक सहभागिता की।

कम्पोजिट विद्यालय व ग्राम पंचायत सचिवालय में हुआ ध्वजारोहण

ग्राम पंचायत पमारी के ग्राम मनीगढ़ी स्थित प्राथमिक एवं उच्च प्राथमिक कम्पोजिट विद्यालय तथा ग्राम पंचायत सचिवालय पमारी में प्रधान प्रतिनिधि हरिओम बघेल, ग्राम पंचायत सदस्य विवेक शर्मा एवं प्रधानाध्यापक विजय सिंह द्वारा तिरंगा झंडा फहराया गया। ध्वजारोहण के दौरान उपस्थित लोगों ने राष्ट्रीय ध्वज को सलामी दी और राष्ट्रगान के साथ स्वतंत्रता



दिवस की गरिमा को बनाए रखा। इस अवसर पर विद्यालय परिसर में देशभक्ति का माहौल देखने को मिला। छात्र-छात्राओं में भी स्वतंत्रता दिवस को लेकर खासा उत्साह दिखाई दिया। बच्चों ने राष्ट्रीय ध्वज के प्रति सम्मान व्यक्त करते हुए देशभक्ति की भावना का परिचय दिया। कार्यक्रम में कम्पोजिट विद्यालय के प्रधानाध्यापक विजय सिंह, योगेश रावत, जितेंद्र सिंह, राममोहन सिंह, पंचायत सहायक पमारी सहित विद्यालय का समस्त स्टाफ एवं छात्र-छात्राएं उपस्थित रहे। शिक्षकों ने बच्चों को स्वतंत्रता दिवस के महत्व और देश की आजादी के लिए स्वतंत्रता सेनानियों द्वारा दिए गए बलिदान के बारे में जानकारी दी।

वहीं ग्राम पंचायत पमारी के अंतर्गत प्राथमिक विद्यालय नगला पुनू में भी स्वतंत्रता दिवस के अवसर पर ध्वजारोहण कार्यक्रम आयोजित किया गया। यहां ग्राम प्रधान कुमारी रेखा देवी, प्रधान प्रतिनिधि गुड्डू बघेल एवं प्रधानाध्यापक द्वारा राष्ट्रीय ध्वज फहराया गया। ध्वजारोहण के बाद विद्यालय परिसर में मौजूद शिक्षकों, बच्चों एवं ग्रामीणों ने राष्ट्र के प्रति सम्मान प्रकट किया। बच्चों में स्वतंत्रता दिवस को लेकर विशेष उत्साह नजर आया।

प्राथमिक विद्यालय नगला पुनू में आयोजित कार्यक्रम के दौरान संजय राजपाल, संजय शर्मा, शिशुपाल सिंह, बरखा सिंह, विकास बघेल, मनोज कांत, टिकू सिंह, भूपेंद्र बघेल, गुलशन बघेल, संजना देवी एवं नेहा पाल सहित विद्यालय का समस्त स्टाफ उपस्थित रहा। कार्यक्रम के दौरान वक्ताओं ने कहा कि स्वतंत्रता दिवस हमें देश की आजादी के लिए अपने प्राणों का बलिदान देने वाले वीरों के त्याग और संघर्ष की याद दिलाता है।

सर्व धर्म महासभा द्वारा तिरंगा यात्रा एवं झंडा रोहण, सभी धर्म के लोग रहे मौजूद

स्वतंत्र प्रभात संवाददाता

कानपुर। कानपुर 80 वें स्वतंत्रता दिवस के मौके पर अखिल भारतीय सर्व धर्म महासभा एवं कुल हिंदू जमीअतुल आवाम द्वारा तिरंगा यात्रा एवं झंडारोहण कार्यक्रम का आयोजन हुआ झंडा रोहण से पहले सभा को संबोधित करते हुए वक्ताओं ने जंगे आजादी में शहीद होने वाले महान वीरों को खिराजे अकीदत पेश की कार्यक्रम संस्था के कार्यालय स्थित कुली बाजार से महामंत्री महबूब आलम खान के नेतृत्व मे तिरंगा यात्रा निकाली गई जिसमें हिंदू मुस्लिम सिख इसाई सभी धर्म के लोगों ने एक साथ हाथों में हाथ डालकर एकता का पैगाम दिया और कहा कि हिंदुस्तान को सभी धर्म के लोगों ने मिलकर आजाद कराया हमे अपनी आने वाली नस्लों को अपने महान वीरों और क्रांतिकारी के बारे में जरूर बताना चाहिए हमें हमारे मुल्क की आजादी कैसे मिली



अपने बच्चों को उनके किस्से सुनना चाहिए साथ ही साथ उन लाखों लोगों को भी अपनी दुआओं में याद रखना चाहिए जिन्होंने देश की आजादी की खातिर अपनी जाने की कुर्बानी पेश की इस मौके पर मुख्य रूप से महामंत्री महबूब आलम खान, शहर काजी मुफ्ती साकिब अदीब, राष्ट्रीय सचिव

सरदार राजेंद्र सिंह, कुलदीप बाबा, मसीही पंडित, राजेश मिश्रा, पादरी डायमंड युसूफ कारी, समीर आलम कारी, आरिफ रजा, राहुल दीक्षित, पारंपद सुशील तिवारी, आफताब आलम, भोलू, अलीम खान, रोमन, एडवोकेट चंद्रशेखर सोनकर, गुड्डू चौधरी आदि मौजूद रहे।

बाइक और साइकिल की टक्कर में छात्रा समेत दो घायल

कोंच(जालौन)। स्वतंत्रता दिवस कार्यक्रम में शामिल होकर स्कूल से घर लौट रही साइकिल सवार 15 वर्षीय छात्रा और बाइक सवार युवक सड़क हादसे में गंभीर रूप से घायल हो गए। हादसा ग्राम जगनपुरा के पास घटित हुआ। राहगीरों द्वारा एंबुलेंस की मदद से दोनों घायलों को सीएचसी कोंच पहुंचाया गया, जहां चिकित्सकों ने प्राथमिक उपचार कर दोनों को रेफर कर दिया। जानकारी के अनुसार, ग्राम अवधपुरी महेशपुरा थाना कैलिया निवासी फूल सिंह की 15 वर्षीय पुत्री समीक्षा ग्राम सामी स्थित महावीर इंटर कॉलेज में शनिवार को आयोजित स्वतंत्रता दिवस कार्यक्रम में शामिल होने गई थी। कार्यक्रम समाप्त होने के बाद करीब डेढ़ बजे वह साइकिल से अपने घर वापस लौट रही थी। इसी दौरान ग्राम जगनपुरा के नजदीक सामने से आ रही बाइक और साइकिल में आमने-सामने जोरदार टक्कर हो गई जिसके चलते उक्त दोनों सड़क पर गिरकर गंभीर रूप से घायल हो गए। घटना के बाद मौके पर राहगीरों की भीड़ जुट गई। लोगों ने तत्काल मदद करते हुए एंबुलेंस को सूचना दी और फिर दोनों घायलों को सीएचसी कोंच पहुंचाया। चिकित्सकों ने प्राथमिक उपचार के बाद गंभीर हालत देखते हुए युवक को मेडिकल कॉलेज तथा छात्रा को जिला अस्पताल उर्दई रेफर कर दिया।

सड़क दुर्घटना में महिला की मौत

कोंच (जालौन)- शनिवार की शाम सड़क हादसे में बाइक सवार एक 45 वर्षीय महिला गंभीर रूप से घायल हो गई। उपचार के लिए महिला को सीएचसी से जिला अस्पताल उर्दई रेफर किया गया जहां उसकी मौत हो गई। जानकारी के अनुसार, शनिवार की शाम करीब 6 बजे प्रताप नगर कोंच निवासी वहीदन (45) पत्नी साबिर मध्य प्रदेश के लहार से अपनी बेटी के घर से होकर वापस कोंच लौट रही थी। भतीजा अरशद (22) बाइक चला रहा था। जैसे ही पंचानन चौराहे के पास बाइक पहुंची तभी सड़क पर अचानक एक कुत्ता बाइक के सामने आ गया।

वीर क्रांतिकारियों को श्रद्धासुमन अर्पित कर हर्षोल्लास से मनाया 80वां स्वतंत्रता दिवस

स्वतंत्र प्रभात संवाददाता

टूण्डला। क्रांतिकारी संगठन आप और हम राष्ट्रीय भ्रष्टाचार अपराध मुक्ति संगठन के बैनर तले राष्ट्रीय अध्यक्ष बीएस बेदी की उपस्थिति में जिला अध्यक्ष जसवीर यादव एवं उनकी टीम ने 80वां स्वतंत्रता दिवस हर्षोल्लास के साथ मनाया। कार्यक्रम में वीर क्रांतिकारियों की प्रदर्शनी आकर्षण का केंद्र रही। प्रदर्शनी में भगत सिंह, राजगुरु, सुखदेव, नेताजी सुभाष चंद्र बोस, चंद्रशेखर आजाद, सरदार उधम सिंह, मंगल पांडे, अशफाक उल्ला खां, ठाकुर रोशन सिंह और रामप्रसाद बिस्मिल सहित अनेक क्रांतिकारियों के चित्र लगाए गए। कार्यक्रम के अतिथि समाजसेवी वीर सुरेंद्र पाल सिंह यादव एवं डॉ. अनिल वाषंणय ने ध्वजारोहण किया। संगठन के राष्ट्रीय



अध्यक्ष बीएस बेदी, जिला अध्यक्ष जसवीर यादव सहित सभी अतिथियों ने वीर क्रांतिकारियों को श्रद्धासुमन अर्पित कर नमन किया। इस अवसर पर बीएस बेदी ने कहा कि देश आजादी का पर्व जिस उत्साह से मना रहा है, वह हमारे वीर क्रांतिकारियों के बलिदान की देन है। स्वतंत्रता दिवस की

सार्थकता तभी है जब हम उन वीरों को याद कर उनके प्रति श्रद्धा और सम्मान प्रकट करें। कार्यक्रम में बंगाली बाबू, डॉ. अनिल वाषंणय, मनमिंदर सिंह, राजू गांधी, पवन कक्कड़, देवेंद्र पाल, उदय वीर सिंह मेजर, सरदार हरपाल सिंह, चंपाराम, बंटी पाल,

बहादुर सिंह अरोड़ा, राजू उपाध्याय चीफ एडिटर एन आई टी न्यूज, मनीष यादव, अजब सिंह यादव, सुरेंद्र पाल, करन नमन किया। इस अवसर पर बीएस बेदी ने कहा कि देश आजादी का पर्व जिस उत्साह से मना रहा है, वह हमारे वीर क्रांतिकारियों के बलिदान की देन है। स्वतंत्रता दिवस की

पुलिस लाइन में शान से लहराया तिरंगा, मंत्री योगेंद्र उपाध्याय ने शहीदों को किया नमन

स्वतंत्र प्रभात संवाददाता

फिरोजाबाद। 80वें स्वतंत्रता दिवस के पावन अवसर पर जनपद में राष्ट्रभक्ति और देशप्रेम से ओतप्रोत विभिन्न कार्यक्रमों का आयोजन किया गया। इसी क्रम में पुलिस लाइन प्रांगण में आयोजित मुख्य समारोह में माननीय मंत्री, उच्च शिक्षा विभाग, उत्तर प्रदेश योगेंद्र उपाध्याय ने ध्वजारोहण कर राष्ट्रीय ध्वज को नमन किया। इस अवसर पर जिलाधिकारी संतोष कुमार शर्मा, वरिष्ठ पुलिस अधीक्षक आदित्य लांहे, मुख्य विकास अधिकारी शत्रोहन वैश्य, भाजपा जिलाध्यक्ष उदय प्रताप सिंह एवं बल्लूक प्रमुख अरंवा कमलेश राजपूत सहित जनप्रतिनिधि, अधिकारी एवं गणमान्य नागरिक मौजूद रहे। ध्वजारोहण के पश्चात सभी ने राष्ट्रगान के साथ तिरो की नमन किया। कार्यक्रम के दौरान शहीदों की आजादी और सुरक्षा के लिए अपना सर्वस्व न्योछावर करने वाले मां भारती के वीर सपूतों एवं अमर शहीदों को भावभीनी श्रद्धांजलि अर्पित करते हुए उनके बलिदान को याद



किया गया। **स्वतंत्रता संग्राम सेनानियों के परिजनों का हुआ सम्मान** कार्यक्रम में मंत्री योगेंद्र उपाध्याय एवं जिलाधिकारी संतोष कुमार शर्मा ने स्वतंत्रता संग्राम सेनानियों के परिजनों को शॉल एवं सम्मान सामग्री भेंट कर सम्मानित किया। इस दौरान स्वतंत्रता आंदोलन में योगदान देने वाले वीर सपूतों के त्याग और संघर्ष को याद करते हुए उनके परिवारों के प्रति सम्मान व्यक्त किया गया। **स्वतंत्रता दिवस केवल उत्सव नहीं, बलिदानियों को नमन करने का दिन:**

योगेंद्र उपाध्याय समारोह को संबोधित करते हुए उच्च शिक्षा मंत्री योगेंद्र उपाध्याय ने कहा कि स्वतंत्रता दिवस केवल उत्सव मनाने का दिन नहीं है, बल्कि उन अमर बलिदानियों और स्वतंत्रता संग्राम सेनानियों को नमन करने का अवसर है, जिनके अदम्य साहस, त्याग और संघर्ष की बूझलत आज हम स्वतंत्र राष्ट्र के नागरिक के रूप में स्वाभिमान के साथ जीवन जी रहे हैं। उन्होंने कहा कि देश की स्वतंत्रता हमें लंबे संघर्ष और असंख्य बलिदानों के बाद प्राप्त हुई है। इसलिए प्रत्येक नागरिक का दायित्व है कि वह राष्ट्र की

डिस्ट्रिक्ट प्रेस क्लब ने निकाली भव्य तिरंगा यात्रा

स्वतंत्र प्रभात संवाददाता

कोंच(जालौन)। राष्ट्रीय पर्व स्वतंत्रता दिवस के पावन अवसर पर डिस्ट्रिक्ट प्रेस क्लब तहसील इकाई कोंच के तत्वाधान में हर वर्ष की भांति इस वर्ष भी पूरे उत्तरास के साथ भव्य तिरंगा यात्रा निकाली गई। स्थानीय सरोजिनी नायडू पार्क से पूर्व केन्द्रीय मंत्री भानुप्रताप सिंह वरमा, विधायक कुद्रे जितेंद्र सिंह आशु निरंजन, डिस्ट्रिक्ट प्रेस क्लब के जिलाध्यक्ष मनोज राजा, भाजपा नगर अध्यक्ष अंजु अग्रवाल, ईओ नगर पालिका मोनिका उमराव, कोतवाल निगवेंद्र प्रताप सिंह आदि अतिथियों ने राष्ट्रपिता महात्मा गांधी एवं लौह पुरुष सरदार बल्लभ भाई पटेल की प्रतिमा पर माल्यार्पण किया और फिर तिरंगा ध्वज लहराकर यात्रा रवाना की। यात्रा छावला पुलिस, स्टेट बैंक, लवली चौराहा, नई बस्ती, रामगंज, नगर पालिका, सागर चौकी से होकर मेन रोड के रास्ते चंदकुआ स्थित महारानी लक्ष्मीबाई स्मारक पर पहुंची। यहां पर सभी लोगों ने महारानी की प्रतिमा पर माल्यार्पण कर उन्हें नमन किया। यात्रा में शामिल अतिथियों सहित स्वयंसेवी संस्थाओं से जुड़े लोग, पत्रकार और गणमान्य नागरिक डीजे पर बज रहे देशभक्ति तरानों पर तिरंगा ध्वज लहराते आगे बढ़ रहा है।



हुए 'भारत माता की जय', 'वंदे मातरम्' का उद्घोष कर आगे बढ़ रहे थे। रास्ते में नई बस्ती तिराहे पर हैप्पी चंदन गुप्ता, बजाज एजेंसी पर लला गुप्ता देवगांव वाले द्वारा शीतल पेय की व्यवस्था की गई थी, जगह जगह पुष्पवर्षा भी की गई। महारानी की, कंग्रेस नगर अध्यक्ष राधवेंद्र तिवारी, कन्हैया नीखर, विकास पटेल धनौरा, अशु पटेल किया। इससे पहले संगठन की तहसील इकाई के पदाधिकारियों एवं सदस्यों ने अतिथियों का पगड़ी पहनाकर स्वागत सम्मान किया। तिरंगा यात्रा में पूर्व राज्यमंत्री उग्र हरिओम उपाध्याय, उर्दई से आये वरिष्ठ

पत्रकार अलीम सिद्दीकी, अजय श्रीवास्तव, विनय गुप्ता, प्रदीप महतवानी, संगठन के तहसील अध्यक्ष अंजनी श्रीवास्तव, महामंत्री राजेंद्र यादव, संरक्षक मंडल सदस्य चौ. बृजेंद्र मयंक, पुरुषोत्तम दास रिछारिया, सोनद अहमद, मो अफजाल खान, संजय असीद, हरिश्चंद्र तिवारी, प्रियाशरण नागाइच, सिराज अली, कबोरे लाल यादव बाबूजी, डॉ दिलीप अग्रवाल, अनिल वैद एड, कांग्रेस नगर अध्यक्ष राधवेंद्र तिवारी, कन्हैया नीखर, विकास पटेल धनौरा, अशु पटेल डबडी, राजेंद्र निगम एड, संजय लोहिया, सभासद अनिल वर्मा, नरेंद्र द्विवेदी, वसीम सिद्दीकी, विकार अहमद, बाबुराम पाल, बृजेंद्र कुशवाहा सहित स्थानीय पत्रकार मौजूद रहे।



संपादकीय

सेहत की आज़ादी



देश की आज़ादी का संबंध जितना व्यवस्था के स्वास्थ्य से है, उतना ही उसके नागरिकों के स्वस्थ होने से भी। जैसे स्वस्थ शरीर में स्वस्थ आत्मा निवास करती है, ऐसे ही स्वस्थ नागरिकों पर देश का स्वास्थ्य निर्भर करता है। हर साल देश में सरकारों को अरबों रुपये लोगों के रोगों के उपचार हेतु खर्च करने पड़ते हैं। इस धन को विकास कार्यों पर भी लगाया जा सकता था। यूं तो व्यक्ति किसी महामारी, आनुवंशिक या किसी जेनेटिक रोग का शिकार हो सकता है, लेकिन आम तौर व्यक्ति स्वस्थ ही जन्म लेता है। लेकिन कहीं न कहीं सेहत के प्रति उदासीनता, आलस्य व प्रमाद के चलते व्यक्ति अस्वस्थ होता है। दरअसल, जीवन शैली की जटिलताओं के चलते ही हमारे रोगों का दायर बढ़ता जा रहा है। चिंता की बात यह है कि आज देश मधुमेह व हाइपरटेंशन की राजधानी बनता जा रहा है। सवाल यह है कि तमाम चिकित्सा अनुसंधान, शोध व नई-नई तकनीकों के ईजाद होने के बाद रोगों का सिलसिला थम क्यों नहीं रहा है? आज देश में एम्स व पीजीआईएमआर जैसे अनेक प्रतिष्ठित चिकित्सा संस्थानों, मेडिकल कालेजों और पांच सितारा अस्पतालों के बावजूद रोगियों का आंकड़ा दिन-दूनी रात चौगुनी गति से क्यों बढ़ता जा रहा है? लगातार बढ़ती मेडिकल स्टोरों की संख्या के बावजूद रोगियों को लाइन लंबी क्यों होती जा रही है? दरअसल, हमें जो सेहत बनाने की आज़ादी मिली है, हम उसका अतिक्रमण करते हैं। हमारे खानपान की अराजकता भी रोगों का कारण बनती है। हमारी नकारात्मक सोच हमारी बीमारी का कारण बनती है। हमारे असमय खान-पान की निरंकुश आज़ादी रोगों का कारण बनती है। हमारा विलासिता का जीवन रोगों को पालता है। भूख से ज्यादा खाना रोगों को जन्म देता है। हमारा असमय खाना रोगवर्धक है। नई पीढ़ी द्वारा हमें विरासत में मिली खान-पान की कला की अनदेखी, हमें मीमांसियों की तरफ धकेलती है। परंपरागत भोजन की उपेक्षा हमें रुग्ण बनाती है। हमने खानपान-जीवन शैली में पश्चिम की नकल तो खूब की है, लेकिन फिजिकल फिटनेस के उनके जुनून को अनदेखा कर दिया। हम लगातार शरीर के संकेतों की अनदेखी करके उसे रोगों की गुलामी की तरफ धकेल देते हैं। युवा अवस्था में तो हमारा शरीर खानपान की अराजकता झेल लेता है, लेकिन जैसे व्यक्ति पचास की उम्र पार करता है, उसकी डाइनिंग टेबल पर मेडिकल स्टोर खुल जाता है। बी.पी. की दवाई, शूगर की दवाई, जोड़ों के दर्द की दवाई, और तो और पाचन दुरुस्त करने की दवाइयाँ। चंडीगढ़ जैसे शहर में, जो अपने खूबसूरत पार्कों के लिये जाना जाता है, गिनती के लोग ही सुबह सैर करते नजर आते हैं। योग की कक्षाओं में गिने-चुने चेहरे दिखते हैं। लोग सुबह सैर व योग के समय नौद की गुलामी कर रहे होते हैं। ऐसा नहीं है कि सभी लोग देर रात ऑफिस व काम-धंधों से लौटते हैं पहले देर रात तक टीवी की गुलामी होती थी और अब देर रात तक मोबाइल की गुलामी करते हैं। मोबाइल की स्क्रीन को स्कॉल करने-करते रात हो जाती है तो फिर सुबह नौद कहां खुलेगी? प्राकृतिक चिकित्सा कहती है कि हम सूरज को उठाएँ, न कि सूरज हमें उठाये। भारतीय दर्शन में ब्रह्ममुहूर्त में उठने की परंपरा है। इसका मतलब चार बजे उठना नहीं है। मतलब, सूरज उगने से एक-डेढ़ घंटे पहले हम उठ जाएँ। दरअसल, इस समय शरीर में वात की सक्रियता से अपशिष्ट पदार्थ स्वतः ही बाहर निकलने को तैयार होते हैं। व्यक्ति को कब्ज नहीं होती। इस समय वायु शुद्ध होती है। यह आध्यात्मिक साधना का भी समय होता है। दिनभर हमारे शरीर में ताजगी बनाये रखता है। दरअसल, हमें सूर्य के चक्र के साथ उठना और भोजन करना चाहिए। इसी हिसाब से हमारी जट्पणि सक्रिय होती है। निस्संदेह, आज़ादी के बाद हर किसी के जीवन में समृद्धि आई है, हमारा खान-पान समृद्ध हुआ, लेकिन उसी अनुपात में शारीरिक श्रम कम हुआ है। खेत में काम करने वाले किसान व श्रमिक को कोई टटलने व व्यायाम करने को नहीं कहता, क्योंकि उसकी दिनचर्या में श्रम है। सेहत की आज़ादी के लिये हमें उदासीनता-लापरवाही जैसी गुलामी को बेड़ियां तोड़नी ही पड़ेंगी।

हाफ बटरफ्लाई पोज: रोज 5 मिनट अभ्यास से जकड़न और खराब पोस्चर में मिल सकती है राहत

योग शरीर को स्वस्थ रखने के साथ मन को शांत और संतुलित रखने में भी सहायक माना जाता है। योग के विभिन्न अभ्यासों में 'अर्ध तितली आसन' यानी हाफ बटरफ्लाई पोज सरल और उपयोगी सूक्ष्म व्यायाम है। नियमित अभ्यास से शरीर में लचीलापन बढ़ने, लंबे समय तक बैठने के कारण होने वाली जकड़न कम करने और बैठने की मुद्रा में सुधार करने में मदद मिल सकती है। अर्ध तितली आसन में एक पैर को मोड़कर दूसरे पैर की जांच के ऊपर रखा जाता है और घुटने को धीरे-धीरे ऊपर-नीचे किया जाता है। इससे पैरों की मांसपेशियों में खिंचाव आता है। साथ ही कूल्हों, जांघों के अंदरूनी हिस्से, ग्रीडन और घुटनों के आसपास लचीलेपन को बढ़ाने में मदद मिल सकती है। नियमित अभ्यास से रीढ़ को सीधा रखने और शरीर को अधिक लचीला बनाने में भी सहायता मिलती है। यह अभ्यास ध्यान या लंबे समय तक बैठने से पहले किया जा सकता है। नियमित रूप से करने पर शरीर की कसई हुई मांसपेशियों को आराम मिलने और बैठने की मुद्रा में सुधार में मदद मिल सकती है। खासतौर पर उन लोगों के लिए यह उपयोगी हो सकता है, जिन्हें लंबे समय तक बैठने या पालथी



मारकर बैठने में परेशानी होती है। सबसे पहले जमीन पर पीठ सीधी रखते हुए दोनों पैरों को सामने की ओर फैलाकर बैठें। इसके बाद दाएं पैर को मोड़कर बाईं जांच के ऊपर रखें। दाएं हाथ से दाएं घुटने को पकड़कर उसे धीरे-धीरे ऊपर और नीचे करें। यह क्रिया करीब 10 बार करने के बाद पैर बदलकर दूसरे पैर से भी यही प्रक्रिया दोहराएं। अभ्यास करते समय शरीर पर अपनी क्षमता से अधिक दबाव न डालें और गति सहज रखें। अर्ध तितली आसन का अभ्यास अपनी शारीरिक क्षमता के अनुसार ही करना चाहिए। टखने, घुटने या कूल्हे में गंभीर चोट अथवा दर्द होने की स्थिति में इसे करने से बचें। किसी पुराने दर्द या स्वास्थ्य संबंधी समस्या की स्थिति में अभ्यास शुरू करने से पहले विशेषज्ञ की सलाह लेना बेहतर रहेगा।

फायदेमंद रहेगा।

कर्क-कर्क राशि के जातकों को आज आर्थिक मामलों में विशेष सावधानी बरतनी होगी। जल्दबाजी में लिया गया फैसला या छेटी-सी लापरवाही बाद में परेशानी का कारण बन सकती है।

सिंह-सिंह राशि वालों के लिए आज अपनी जिम्मेदारियों और अधिकारों का इस्तेमाल समझदारी के साथ करना जरूरी रहेगा। कार्यक्षेत्र में प्रतिस्पर्धा बढ़ने के बावजूद आपका प्रदर्शन उम्मीद से बेहतर रह सकता है।

कन्या-कन्या राशि के लोगों को आज ऐसे कामों में भी रुकावट का सामना करना पड़ सकता है जिन्हें वे आसानी से पूरा होने वाला मान रहे थे। काम में देरी के कारण मानसिक दबाव बढ़ सकता है।

तुला-तुला राशि के जातकों के लिए कला, साहित्य और रचनात्मक गतिविधियों से जुड़े मामलों में सम्मान मिलने की संभावना है। आपकी प्रतिभा की सराहना हो सकती है और किसी महत्वपूर्ण मंच पर पहचान मिल सकती है।

वृश्चिक-वृश्चिक राशि वालों को आज संपत्ति खरीदने या धन निवेश करने से जुड़े फैसलों में जल्दबाजी नहीं करनी चाहिए। आकर्षक अवसर दिखाई देने के बावजूद उसके सभी पहलुओं की अच्छी

तरह जांच करना जरूरी रहेगा।

धनु-धनु राशि के लिए आज अपने अधूरे संकल्पों को पूरा करने की दिशा में आगे बढ़ने का अच्छा अवसर हो सकता है। परिस्थितियों का सहयोग मिलने से लंबे समय से चले आ रहे विवादों को सुलझाने में सफलता मिल सकती है।

मकर-मकर राशि के जातकों को आज भावनात्मक मामलों में थोड़ा संवेदनशील रहना पड़ सकता है। करीबी व्यक्ति की कोई बात मन को ठेस पहुंचा सकती है, लेकिन तत्काल प्रतिक्रिया देने के बजाय स्थिति को समझने की कोशिश करें।

कुंभ-कुंभ राशि के जातकों के लिए आज का दिन लोगों के बीच अपनी विश्वसनीयता मजबूत करने वाला हो सकता है। कार्यस्थल या सामाजिक क्षेत्र में लोग आपकी सलाह और निर्णय क्षमता पर भरोसा कर सकते हैं।

मीन-मीन राशि के लोगों को आज अपेक्षित सहयोग हासिल करने में कुछ कठिनाई हो सकती है। कार्यस्थल पर सहकर्मियों के बीच अनुशासन की कमी या काम को लेकर लापरवाही आपके लिए तनाव का कारण बन सकती है। ऐसी स्थिति में भावनाओं में आकर निर्णय लेने के बजाय जिम्मेदारियों को स्पष्ट रूप से बांटना बेहतर रहेगा।



लेखक:प्रो.(डॉ.) मनमोहन प्रकाश, स्वतंत्र प्रकाश

आधुनिक डिजिटल इंडिया में आज हर चीज आधुनिक, सुविधाजनक और तकनीक से जुड़ी हुई दिखाई देती है। मनुष्य ने अपनी सुख-सुविधाओं के लिए ऐसे अनेक साधन विकसित कर लिए हैं, जिनसे जीवन पहले की अपेक्षा कहीं अधिक आरामदायक हो गया है। लेकिन सवाल यह है कि क्या हर सुविधा हमारे स्वास्थ्य के लिए भी उतनी ही लाभकारी है? कहीं ऐसा तो नहीं कि सुविधा और विलासिता की दौड़ में हम प्रकृति द्वारा निर्धारित अपनी सहज जीवनशैली से दूर होते जा रहे हैं? मनुष्य का शरीर प्रकृति की अद्भुत रचना है। उसकी प्रत्येक प्राकृतिक क्रिया का अपना एक वैज्ञानिक और शारीरिक महत्व है। जब हमने इन प्राकृतिक क्रियाओं को अत्यधिक सुविधा और आधुनिकता के आवरण में ढालना शुरू किया, तब शरीर को तत्काल आराम तो मिला, लेकिन धीरे धीरे हमारी जीवनशैली में कई ऐसी आदतें शामिल हो गईं, जो स्वास्थ्य के लिए चिंता का विषय बनती जा रही हैं। आज आधुनिक मनुष्य आर्थिक रूप

से संपन्न है। उसके पास घर, वाहन, मोबाइल, इंटरनेट और जीवन को आसान बनाने वाली तमाम सुविधाएँ हैं। फिर भी शारीरिक और मानसिक परेशानियाँ बढ़ती जा रही हैं। कब्ज, अपच, नौद की कमी, तनाव, चिड़चिड़ापन और शारीरिक निष्क्रियता जैसी समस्याएँ आज आम चर्चा का विषय हैं। यह स्थिति हमें सोचने के लिए मकबूर करती है कि कहीं हमारी तथ्यांकित आधुनिक जीवनशैली ही हमारी परेशानी का एक बड़ा कारण तो नहीं बन रही? भारतीय जीवन दर्शन में समय पर सोने और सुयोग्य से पहले उठने को स्वस्थ जीवन का आधार माना गया है। लेकिन आज मोबाइल और डिजिटल दुनिया ने हमारी दिनचर्या को पूरी तरह बदल दिया है। देर रात तक मोबाइल की स्क्रीन में समय बिताना, देर से सोना और सुबह देर से उठना अब सामान्य होता जा रहा है। पर्याप्त नौद न मिलने का असर केवल शरीर पर ही नहीं, बल्कि मन, कार्यक्षमता और व्यवहार पर भी पड़ता है। इसी तरह शौच की प्राकृतिक प्रक्रिया भी हमारी जीवनशैली से गहराई से जुड़ी हुई है। भारत में लंबे समय तक उकड़ बैठकर शौच करने की पद्धति प्रचलित रही है। इस मुद्रा में शरीर की स्थिति ऐसी बनती है, जिससे कुछ लोगों को मल त्याग सहज महसूस हो सकता है। आज पश्चिमी शैली के कमोड के बढ़ते चलन के कारण यह पारंपरिक पद्धति तेजी से पीछे छूट रही है। इसका अर्थ यह नहीं कि पश्चिमी टॉयलेट अपने आप में स्वस्थ है कि बिल्ली से लेकर हाथी तक नजिने भी स्तनधारी जानवर हैं, वे अपना मल 15 सेकंड से कम समय में त्याग देते हैं और स्वस्थ मानव को भी 50 सेकंड के

सुविधाजनक और सुरक्षित विकल्प हो सकता है। वास्तविक समस्या टॉयलेट की शैली से ज्यादा हमारी पूरी जीवनशैली में छिपी हुई है। आज स्थिति यह है कि हम घंटों कुर्सी पर बैठे रहते हैं, पैदल चलना कम हो गया है, शारीरिक श्रम घट गया है और भोजन में प्राकृतिक रेशेदार पदार्थों की जगह अनेक प्रकार के प्रसंस्कृत खाद्य पदार्थों ने ले ली है। ऊपर से पानी कम पीना, शौच की इच्छा को रोकना और टॉयलेट में मोबाइल को लेकर लंबे समय तक बैठे रहना समस्या को और बढ़ा सकता है। पहले गाँवों और कस्बों में लोग जमीन पर बैठते थे, पालथी मारकर भोजन करते थे, खेतों और घर के काम में शारीरिक श्रम करते थे और जीवन में प्राकृतिक गतिविधियों का हिस्सा अधिक था। आज छोटे-छोटे बच्चों को भी जमीन पर बैठने में असुविधा होने लगी है। युवाओं में कम उम्र में ही शरीर में अकड़न, निष्क्रियता और घुटनों से जुड़ी शिकायतों की चर्चा सुनने को मिलती है। यह बदलाव केवल टॉयलेट की वजह से नहीं, बल्कि बदलती जीवनशैली की पूरी तस्वीर का हिस्सा है। आज का आधुनिक मानव हो या बच्चा, वह वहाँ जाना या रुकना कभी पसंद नहीं करते, जहाँ वेस्टर्न टॉयलेट की सुविधा नहीं हो। अंग्रेजी टॉयलेट के सुख यह है कि उसमें मानव बैठे-बैठे गाना सुनते या अखबार पढ़ते हुए शौच क्रिया संपन्न कर सकता है, लेकिन देसी टॉयलेट में यह सब संभव नहीं है! आधुनिक विज्ञान भी यह कहता है कि बिल्ली से लेकर हाथी तक जितने भी स्तनधारी जानवर हैं, वे अपना मल 15 सेकंड से कम समय में त्याग देते हैं और स्वस्थ मानव को भी 50 सेकंड के

अंदर मल त्याग कर निवृत्त हो जाना चाहिए। आयुर्वेद भी मानवीय मल त्याग की अवधि एक मिनट से कम बताता है। लेकिन पश्चिमी टॉयलेट का सबसे बड़ा आकर्षण उसकी सुविधा है। व्यक्ति आराम से बैठ सकता है, पानी की सुविधा मिलती है और सफाई का काम भी अपेक्षाकृत आसान हो जाता है। लेकिन यही सुविधा कई बार हमारी शारीरिक सक्रियता को और कम कर देती है। टॉयलेट में मोबाइल लेकर बैठना आज आवश्यकता से अधिक समय बिताना और एक नई आदत बन चुकी है। यह सुविधा नहीं, बल्कि सुविधा की अति है। सबसे चिंताजनक बात यह है कि कब्ज जैसी समस्या के लिए लोग अलग-अलग घरेलू उपायों और उतेजक आदतों पर निर्भर होते जा रहे हैं। किसी को सुबह चाय के बिना शौच नहीं होता, कोई गर्म पानी या अन्य घरेलू नुस्खों पर निर्भर रहता है और कुछ लोग धूम्रपान या तंबाकू को शौच की आदत से जोड़ लेते हैं। ऐसी आदतों को स्वास्थ्य का विकल्प समझना गंभीर भूल है। शौच की प्रक्रिया को लेकर भी हमें किसी निश्चित समय सीमा के पीछे भागने के बजाय शरीर के प्राकृतिक संकेतों को समझना चाहिए। बार बार जोर लगाना, लंबे समय तक टॉयलेट में बैठे रहना या शौच की इच्छा को लगातार रोकना उचित आदत नहीं है। यदि कब्ज लंबे समय तक बनी रहे, दर्द सकता है, लेकिन देसी टॉयलेट में यह सब संभव नहीं है! आधुनिक विज्ञान भी यह कहता है कि बिल्ली से लेकर हाथी तक जितने भी स्तनधारी जानवर हैं, वे अपना मल 15 सेकंड से कम समय में त्याग देते हैं और स्वस्थ मानव को भी 50 सेकंड के

आवश्यकता इस बात की है कि आधुनिक सुविधा और प्राकृतिक जीवनशैली के बीच संतुलन बनाया जाए। यदि किसी व्यक्ति के लिए उकड़ बैठना सुविधाजनक और सुरक्षित है तो वह अपनी क्षमता के अनुसार इसका उपयोग कर सकता है। वहीं जिन लोगों को घुटनों या जोड़ों से संबंधित परेशानी है, उनके लिए कमोड बेहतर विकल्प हो सकता है। कमोड का उपयोग करने वाले लोग भी पैरों के नीचे उपयुक्त फ्लोरेस्ट रखकर ऐसी मुद्रा अपना सकते हैं जो उन्हें शौच में अधिक सहज लगे। स्वास्थ्य केवल टॉयलेट बदलने से नहीं सुधरेगा।

इसके लिए पर्याप्त नौद, संतुलित भोजन, पर्याप्त पानी, नियमित व्यायाम, पैदल चलना, पर्याप्त फाइबर और तनाव मुक्त जीवनशैली जरूरी है। हमारे पूर्वजों की हर परंपरा वैज्ञानिक थी, ऐसा मानना भी उचित नहीं है और आधुनिकता की हर चीज गलत नहीं है और आधुनिकता की हर चीज गलत नहीं है, यह मानना भी सही नहीं। हमें दोनों के बीच विकेकपूर्ण रास्ता चुनना होगा। आधुनिकता अपनाएँ, लेकिन प्रकृति को मत भूलिए। सुविधा लीजिए, लेकिन शरीर की जरूरतों की कीमत पर नहीं।

अंग्रेजी टॉयलेट हो या देसी असल सवाल टॉयलेट का नहीं, हमारी आदतों का है। यदि हम स्वस्थ, सक्रिय और दीर्घायु जीवन चाहते हैं तो हमें अपनी जीवनशैली को फिर से प्रकृति के करीब लाना होगा। क्योंकि स्वास्थ्य की असली पहचान महंगे सधानों और आधुनिक सुविधाओं में नहीं, बल्कि उस जीवनशैली में है जिसमें शरीर सहज हो, मन शांत हो और प्रकृति के साथ हमारा संतुलन बना रहे।

स्वतंत्रता के 79 वर्ष : उपलब्धियों का उत्सव, आत्ममंथन का अवसर

आज जब पूरा देश तिरंगे के समान में एकजुट होकर स्वतंत्रता दिवस मना रहा है, तब यह अवसर केवल उपलब्धियों का उत्सव मनाने का ही नहीं बल्कि आत्ममंथन और भविष्य के संकल्प का भी है। भारत विश्व का सबसे बड़ा लोकतंत्र है। यह अपने आप में एक ऐसी उपलब्धि है, जिसकी मिसाल दुनिया में बहुत कम मिलती है। विविध भाषाओं, संस्कृतियों, धर्मों और परंपराओं से समृद्ध इस देश ने लोकतांत्रिक व्यवस्था को न केवल सफलतापूर्वक अपनाया बल्कि उसे लगातार सशक्त भी बनाया। करोड़ों मतदाता नियमित रूप से चुनावों में भाग लेते हैं, साा का शांतिपूर्ण हस्तांतरण होता है और संविधान सर्वोच्च मार्गदर्शक के रूप में देश को दिशा देता है। यही लोकतंत्र की सबसे बड़ी शक्ति है। स्वतंत्रता के बाद भारत ने विकास की जिस यात्रा का आरंभ किया था, वह आज वैश्विक स्तर पर एक नई पहचान बना चुकी है। कभी खाद्यान्न संकट से जूझने वाला देश आज दुनिया के सबसे बड़े कृषि उत्पादकों में शामिल है।

सुरक्षा, सामाजिक समरसता, रोजगार, शिक्षा की गुणवत्ता और तकनीकी परिवर्तन जैसे विषय हमारे सामने हैं। इन चुनौतियों का समाधान केवल सरकारों से नहीं बल्कि समाज की सामूहिक भागीदारी से संभव है। लोकतंत्र तभी मजबूत होगा, जब नागरिक केवल अधिकारों की बात न करें बल्कि अपने कर्तव्यों के प्रति भी समान रूप से सजग रहें। आज आवश्यकता इस बात की है कि राजनीतिक मतभेद लोकतांत्रिक मर्यादाओं के भीतर रहें। विचारों का संघर्ष लोकतंत्र की शक्ति है लेकिन व्यक्तिगत कटुता और संस्थाओं के प्रति अविश्वास उसकी कमजोरी बन सकते हैं। संसद और विधानसभाएँ केवल राजनीतिक प्रतिस्पर्धा के मंच नहीं बल्कि जनहित के सर्वोच्च लोकतांत्रिक संस्थान हैं। इनकी गरिमा बनाए रखना सत्ता पक्ष और विपक्ष दोनों की समान जिम्मेदारी है। लोकतंत्र की सफलता का सबसे महत्वपूर्ण आधार नागरिकों का चरित्र होता है। यदि समाज ईमानदारी, अनुशासन, संवेदनशीलता और राष्ट्रहित को सर्वोच्च प्राथमिकता देता है तो लोकतांत्रिक संस्थाएँ भी स्वतः सुदृढ़ होती हैं। भ्रष्टाचार, हिंसा, परिस्थितियाँ, जलवायु परिवर्तन, साइबर

सुरक्षा, सामाजिक समरसता, रोजगार, शिक्षा की गुणवत्ता और तकनीकी परिवर्तन जैसे विषय हमारे सामने हैं। इन चुनौतियों का समाधान केवल सरकारों से नहीं बल्कि समाज की सामूहिक भागीदारी से संभव है। लोकतंत्र तभी मजबूत होगा, जब नागरिक केवल अधिकारों की बात न करें बल्कि अपने कर्तव्यों के प्रति भी समान रूप से सजग रहें। आज आवश्यकता इस बात की है कि राजनीतिक मतभेद लोकतांत्रिक मर्यादाओं के भीतर रहें। विचारों का संघर्ष लोकतंत्र की शक्ति है लेकिन व्यक्तिगत कटुता और संस्थाओं के प्रति अविश्वास उसकी कमजोरी बन सकते हैं। संसद और विधानसभाएँ केवल राजनीतिक प्रतिस्पर्धा के मंच नहीं बल्कि जनहित के सर्वोच्च लोकतांत्रिक संस्थान हैं। इनकी गरिमा बनाए रखना सत्ता पक्ष और विपक्ष दोनों की समान जिम्मेदारी है। लोकतंत्र की सफलता का सबसे महत्वपूर्ण आधार नागरिकों का चरित्र होता है। यदि समाज ईमानदारी, अनुशासन, संवेदनशीलता और राष्ट्रहित को सर्वोच्च प्राथमिकता देता है तो लोकतांत्रिक संस्थाएँ भी स्वतः सुदृढ़ होती हैं। भ्रष्टाचार, हिंसा, सामाजिक वैमनस्य और असहिष्णुता जैसी

चुनौतियों का समाधान केवल कानून से नहीं, नैतिक जागरूकता और सामाजिक उत्तरदायित्व से भी संभव है। स्वतंत्रता दिवस हमें उन लाखों ज्ञात-अज्ञात स्वतंत्रता सेनानियों की याद दिलाता है, जिन्होंने बिना किसी व्यक्तिगत स्वार्थ के अपना अवसर राष्ट्र के लिए समर्पित कर दिया। उनका सपना सोच, आर्थिक समृद्धि और मानवीय गरिमा प्रत्येक नागरिक को उपलब्ध हो। आज विकसित भारत-2047 का संकल्प उसी स्वन का आधुनिक विस्तार है। भारत आज दुनिया में शांति, लोकतंत्र, सह-अस्तित्व और वसुधैव कुटुम्बकम के संदेश के साथ आगे बढ़ रहा है। वैश्विक मंचों पर उसकी बढ़ती प्रतिष्ठा, आर्थिक क्षमता, वैज्ञानिक उपलब्धियाँ और सांस्कृतिक विरासत इस बात का प्रमाण हैं कि भारत केवल अपने लिए नहीं बल्कि पूरी मानवता के लिए साकारात्मक भूमिका निभाने की क्षमता रखता है। स्वतंत्रता के 79 वर्षों की यात्रा हमें यह विश्वास दिलाती है कि चुनौतियाँ चाहे कितनी भी बड़ी हों, भारत ने हर कठिन दौर को अवसर

बदलने की क्षमता दिखाई है। यही हमारी लोकतांत्रिक शक्ति है और यही हमारी राष्ट्रीय पहचान। आज आवश्यकता केवल इतनी है कि हम संविधान के आदर्शों, लोकतांत्रिक मूल्यों और राष्ट्रहित को अपने व्यक्तित्वगत अंतर्गत से ऊपर रखें। यदि प्रत्येक नागरिक अपने कर्तव्यों का ईमानदारी से पालन करे, प्रत्येक जनप्रतिनिधि जनसेवा को सर्वोच्च प्राथमिकता दे और प्रत्येक संस्था अपनी संवैधानिक मर्यादा का पालन करे तो विकसित, समृद्ध, सुरक्षित और आत्मनिर्भर भारत का सपना निश्चित रूप से साकार होगा। इस स्वतंत्रता दिवस पर आइए, हम केवल आज़ादी का उत्सव न मनाएँ बल्कि एक नए भारत के निर्माण का संकल्प भी लें, ऐसा भारत, जो लोकतांत्रिक मूल्यों में और अधिक मजबूत हो, वैज्ञानिक दृष्टि में अग्रणी हो, सामाजिक समरसता का प्रतीक हो और विश्व समुदाय के लिए प्रेरणा का स्रोत बने। यही स्वतंत्रता सेनानियों के प्रति हमारी सच्ची श्रद्धांजलि होगी और यही आज़ादी के वास्तविक अर्थ को सार्थक करने का सर्वोत्तम मार्ग भी।

- योगेश कुमार गोयल

पर्दे पर उतरे रिमझिम के यादगार गीत

भारतीय जीवन में सावन केवल बारिश का मौसम नहीं, बल्कि प्रेम, विरह, उमंग, उत्सव और लोक संस्कृति का प्रतीक भी है। पहली बारिश की सौंधी खुशबू, झूलों की रौनक, कजरी और तीज-त्योहारों की परंपरा सदियों से भारतीय जनजीवन का हिस्सा रही है। हिंदी सिनेमा ने भी सावन के इन रंगों को गीतों और दृश्यों के माध्यम से पर्दे पर जीवंत किया है। फिल्मों में बारिश कभी प्रेम की अभिव्यक्ति बनी तो कभी विरह, प्रतीक्षा और भावनाओं को व्यक्त करने का माध्यम। हिंदी फिल्मों में वर्षा की प्रभावशाली मौजूदगी की शुरुआत 1949 में आई फिल्म 'बरसात' से मानी जाती है। फिल्म के 'बरसात' में हमसे मिले तुम सजरा' और 'जिया बेकरार है' जैसे गीतों ने बारिश और प्रेम के रिश्ते को सिनेमाई भाषा में नई पहचान दी। इसके बाद वर्षा आधारित गीत हिंदी सिनेमा की लोकप्रिय परंपरा बन गए।

बारिश में प्रेम की यादगार तस्वीर
बारिश और प्रेम की बात हो तो फिल्म 'श्री 420' का 'व्याह इआ इकरार हुआ' गीत आज भी लोगों की स्मृतियों में ताजा है। फिल्म



बारिश के बीच एक छतरी के नीचे राज कपूर और नरगिस का साथ चलना हिंदी सिनेमा के सबसे यादगार दृश्यों में शामिल है। इस गीत ने बारिश को प्रेम और आत्मीयता के प्रतीक के रूप में स्थापित कर दिया। साठ और सत्तर के दशक में सावन के गीत केवल रोमांस तक सीमित नहीं रहे। फिल्म 'बंदिनी' का 'अब के बरस भेज भैया को बाबुल' मायके से दूर बेटी के विरह और भावनात्मक पीड़ा को स्वर देता है। वहीं 'मिलन' का 'सावन का महीना पवन करे शोर' प्रकृति और ग्रामीण लोकजीवन के उत्सास को सामने लाता है। फिल्म

'मंजिल' का 'रिमझिम गिरे सावन' शहरी परिवेश में बारिश की आत्मीयता और प्रेम को खूबसूरती से प्रस्तुत करता है। इन गीतों ने साबित किया कि सावन का मौसम केवल रोमांस नहीं, बल्कि जीवन के विभिन्न भावों को अभिव्यक्त करने का माध्यम भी हो सकता है। समय के साथ फिल्मों में बारिश को प्रस्तुत करने का कपूर और नरगिस का साथ चलना हिंदी सिनेमा के सबसे यादगार दृश्यों में शामिल है। इस गीत ने बारिश को प्रेम और आत्मीयता के प्रतीक के रूप में स्थापित कर दिया। साठ और सत्तर के दशक में सावन के गीत केवल रोमांस तक सीमित नहीं रहे। फिल्म 'बंदिनी' का 'अब के बरस भेज भैया को बाबुल' मायके से दूर बेटी के विरह और भावनात्मक पीड़ा को स्वर देता है। वहीं 'मिलन' का 'सावन का महीना पवन करे शोर' प्रकृति और ग्रामीण लोकजीवन के उत्सास को सामने लाता है। फिल्म

अजनबियों को करीब लाती है तो कहीं खिड़की पर गिरती बूंदें किसी पात्र की प्रतीक्षा और बेचैनी को दर्शाती हैं। इस तरह मौसम ने कई फिल्मों में स्वयं एक किरदार की भूमिका निभाई। आज भी मानसून की पहली फुहार के साथ पुराने फिल्मी गीत रेडियो, एफएम और डिजिटल संगीत मंचों पर सुनाई देने लगते हैं। 'बरसात', 'श्री 420', 'मिलन', 'मंजिल' और 'मोहरा' जैसे फिल्मों के गीत कई पीढ़ियों की पसंद बने हुए हैं। इन गीतों की लोकप्रियता केवल पुरानी यादों तक सीमित नहीं, बल्कि हिंदी सिनेमा की उस सांस्कृतिक विरासत का हिस्सा है, जिसने बारिश को भारतीय भावनाओं से जोड़कर अमर बना दिया। बादल, फुहार और मिट्टी की सौंधी खुशबू के बीच जब कोई पुराना फिल्मी गीत अन्यास जुबां पर आ जाता है, तो महसूस होता है कि हिंदी सिनेमा ने सावन को केवल पर्दे पर नहीं उतारा, बल्कि उसे भारतीय स्मृतियों का स्थायी हिस्सा बना दिया है। यही वजह है कि सावन और हिंदी फिल्मों के गीतों का रिश्ता आज भी उतना ही जीवंत और आत्मीय बना हुआ है।

मियां में शान

प्रेम का संदेश

तक शरिर में प्राप्त है, देशप्रेम की भावना कायम रहेगी। उन्होंने कहा कि मरसर की शिक्षा का उद्देश्य इसानियत, भाँचारे और मौलोज्बत को ओओ बढाना तथा समाज में देशप्रेम का संदेश देना भी है। कार्यक्रम में मौलवी मकसूद अली, मौलाना सलीम अली, हाफिज वलामर नूर, युनिस अली हाशमी, खुशीद अली, इमाम राईन, रहमान शाह, मुरारंफ अली, इस्ताम खां मोत, नूर मुहम्मद नुरी, वसीम खां, आबिद अली, सैजाद खां, मोनु हाशमी, गालू खां सहित बड़ी संख्या में लोग मौजूद रहे।

सोन के उफान से रेणुका-बिजुल ओवरफ्लो, डीपीएस स्कूल में देशभक्ति के उत्साह के साथ मनाया गया स्वतंत्रता दिवस

स्वतंत्र प्रभात संवाददाता

सोनभद्र। हाल ही में मध्य प्रदेश सहित अन्य प्रदेशों में हुई लगातार बारिश के कारण सोन नदी का जलस्तर तेजी से बढ़ गया है। इस वृद्धि का प्रभाव सहायक नदियों पर भी पड़ा है। सोन नदी के जलस्तर में वृद्धि के कारण रेणुका नदी और बिजुल नदी में भी पानी ओवरफ्लो हो गया है। रात के समय गोठानी स्थित प्राचीन शिव मंदिर के पास सोन नदी के किनारे बने चबूतरे की सीढ़ियों तक पानी पहुंच गया था। स्थानीय निवासियों का कहना है कि प्रशासन ने बढ़ते जलस्तर के संबंध में कोई चेतावनी बोर्ड नहीं लगाया है। केवल एक बोर्ड नदी किनारे न जाने के लिए लगाया गया है। बाढ़ की आशका के चलते तटवर्ती क्षेत्रों में दहशत का माहौल बना हुआ है।



मध्य प्रदेश में लगातार बारिश के कारण सोन नदी का जलस्तर तेजी से बढ़ा है, जिससे रेणुका और बिजुल नदियों भी ओवरफ्लो हो गई हैं और गोठानी स्थित शिव मंदिर की

इसके बावजूद, कुछ लोग नदी किनारे लकड़ी बिनने के लिए जा रहे हैं। ग्रामीणों ने बताया कि पिछले सप्ताह करगुरा क्षेत्र में नदी में एक मगरमच्छ भी देखा गया था। ग्रामीणों ने प्रशासन से मांग की है कि नदी किनारे पर्याप्त

चेतावनी बोर्ड लगाए जाएं, पुलिस गश्त बढ़ाई जाए और मुनादी कराकर लोगों को नदी से दूर रहने की हिदायत दी जाए। इस स्थिति में प्रशासन की ओर से उचित कदम उठाने की आवश्यकता है ताकि स्थानीय लोगों की सुरक्षा

सुनिश्चित की जा सके। बाढ़ की स्थिति को देखते हुए, स्थानीय प्रशासन को चाहिए कि वह त्वरित कार्रवाई करे और लोगों को सुरक्षित स्थानों पर जाने के लिए प्रेरित करे। इसके साथ ही, नदी किनारे की सुरक्षा के लिए आवश्यक उपाय किए जाने चाहिए ताकि भविष्य में ऐसी घटनाओं से बचा जा सके। इस प्रकार की प्राकृतिक आपदाओं के दौरान स्थानीय समुदाय की सुरक्षा सर्वोपरि है। प्रशासन को चाहिए कि वह इस दिशा में गंभीरता से कार्य करे और लोगों को जागरूक करने के लिए प्रभावी कदम उठाए। सामुदायिक सहयोग और प्रशासनिक सक्रियता से ही इस संकट का सामना किया जा सकता है। स्थानीय निवासियों की सुरक्षा सुनिश्चित करने के लिए सभी संबंधित विभागों को संबोधित काम करने की आवश्यकता है।

राहुल जायसवाल
नेनी, प्रयागराज। दिल्ली पब्लिक स्कूल में 80वां स्वतंत्रता दिवस देशभक्ति, गर्व और उत्साह के साथ मनाया गया। विद्यालय परिसर में आयोजित समारोह में विद्यार्थियों, शिक्षकों एवं कर्मचारियों ने स्वतंत्रता संग्राम के वीर सेनानियों के बलिदान को नमन करते हुए राष्ट्र की प्रगति और विकास की यात्रा को स्मरण किया।समारोह का शुभारंभ विद्यालय की प्रधानाचार्या डॉ. सुजाता सिंह द्वारा शैक्षणिक प्रमुख प्रवीण की उपस्थिति में राष्ट्रीय ध्वज फहराकर किया गया। तिरंगा फहराते ही पूरा विद्यालय परिसर राष्ट्रभक्ति के भाव से गुंज उठा। सभी ने एक स्वर में राष्ट्रीय एवं राष्ट्रगान प्रस्तुत किया तथा राष्ट्रीय ध्वज को सलामी दी।इस अवसर पर वरिष्ठ शिक्षक ऋषि श्रीवास्तव ने विद्यार्थियों को संबोधित करते हुए आधुनिक एवं प्रगतिशील भारत



के निर्माण में युवाओं की महत्वपूर्ण भूमिका और जिम्मेदारी पर प्रकाश डाला। कार्यक्रम में कक्षा 11 के छात्र राजन रॉय ने भारत के प्रथम प्रधानमंत्री पंडित जवाहरलाल नेहरू के प्रसिद्ध देशभक्ति भाषण 'ट्रस्ट वीथ डेस्टिनी' (Tryst with Destiny) का प्रभावशाली वाचन किया। इसके माध्यम से स्वतंत्रता संग्राम के संघर्ष और स्वतंत्रता

सेनानियों के योगदान को भावपूर्ण श्रद्धांजलि दी गई।समारोह का समापन विद्यालय के संगीत विभाग द्वारा प्रस्तुत मनमोहक देशभक्ति गीत से हुआ। इसके बाद विद्यार्थियों एवं शिक्षकों के बीच मिठाई का वितरण किया गया। पूरे कार्यक्रम में राष्ट्रप्रेम, एकता और देश के प्रति समर्पण की भावना स्पष्ट रूप से दिखाई दी।

जारी वारंट के अनुपालन में ओबरा पुलिस ने 02 वारण्टी अभियुक्त गिरफ्तार

स्वतंत्र प्रभात संवाददाता

ओबरा/ सोनभद्र - पुलिस अधीक्षक सोनभद्र अभिषेक वर्मा के निर्देशन में जनपद में अपराध एवं अपराधियों के विरुद्ध चलाए जा रहे अभियान के क्रम में, अपर पुलिस अधीक्षक नगर अनिल कुमार के निर्देशन एवं क्षेत्राधिकारी ओबरा प्रभात राय के कुशल पर्यवेक्षण में थाना ओबरा पुलिस द्वारा वांछित/वारण्टी अभियुक्तों की गिरफ्तारी हेतु चलाए जा रहे अभियान के दौरान न्यायालय से जारी वारंट से संबंधित 02 वारण्टी अभियुक्तों को गिरफ्तार कर आवश्यक वैधानिक कार्यवाही की गई। थाना ओबरा पुलिस द्वारा मु0न0 1402/15, धारा 380, 411 भादवि, थाना हाथीनाला से संबंधित वारण्टी अभियुक्तों को गिरफ्तार किया गया। गिरफ्तार अभियुक्तों का विवरण-अन्तु बैगा पुत्र स्व0 मगरू, निवासी ग्राम कुम्हिया,



ओबरा, थाना ओबरा, जनपद सोनभद्र, उम्र करीब 58 वर्ष, धीरज बैगा पुत्र धन्नु बैगा, निवासी ग्राम कुम्हिया, ओबरा, थाना ओबरा, जनपद सोनभद्र, उम्र करीब 31 वर्ष। गिरफ्तारी करने वाली पुलिस टीम में 30नि0 रामसागर पटेल, थाना ओबरा,हे0 का0 अवधेश कुमार, का0 अरुण कुमार यादव शामिल रहे।

सोनभद्र में सदिग्ध परिस्थितियों में नाला में औंधे मुंह मिला युवक का शव

स्वतंत्र प्रभात संवाददाता

सोनभद्र। रामपुर बरकोनिया थाना क्षेत्र के सिल्थम गांव से करीब तीन किमी दूर कुंडा नाला में सदिग्ध परिस्थितियों में 19 वर्षीय भारत धांगर का शव औंधे मुंह रविवार की सुबह करीब छह बजे मिला। नाला की ओर से गुजर रहे लोगों ने उसका शव देख घटना की जानकारी पुलिस के साथ ही स्वजन को दी। मृतक के मुंह से झाग निकल रहा था और उसके गर्दन पर चोट के निशान होने की चर्चा है। उसके हल्ला की आशंका स्वजन ने जताई है। पुलिस ने मृतक का मोबाइल और आधार कार्ड जब्त कर लिया है। मृतक



का पिता प्रदीप धांगर परिषदीय विद्यालय में शिक्षामित्र है। सिल्थम गांव निवासी भारत धांगर शनिवार को स्वतंत्रता दिवस पर दोस्तों के साथ घूमा फिरा। शाम को अपने ही गांव में दोस्तों के साथ कबड्डी खेला। रात में वह घर

पहुंचा। वहां से अपने दो दोस्तों को बुलाकर फिर बाइक से दुपटिया गांव स्थित अपने नाना के घर चला गया। वहां से उसने अपने दोस्तों को फोन किया। सब लोग खाकर सो गए तो वह वहां से बाइक से अकेले रात करीब एक बजे बाइक से चल दिया। बरकोनिया थानाध्यक्ष राम सिंहासन शर्मा ने बताया कि नाना के घर से निकलने के बाद भारत धांगर ने रात करीब एक बजकर 15 मिनट पर अपने मामा के लड़के को फोन भी किया लेकिन उसने रिसीव नहीं किया। रविवार की सुबह करीब छह बजे नाना के घर से उत्तर दिशा में कुंडा नाला में उसका शव औंधे मुंह गिरा मिला।

डिस्ट्रिक्ट बार एसोसिएशन में हर्षोल्लास एवं गरिमापूर्ण वातावरण में मनाया गया स्वतंत्रता दिवस

स्वतंत्र प्रभात संवाददाता

सोनभद्र/ उत्तर प्रदेश - जनपद सोनभद्र में स्वतंत्रता दिवस के पावन अवसर पर डिस्ट्रिक्ट बार एसोसिएशन, सोनभद्र के प्रांगण में स्वतंत्रता दिवस समारोह हर्षोल्लास, उत्साह एवं गरिमापूर्ण वातावरण में आयोजित किया गया। समारोह में जनपद एवं सत्र न्यायाधीश सोनभद्र राम सुलिन सिंह, प्रधान न्यायाधीश परिवार न्यायालय श्रीमती अर्चना अरोड़ा, न्यायाधीश दुर्घटना दावा अधिकरण राम किशोर पांडेय, अपर जनपद एवं सत्र न्यायाधीशगण सहित समस्त न्यायिक अधिकारी, अधिवक्तागण, न्यायिक एवं प्रशासनिक अधिकारी, वादकारी तथा आमजन उपस्थित रहे। समारोह के अवसर पर भारत रत्न बाबा साहेब डॉ. भीमराव अंबेडकर की प्रतिमा पर न्यायिक अधिकारियों, अधिवक्ताओं एवं उपस्थित जनसमुदाय द्वारा माल्यार्पण कर उन्हें श्रद्धापूर्वक नमन किया गया।



इस अवसर पर संविधान निर्माण में बाबा साहेब के अतुलनीय योगदान तथा सामाजिक न्याय, समानता और लोकतांत्रिक मूल्यों की स्थापना के लिए उनके संघर्ष एवं विचारों को स्मरण किया गया। इसके उपरांत राष्ट्रध्वज को सम्मानपूर्वक नमन किया गया तथा देश की स्वतंत्रता के लिए अपना सर्वस्व न्योछावर करने वाले अमर स्वतंत्रता सेनानियों एवं वीर शहीदों को श्रद्धापूर्वक स्मरण किया गया। उपस्थित

जनसमुदाय ने राष्ट्र की एकता एवं अखंडता को अक्षुण्ण बनाए रखने, लोकतांत्रिक मूल्यों की रक्षा करने तथा देश की प्रगति में अपना सक्रिय योगदान देने का संकल्प लिया। समारोह में विभिन्न सांस्कृतिक एवं देशभक्तिपूर्ण कार्यक्रमों का भी आयोजन किया गया। देशभक्ति से ओत-प्रोत प्रस्तुतियों ने पूरे वातावरण को राष्ट्रप्रेम, उत्साह और राष्ट्रीय गौरव की भावना से भर दिया। न्यायिक अधिकारियों, अधिवक्ताओं

एवं आमजन ने सांस्कृतिक प्रस्तुतियों का उत्साहपूर्वक आनंद लिया। समारोह की अध्यक्षता डिस्ट्रिक्ट बार एसोसिएशन, सोनभद्र के अध्यक्ष अरुण कुमार सिंह एडवोकेट ने की तथा कार्यक्रम का सफल एवं गरिमापूर्ण संचालन डिस्ट्रिक्ट बार एसोसिएशन के महामंत्री श्री राजेंद्र कुमार यादव एडवोकेट द्वारा किया गया। इस अवसर पर जगजीवन सिंह, श्याम बिहारी यादव, पवन कुमार सिंह, राजेश यादव, चतुर्भुज शर्मा, संतोष यादव, सुरेश सिंह कुशवाहा, पंकज यादव, द्वारकानाथ नागर, विनीत श्रीवास्तव, प्रेमप्रताप विश्वकर्मा, टीटू प्रसाद गुप्ता, अभिषेक सिंह मौर्य, सुमन, चंद्रकला गिरी, समृद्धि कुशवाहा, सुदेश कुमार, आदर्श देव पांडेय आदि अधिवक्ताओं एवं जनसमुदाय ने स्वतंत्रता के अमूल्य आदर्शों को आत्मसात करते हुए राष्ट्र की सेवा, संविधान की मर्यादा एवं विधि के शासन के प्रति अपनी प्रतिबद्धता दोहराई।

उचित दर विक्रेताओं को अतिरिक्त लाभार्श वितरण की घोषणा 17 अगस्त को

सुबह 10 बजे से विधानसभा-वार आयोजित होगा कार्यक्रम



स्वतंत्र प्रभात संवाददाता

सोनभद्र/ उत्तर प्रदेश- जिलाधिकारी चर्चित गौड़ ने अवगत कराया है कि प्रदेश के मुख्यमंत्री, उत्तर प्रदेश की अध्यक्षता में राज्य सरकार के बजट से अतिरिक्त लाभार्श वितरण की घोषणा के संबंध में कार्यक्रम आयोजित किया जाएगा। जनपद सोनभद्र में उक्त कार्यक्रम का 17 अगस्त 2026 को प्रातः 10:00 बजे से विधानसभा-वार आयोजन किया जाएगा। जिलाधिकारी ने बताया कि कार्यक्रम के लिए सुचारु एवं सफल संचालन के लिए विधानसभा-वार नोडल अधिकारियों को नामित किया गया है। विधानसभा-वार

नामित नोडल अधिकारी निम्नवत हैं- विधानसभा राबर्ट्सगंज- उपजिलाधिकारी (न्यायिक), राबर्ट्सगंज, विधानसभा घोरावलः उपजिलाधिकारी, घोरावल, विधानसभा ओबरा-उपजिलाधिकारी, ओबरा, विधानसभा दुड्डी- उपजिला धिकारी (न्यायिक), दुड्डी। जिलाधिकारी चर्चित गौड़ ने सभी नामित नोडल अधिकारियों को निर्देशित किया है कि आयुक्त, खाद्य एवं रसद विभाग, उत्तर प्रदेश द्वारा जारी निर्देशों के अनुपालन में अपने-अपने विधानसभा क्षेत्र में 17 अगस्त को प्रातः 10:00 बजे से कार्यक्रम का सफल एवं सुव्यवस्थित आयोजन सुनिश्चित करें।

टिश्यू कल्चर विधि से 25 हेक्टेयर में होगी केले की खेती

स्वतंत्र प्रभात संवाददाता

मीरजापुर। विंध्य क्षेत्र में परंपरागत खेती के साथ किसानों को औद्योगिक खेती के लिए भी प्रोत्साहित किया जा रहा है। उद्यान विभाग की ओर से एकीकृत बागवानी मिशन योजना के तहत टिश्यू कल्चर विधि से केले की खेती का दायरा बढ़ाया जा रहा है। वर्ष 2026-27 में 25 हेक्टेयर क्षेत्रफल में केले की खेती कराने का लक्ष्य निर्धारित किया गया है। इस पहल का उद्देश्य कम लागत में किसानों को उत्पादकता बढ़ाने के साथ उनकी आय में वृद्धि करना है। ड्रिप विधि से सिंचाई को बढ़ावा देकर जल संरक्षण पर भी जोर दिया जा रहा है। जनपद में प्रतिदिन करीब 10 ट्रक केले की खपत होती है, जिसकी पूर्ति के लिए पहले दूसरे प्रदेशों से केला मंगाया जाता था। अब राजगढ़ क्षेत्र में केले का उत्पादन बढ़ने से स्थानीय स्तर पर

इसकी उपलब्धता बढ़ रही है। टिश्यू कल्चर विधि से केले की खेती में प्रति हेक्टेयर करीब 1.75 लाख रुपये की लागत आती है। किसानों को इस पर 40 प्रतिशत, अधिकतम 70 हजार रुपये तक का अनुदान दो चरणों में दिया जाता है।

एक पौधे से तीन बार फसल

केले की खेती करने वाले किसान एक बार पौधा लगाने के बाद तीन बार तक फसल प्राप्त कर सकते हैं। इसकी खेती जुलाई से सितंबर के बीच की जाती है। केले के एक पौधे की कीमत करीब 20 रुपये होती है। उप निदेशक उद्यान मेवा राम ने बताया कि जनपद में उद्यान विभाग की ओर से वर्ष 2018 में केले की खेती की शुरुआत कराई गई थी। वर्तमान में 500 से अधिक किसान केले की खेती कर रहे हैं। किसानों को परंपरागत खेती के साथ केले की खेती अपनाकर आर्थिक रूप से स्वावलंबी बनने के लिए प्रोत्साहित किया जा रहा है।

अनपरा परियोजना में हर्षोल्लास से मनाया गया स्वाधीनता दिवस

सीजीएम ने ध्वजारोहण कर मार्चपास्ट की सलामी ली

स्वतंत्र प्रभात संवाददाता

अनपरा (सोनभद्र)। अनपरा तापीय परियोजना परिसर स्थित सीआईएसएफ परेड ग्राउंड में 80वां स्वाधीनता दिवस समारोह उत्साह और हर्षोल्लास के साथ मनाया गया। मुख्य अतिथि एवं परियोजना के मुख्य महाप्रबंधक ई. अजय कुमार कटियार ने ध्वजारोहण कर तिरंगे को सलामी दी। राष्ट्रगान के बाद उन्होंने स्कूली बच्चों और सुरक्षा जवानों की आकर्षक मार्चपास्ट की सलामी ली तथा स्वतंत्रता संग्राम सेनानियों एवं वीर शहीदों को श्रद्धांजलि अर्पित की। समारोह को संबोधित करते हुए ई. कटियार ने कहा कि स्वतंत्रता दिवस अमर शहीदों के संघर्ष और बलिदान को याद करने का अवसर है। उन्होंने कहा कि अनपरा परियोजना ऊर्जा क्षेत्र में महत्वपूर्ण भूमिका निभा रही है। परियोजना की पुरानी इकाइयां भी कम लागत, न्यूनतम



तेल और सहायक विद्युत खपत के साथ लगातार विद्युत उत्पादन कर नए कीर्तिमान स्थापित कर रही हैं। इससे प्रदेश की बिजली जरूरतों को पूरा करने के साथ देश के विकास में भी योगदान मिल रहा है। उन्होंने कहा कि परियोजना की ओर से क्षेत्रवासियों को बिजली उत्पादन के साथ चिकित्सा, शिक्षा, पेयजल, हरित वातावरण और अन्य मूलभूत सुविधाएं भी उपलब्ध कराई जा रही हैं। उन्होंने

बिजली कर्मियों से अपने दायित्वों का ईमानदारी से निर्वहन करने और राष्ट्र की एकता व अखंडता बनाए रखने का आह्वान किया। समारोह का मुख्य आकर्षण सांस्कृतिक कार्यक्रम रहा। स्थानीय विद्यालयों के छात्र-छात्राओं ने देशभक्ति से ओतप्रोत प्रस्तुतियां देकर उपस्थित लोगों को स्वतंत्रता संग्राम की याद दिला दी। कार्यक्रम का संचालन ई. पवन तिवारी और ई. धर्मेन्द्र रामकरन ने किया। इस अवसर पर मुख्य अभियंता आर एंड एम ई. अतुल कुमार, महाप्रबंधक प्रशासन ई. एसएन मिश्र, महाप्रबंधक ई. प्रशांत त्रिपाठी, ई. चंद्र प्रकाश, ई. डीके सिंह, ई. निशोध शर्मा, सीआईएसएफ समादेश्य नितिन तोमर, मुख्य चिकित्साधिकारी डॉ. अमरनाथ बरनवाल समेत परियोजना के वरिष्ठ अधिकारी, महिला मंडल की पदाधिकारी, कर्मचारी, श्रम संगठनों के प्रतिनिधि और बड़ी संख्या में लोग मौजूद रहे।

शराब के नशे में गाली-गलौज और जान से मारने की धमकी, दो पर मुकदमा

स्वतंत्र प्रभात संवाददाता

लखनऊ। मोहनलालगंज कस्बे में शराब के नशे में गाली-गलौज कर जान से मारने और फर्जी मुकदमे में फंसाकर जेल भेजने की धमकी देने का मामला सामने आया है। पीड़ित की तहरीर पर पुलिस ने बर्खास्त सिपाही रोशन राजा और उसके साथी रामचंद्र के खिलाफ मुकदमा दर्ज कर जांच शुरू कर दी है। गोपालखेड़ा निवासी मनीष सिंह ने पुलिस को दी तहरीर में बताया कि 13 अगस्त की शाम वह कस्बे में मौजूद था। इसी दौरान बर्खास्त सिपाही रोशन राजा ने फोन कर शराब के नशे में गाली-गलौज शुरू कर दी। विरोध करने पर आरोपी मौके पर पहुंच गया और जान से मारने की धमकी देने लगा। आरोप है कि उसने फर्जी मुकदमे में फंसाकर जेल भेजने की धमकी भी दी। आसपास मौजूद लोगों ने बीच-बचाव कर मामला शांत कराया। पीड़ित के मुताबिक, 15 अगस्त की रात करीब आठ बजे रोशन ने अपने साथी रामचंद्र के फोन से दोबारा कॉल की और



गाली-गलौज करते हुए जान से मारने की धमकी दी। आरोप है कि इसके बाद रामचंद्र ने भी फोन लेकर मनीष से अभद्र भाषा का प्रयोग किया और धमकाया। मनीष ने पुलिस को बताया कि आरोपी पहले ली जेल जा चुका है और खुद को पूर्व मंत्री का करीबी बताकर लोगों पर रौब गांठता है। पीड़ित ने पुलिस से आरोपियों के खिलाफ कार्रवाई की मांग की। मोहनलालगंज पुलिस ने तहरीर के आधार पर दोनों आरोपियों के खिलाफ मुकदमा दर्ज कर लिया है। पुलिस का कहना है कि मामले की जांच की जा रही है और साक्ष्यों के आधार पर आगे की कार्रवाई की जाएगी।

